



# UDSA

## Mi Universidad

*Nombre del Alumno: Jennifer Aracely Hernández García*

*Nombre del tema: Expediente psicológico*

*Parcial: 2do*

*Nombre de la Materia: Psicometría*

*Nombre del profesor: Maricelis Galdámez*

*Nombre de la Licenciatura: Psicología*

*Cuatrimestre: 3ero*

## EXPEDIENTE PSICOLÓGICO.

**Nombre del paciente:** Petra Adarely Herrera Castellanos.

**Edad:** 40 años.    **Sexo:** femenino.    **Estado civil:** soltera.

**Escolaridad:** primaria.    **Ocupación:** ama de casa.

**Fecha y lugar de nacimiento:** 29 de agosto de 1982, Comitán Chiapas.

**Domicilio actual:** 3era poniente sur s/n, Chicomuselo Chiapas.

**Teléfono:** 963-164-6545.

**Vive con:** hermana y sobrinos.

### **Motivo de la evaluación.**

El objetivo de la evaluación fue para ayudar a las practicas de la materia de Psicometría de la Universidad UDS de Frontera Comalapa, además, que la señorita Petra accedió a recibir una evaluación ya que ella se a sentido mal emocionalmente.

### **Antecedentes.**

A los 14 años a la señorita Petra presento síntomas de ataques de ansiedad, que empezó cuando ella perdió una parte vital de su cuerpo, a los 25 años le diagnosticaron depresión por la pérdida de otra parte de su cuerpo, se observo reservada con su vida privada, se aísla de las personas que la rodea, sufre de migraña constante cuando deja de medicarse.

## **Baterías de pruebas aplicadas.**

### **Test HTP**

El test HTP es proyectivo y consta de 3 dibujos, casa, árbol, persona, dichos dibujos ayudan a poder evaluar la forma en que los sujetos experimentan su yo en relación con los demás y en su ambiente familiar.

Facilita la proyección de los elementos de la personalidad del evaluado y sus áreas de conflicto. Se utiliza tanto en niños como en adultos y en cualquier ámbito, ya sea laborar, clínico, jurídico, etc.

### **Persona bajo la lluvia.**

El test PBLL analiza o da algunos indicios sobre los rasgos de la personalidad de un sujeto, así como su estabilidad, conductas y sobre su reacción entre ciertos conflictos que conllevan situaciones de estrés, tensión y/o incertidumbre.

En la interpretación del dibujo buscamos obtener la imagen corporal del individuo bajo condiciones desagradables, la lluvia representa un factor perturbador para así poder observar que defensas utiliza para descubrir y prevenir conflictos.

### **Descripción, análisis e interpretación de la evaluación.**

La paciente Petra Adarely de 40 años de edad es una persona introvertida, fría con las personas que no están allegadas a ella, tiene miedo al rechazo, a que la juzguen por su vida y/o cuerpo, por ende, ella desconfía de las personas que están a su alrededor, pero se siente sola. A Petra le diagnosticaron depresión a los 25 años de edad, debido a todo lo que le a vivido a lo largo de su vida, presenta culpabilidad debido a las decisiones que tomo anteriormente y eso le a afectando en su vida emocional pero a pesar de ello está dispuesta a enfrentar el mundo tal cual es, aun sin tener el apoyo de las personas que ella quiere, es reservada, presenta baja autoestima, ha tenido traumas desde muy pequeña, ha recibido ayuda psicológica

y ha tenido que estar medicada debido a que ella no logra despegarse de su pasado, eso es lo que la sigue lastimando y que presente un grado de aislamiento muy alto.

### **Actitud durante la evaluación.**

La paciente se presentó con una actitud un poco baja, iba de forma casual, llegó con una higiene agradable, cuando comenzamos con la evaluación del HTP se mostró tranquila, tocaba mucho la parte de enfrente de su cabello, comenzó por el dibujo del árbol lo que le llevó 1:28 minutos en realizarlo, empezó por el tronco y lo hizo con un trazo fuerte, siguió con la corteza, con estos trazos se empezaron a hacer más calmados, no realizó ningún borrón, el segundo dibujo fue el de la casa, le llevó 4:13 minutos, empezó por el techo seguido por la base, realizó dos borrones, estaba dudosa de un árbol que dibujó debajo de la casa, el tercer dibujo fue el de la persona este le llevó 8 minutos, al principio me preguntó numerosas veces de cómo se iba a hacer, si podría hacer una o más personas y como es que yo quería que hiciera el dibujo, con este empezó por el cuerpo de otra persona que no es ella, seguido por la cabeza y las demás personas, en ningún momento soltó el lápiz, cada que decía algo movía mucho las manos, al realizar el test de PBLL empezó por el cuerpo de la persona le llevó 4 minutos realizarlo mientras ella lo hacía le hice varias preguntas y al intentar profundizar el tema ella fue remarcando más la sombrilla de la persona, esto la llevó a empezar a realizar trazos fuertes.

### **Conclusiones.**

Podemos decir que como resultado de la evaluación psicológica aplicado en la señorita Petra Adarely, observamos que necesita ayuda nuevamente, ella ya no puede estar sin tomar medicamentos para calmar la depresión y ansiedad que tiene, necesita de alguna intervención para poder ella sanar todo lo que le ha provocado perder lo que ha llegado a tener, tanto como las partes de su cuerpo, como a sus familiares fallecidos, esto le ayudaría a ya no tener pensamientos suicidas y a

aceptarse tal y como ella es, para poder tener una vida mas tranquila con ella misma y con las personas que la rodean.

### **Sugerencias.**

Se sugiere a la paciente llevar a cabo terapia nuevamente con su psiquiatra de confianza para poder tener una vida sana, emocional y físicamente, también se le recomienda mantenerse activa para distraer su mente y pedir ayuda cuando lo requiera.



---

Psicóloga

Jennifer Aracely Hernández García