



Yadira Guadalupe Manzano Gálvez

Magner Joel Herrera Ordoñez

Cuestionario

Desarrollo humano

PASIÓN POR EDUCAR

6to cuatrimestre

Licenciatura en Psicología

Frontera Comalapa, Chiapas a 11 de julio de 2023.

Actividad 1. Cuestionario

Revisa la antología de la **página 35 a la 50**. Una vez leído lo anterior, procede a dar respuesta a las siguientes preguntas:

1. ¿Qué son las emociones?

Son respuestas complejas de nuestro organismo ante estímulos exteriores. Estas respuestas se manifiestan de forma física (sudar, enrojecer, tener palpitaciones, llorar... y de forma conductual ponerse a correr, llorar, abrazar a alguien...).

2. ¿Cuáles son las respuestas emocionales más conocidas?

El miedo, la tristeza, la alegría, el disgusto, la sorpresa, la vergüenza, la rabia.

3. ¿En qué parte del cerebro se originan las emociones?

En el neocórtex y en el sistema límbico.

4. ¿Qué es un sentimiento?

Es la suma de emoción más pensamiento. Es la experiencia subjetiva de nuestra experiencia emocional. Según el biólogo Huberto Maturana, una emoción se transforma en sentimiento en la medida que uno toma consciencia de ella. Es decir, en el sentimiento interviene además de la reacción fisiológica un componente cognitivo y subjetivo

Es una respuesta del cuerpo elaborada mentalmente, a partir de la relación con la emoción.

Es la respuesta del pensamiento, de la razón, elaborada y meditada.

5. ¿Cuáles son las partes que constituyen al sistema límbico?

El tálamo, el hipotálamo, la amígdala y el hipocampo.

6. ¿Qué aspectos involucra el sistema límbico?

Analizar los estímulos que provienen de los sentidos, evaluar si son perjudiciales o beneficiosos, y dar órdenes al cuerpo para que responda de manera adecuada — alejarse (defenderse), en el supuesto de que los estímulos sean peligrosos, o bien acercarse, en el supuesto de que sean favorables—.

7. ¿Qué es la amígdala y con qué otras partes del cerebro está conectada?

Es la que evalúa los estímulos y da las órdenes. Para hacerlo, está conectada con el hipocampo, que es la memoria emocional y sabe qué estímulos son favorables y cuáles no. También está ligada con el hipotálamo que da las órdenes a la musculatura y al sistema hormonal del cuerpo para que actúe. Al mismo tiempo, la amígdala está conectada al neocórtex, donde, teóricamente, se toma la decisión de cuál es la respuesta que hay que dar ante un estímulo.

8. ¿Qué es el neocórtex?

Es la parte inteligente y voluntaria del cerebro, y forma parte de la corteza cerebral o córtex.

9. Menciona los puntos clave que diferencian a una emoción y un sentimiento

La emoción es la respuesta rápida, inmediata, y a menudo, espontánea e inconsciente del cuerpo. Y el sentimiento es la respuesta del pensamiento, de la razón, elaborada y meditada.

Las emociones son previas a los sentimientos y los sentimientos son consecuencia de las emociones, además del trabajo racional de la mente.

10. Menciona cuales son las 6 emociones primarias, también denominadas básicas, puras o elementales.

Miedo, sorpresa, ira o rabia, asco, tristeza y alegría