



# Mi Universidad

Mapa conceptual

Nombre del tema:

introducción a la psicología y trastornos de ansiedad

Parcial:1

Nombre de la Materia:

Psicopatología

Nombre del profesor:

maricelas Galdámez

Nombre de la Licenciatura:

psicología general

Cuatrimestre:6 to

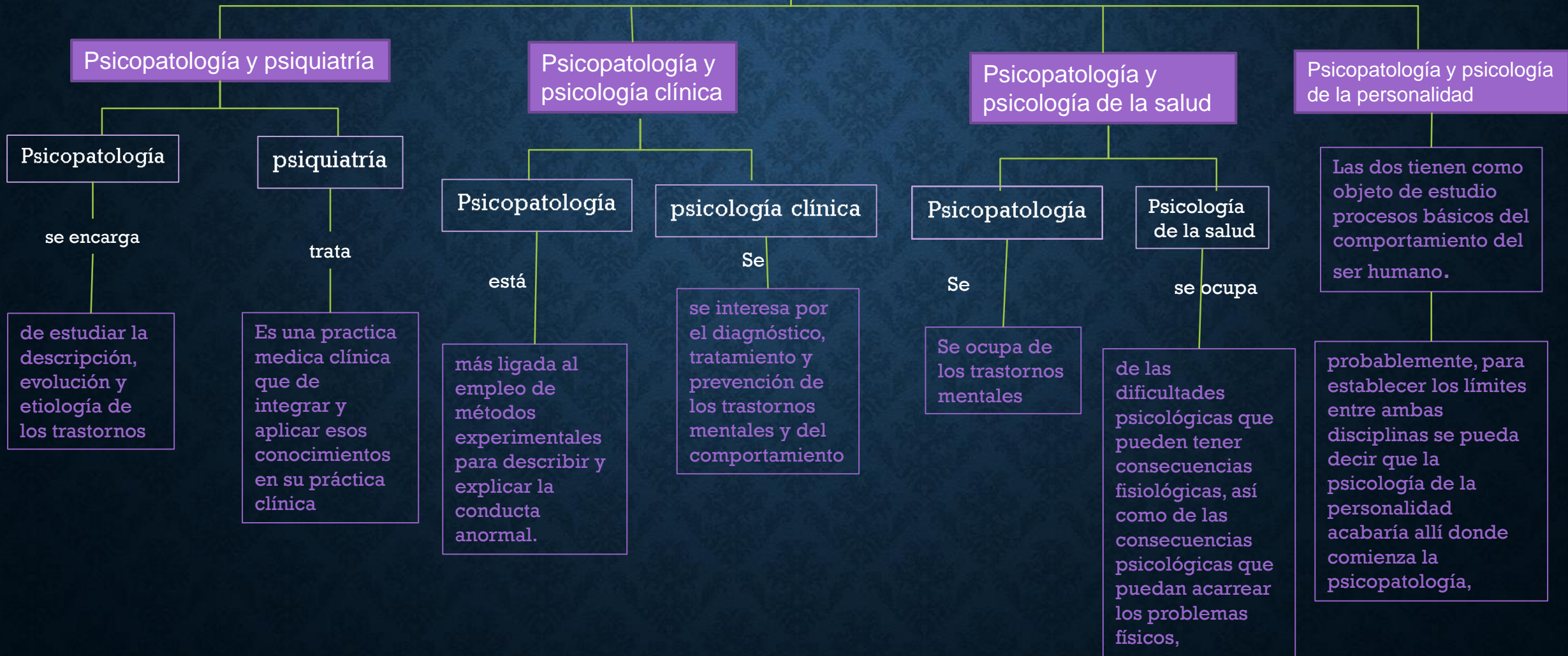
Fecha

23/05/2023

# INTRODUCCION A LA PSICOPATOLOGIA

La psicopatología es la ciencia que estudia la etiología y las características de los trastornos psicológicos.

## ÁMBITO DE LA DISCIPLINA





# CRITERIOS DE ANORMALIDAD EN PSICOPATOLOGÍA

Definir el concepto de psicopatología, y en consecuencia el de trastorno psicológico, supone tener que establecer una línea divisoria real entre lo normal/anormal.



# ANÁLISIS DE LOS FENÓMENOS PSICOPATOLÓGICOS CLÍNICOS

## La conciencia de anomalía

es

La falta de conciencia de su alteración puede ir desde no darse cuenta de algunos aspectos de su problema, algo habitual en todos los casos, pero tener capacidad para ir valorándolos junto con el terapeuta y enfrentándose a esos aspectos que le traen problemas en su vida diaria,

## Función y contenido

es

distinguir la función psíquica afectada (cognitiva, perceptiva, motora...) del contenido temático de la alteración propiamente dicha.

En ocasiones

la función alterada es la misma y, sin embargo, el contenido es distinto

## Egosintonía

es

El que exista una congruencia o una sintonía entre un comportamiento, un pensamiento o una emoción determinados y la propia personalidad del sujeto hará en muchas ocasiones que la valoración sea distinta.

En este caso

la persona los acepta, no los cree indeseables y no los considera como manifestaciones de un trastorno.

## La evolución de la alteración

es

el análisis y valoración clínica de una alteración mental o del comportamiento es importante conocer el comienzo, la terminación, la duración y la periodicidad de las sensaciones y del malestar del paciente.

tienen

en ocasiones una aparición brusca y en otras lenta, lo que va a orientar al clínico acerca de su evolución y de la misma naturaleza del trastorno.

## Intensidad y cualidad

La anormalidad suele ir asociada a un criterio de intensidad.

es para

Todas las personas pueden tener sensaciones o emociones iguales a las consideradas patológicas, pero con menor intensidad.

valorar la intensidad es fundamental para conocer el grado de afectación y la vivencia personal de la alteración.

## Dimensión cultural

es

La valoración del marco sociocultural en el que se encuentra la persona afectada

deberá

considerar el estilo de vida al que está expuesta la persona, ya que la finalidad no será probablemente adaptarla a la cultura del terapeuta o a los valores sociales más Normalizados.



# Trastornos de ansiedad

se trata de la anticipación de un peligro (físico y/o emocional) que amenaza al sujeto y que le pone en estado de alerta (dimensión cognitivo-emocional) y de tensión (dimensión fisiológica). Por tanto, esta reacción debemos entenderla como normal y adaptativa. No podemos vivir sin ansiedad

## CLASIFICACIÓN DE LOS TRASTORNOS DE ANSIEDAD

### ataque de ansiedad

se

entiende la aparición aislada y temporal de miedo o malestar intensos, acompañada de cuatro (o más) de los siguientes síntomas, que se inician bruscamente y alcanzan su máxima expresión en los primeros diez minutos

síntomas

1. Palpitaciones,
2. Sudoración.
3. Temblores o sacudidas.
4. Sensación de ahogo
5. Sensación de atragantarse.
6. Opresión o malestar torácico.
7. Náuseas o molestias abdominales.
8. Inestabilidad, mareo o desmayo.
9. Desrealización o despersonalización.
10. Miedo a perder el control o a volverse loco.
11. Miedo a morir.
12. Parestesias.
13. Escalofríos o sofocaciones.

### Trastorno de pánico o trastorno de angustia

sería

el diagnóstico indicado cuando un sujeto experimenta ataques de ansiedad de forma repetida en el tiempo. El miedo quedaría reflejado en el temor a volver a sufrir un ataque de ansiedad

conlleva cambios en el comportamiento

como

mayor autoobservación, evitación de sensaciones o comportamientos que cree que podrían propiciar dicho ataque.

### Agorafobia

es

Diagnóstico indicado cuando un sujeto experimenta ansiedad al encontrarse en lugares o situaciones donde escapar pueda resultar difícil (o embarazoso) o donde, en el caso de aparecer un ataque de ansiedad inesperado, o más o menos relacionado con una situación, pueda no disponer de ayuda.

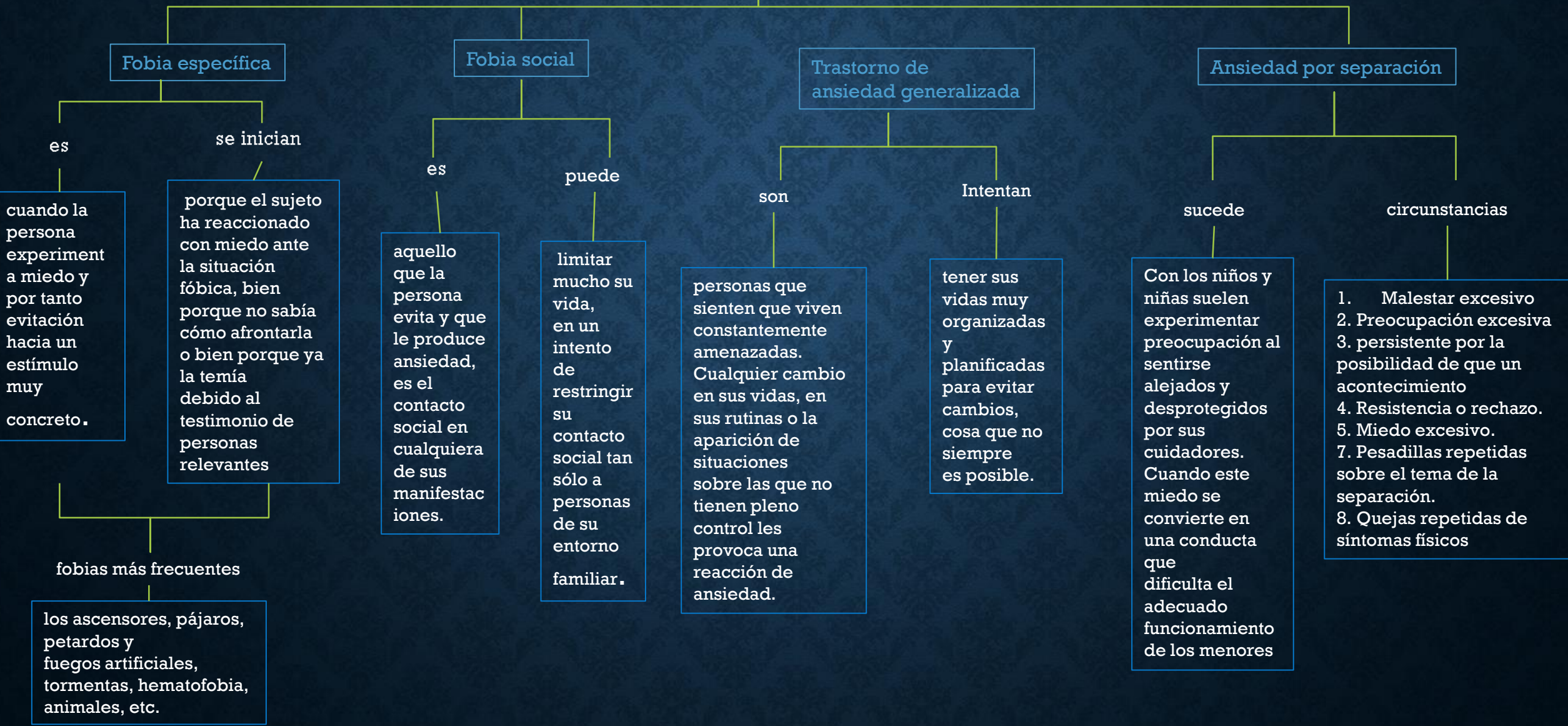
se huye de lugares

como

transporte público, lugares amplios (centros comerciales, puentes...) o lugares cerrados (cine, teatro...).



# CLASIFICACIÓN DE LOS TRASTORNOS DE ANSIEDAD



## Fobia específica

es

se inician

quando la persona experimenta miedo y por tanto evitación hacia un estímulo muy concreto.

porque el sujeto ha reaccionado con miedo ante la situación fóbica, bien porque no sabía cómo afrontarla o bien porque ya la temía debido al testimonio de personas relevantes

fobias más frecuentes

los ascensores, pájaros, petardos y fuegos artificiales, tormentas, hematofobia, animales, etc.

## Fobia social

es

puede

aquello que la persona evita y que le produce ansiedad, es el contacto social en cualquiera de sus manifestaciones.

limitar mucho su vida, en un intento de restringir su contacto social tan sólo a personas de su entorno familiar.

## Trastorno de ansiedad generalizada

son

Intentan

personas que sienten que viven constantemente amenazadas. Cualquier cambio en sus vidas, en sus rutinas o la aparición de situaciones sobre las que no tienen pleno control les provoca una reacción de ansiedad.

tener sus vidas muy organizadas y planificadas para evitar cambios, cosa que no siempre es posible.

## Ansiedad por separación

sucede

circunstancias

Con los niños y niñas suelen experimentar preocupación al sentirse alejados y desprotegidos por sus cuidadores. Cuando este miedo se convierte en una conducta que dificulta el adecuado funcionamiento de los menores

1. Malestar excesivo
2. Preocupación excesiva
3. persistente por la posibilidad de que un acontecimiento
4. Resistencia o rechazo.
5. Miedo excesivo.
7. Pesadillas repetidas sobre el tema de la separación.
8. Quejas repetidas de síntomas físicos

# Clasificación de los trastornos de ansiedad y la etiología

## Mutismo selectivo

es

la incapacidad persistente de hablar o responder a otros en una situación social específica en que se espera que debe hacerse, a pesar de hacerlo sin problemas en otras situaciones (prototípicamente en casa y en presencia de familiares cercanos).

El miedo a la interacción social

hace

que el sujeto la evite, bloqueando la producción verbal y eliminando así la propia interacción con otros sujetos.

## Trastorno de ansiedad debido a enfermedad médica

es

usada cuando los síntomas de ansiedad son consecuencia directa de una enfermedad médica.

## Trastorno de ansiedad inducido por sustancias

es

la aparición de los síntomas de ansiedad esta relacionada con el consumo, la intoxicación o la abstinencia de un fármaco o una droga

## ETIOLOGÍA

Siempre que un sujeto huye de un estímulo o situación logra calmar su ansiedad pero no aprende estrategias de afrontamiento, con lo cual el problema persiste y la huida sigue siendo la única estrategia posible en el futuro.

Tener en cuenta

que

una técnica de aplicación en todos los trastornos de ansiedad es la exposición. Mediante ella conseguimos que el paciente aprenda a afrontar la situación

## CAUSALIDAD EN PSICOPATOLOGÍA

La psicopatología clínica trata de entender los trastornos psicológicos para poder actuar sobre ellos a través del tratamiento más eficaz.

conocer las causas y acercarse al motivo por el que puede aparecer un trastorno y qué factores pueden estar influyendo en su desarrollo, ayudará a proceder con mayor efectividad sobre dichas alteraciones