



DAILY PEREZ LOPEZ

LIC: MARICELIS GALVEZ

REALIZAR UN MAPA CONCEPTUAL

TERCER CUATRIMESTRE

LIC: PSICOLOGIA

TEORIAS DE LA PERSONALIDAD

MODELOS HUMANISTAS DE LA PERSONALIDAD: LA TERCERA FUERZA

En las décadas de 1950 y 1960, emergieron los modelos humanistas como una “tercera fuerza” en la psicología de la personalidad.

La mayoría de los psicólogos humanistas proponen que el principal causante de la personalidad es la auto-realización: el impulso por desarrollar el potencial innato en la medida de lo posible.

ROGERS Y MASLOW: AUTO-REALIZACIÓN CONSEGUIDA Y NO CONSEGUIDA.

Modelo de la personalidad de Rogers. De acuerdo con Rogers (1947), la personalidad está formada por tres componentes principales: el organismo, el yo (self)

Maslow: las características de las personas auto-realizadas. Mientras Rogers se centraba principalmente en las personas con patologías cuyas tendencias hacia la auto-realización eran frustradas, Abraham Maslow (1908–1970) se centró en personas auto-realizadas, especialmente personajes históricos.

MODELOS HUMANISTAS EVALUADOS DE MODO CRÍTICO.

Los modelos humanistas de la personalidad proclamaron audazmente la importancia del libre albedrío y de la tendencia inherente a la auto-realización.

La naturaleza humana parece por tanto una mezcla compleja de motivos egoístas y desinteresados. El trabajo de Maslow presenta problemas metodológicos.

MODELOS DE RASGOS DE PERSONALIDAD: ESTABILIDAD EN LA CONDUCTA

Contrariamente a la mayoría de los teóricos de la personalidad que hemos repasado, los defensores de los modelos de rasgos se interesan principalmente por la descripción y comprensión de la estructura

MODELOS DE RASGOS: PRINCIPALES RETOS

Se podría concluir que un niño que da patadas a otros en el patio es agresivo, pero al preguntar cómo se sabe que el niño es agresivo, se podría responder “porque da patadas a los demás niños en el patio”.

Para reducir esta diversidad de rasgos a quizá tres o cinco rasgos fundamentales, los teóricos utilizan una técnica estadística denominada análisis factorial, que calcula las correlaciones entre respuestas a pruebas de personalidad y otras medidas e idéntica los “factores” fundamentales que explican estas correlaciones.

RASGOS DE PERSONALIDAD ASEDIADOS: CRÍTICA DE WALTER MISCHEL

Personality and Assessment (Personalidad y evaluación), Walter Mischel cuestionó el concepto de personalidad y sumió a la investigación sobre rasgos de personalidad en acaloradas controversias durante más de una década

ARGUMENTO DE MISCHEL: INESTABILIDAD CONDUCTUAL.

Como mencionamos anteriormente, los psicólogos habían asumido desde hacía tiempo que los rasgos intuyen sobre la conducta en muchas situaciones, pero en su revisión de la bibliografía, Mischel encontró pocas correlaciones entre distintas conductas que se creía que relejaban un mismo rasgo.

MODELOS DE ESTRUCTURA DE LA PERSONALIDAD: LOS CINCO GRANDES

El modelo de los Cinco Grandes, consiste en cinco dimensiones que surgen reiteradamente en el análisis factorial de pruebas de personalidad.

LOS CINCO GRANDES Y LA CONDUCTA.

elevada responsabilidad, bajo neocriticismo y quizá una elevada amabilidad están correlacionadas con un buen rendimiento profesional (Barrick & Mount, 1991; Tett, Jackson & Rothstein, 1991).

RECUPERACIÓN DE LOS RASGOS DE PERSONALIDAD: LOS PSICÓLOGOS RESPONDEN A MISCHEL.

¿Eran válidas las críticas de Mischel? Sí y no. Como observó Seymour Epstein (1979), Mischel estaba en lo cierto cuando decía que los rasgos de personalidad no son muy indicativos de conductas aisladas, tales como mentir o engañar en una única situación.

Epstein evidenció que los rasgos de personalidad suelen ser muy indicativos de conductas agregadas; es decir, el promedio de la combinación de conductas ante distintas situaciones

Los Cinco Grandes aparecen en las clasificaciones de personalidad incluso cuando los investigadores piden a los participantes que describan a personas que únicamente han visto y que no conocen (Passini & Norman, 1966).

- Apertura a la experiencia, a veces denominada simplemente "Apertura": las personas abiertas suelen ser intelectualmente curiosas y poco convencionales.
- Responsabilidad: las personas responsables suelen ser cuidadosas y responsables.
- Extraversión: las personas extravertidas suelen ser sociables y alegres.
- Amabilidad: las personas amables suelen ser simpáticas y fáciles de tratar.
- Neocriticismo: las personas neuróticas suelen ser tensas y tener cambios en el estado de ánimo.

LOS CINCO GRANDES EVALUADOS DE MODO CRÍTICO

No hay ningún factor en los Cinco Grandes que corresponda a la moralidad, a pesar de la posición central que ocupa esta variable en muchas teorías sobre la personalidad, incluyendo las de Freud y sus discípulos (Loevinger, 1993).

INFLUENCIAS CULTURALES EN LA PERSONALIDAD

La apertura a la experiencia no se presenta claramente en todas las culturas y algunos investigadores han encontrado otras dimensiones además de los Cinco Grandes (De Raad & Perugini, et al., 2002)

los estudios de personalidad en China han revelado un factor adicional, "tradicón china", que abarca aspectos de la personalidad distintivos de la cultura china, tales como hacer hincapié en la armonía del grupo y en salvar las apariencias para evitar la vergüenza (Cheung & Leung, 1998).

MODELOS DE RASGOS EVALUADOS DE MODO CRÍTICO

Los modelos de rasgos han demostrado ser útiles para los terapeutas, médicos en instalaciones penitenciarias y psicólogos que intentan predecir tendencias conductuales a largo plazo.

EVALUACIÓN DE LA PERSONALIDAD: EVALUACIÓN ADECUADA E INADECUADA DE LA PSIQUE

La personalidad no resultaría útil para los psicólogos si no tuvieran manera de evaluarla.

El término lowbrow en inglés, que actualmente hace referencia a alguien de poca cultura, proviene de la antigua creencia en que las personas sin estudios tenían frentes prominentes y las cejas formando una línea baja (low brow, significa "ceja baja" en inglés).

PRUEBAS ESTRUCTURADAS DE PERSONALIDAD

Los instrumentos de evaluación de la personalidad más conocidos son las pruebas estructuradas de personalidad, pruebas de papel y lápiz, que constan habitualmente de una serie de preguntas hay que responder señalando una de entre las posibles respuestas alternativas que se presentan.

MMPI Y MMPI-2: DETECCIÓN DE TRASTORNOS DE PERSONALIDAD.

El Inventario Multifásico de Personalidad de Minnesota (MMPI, por sus siglas en inglés: Minnesota Multiphasic Personality Inventory; Hathaway & McKinley, 1940), es la prueba de personalidad estructurada más estudiada.

MMPI y MMPI-2: elaboración y contenido. El MMPI-2, al igual que su predecesor, consiste en diez escalas básicas, la mayoría de las cuales valoran trastornos, tales como la paranoia, la depresión y la esquizofrenia (véase el Capítulo 13). Hathaway y McKinley desarrollaron estas escalas mediante un método empírico (o basado en datos) de elaboración de pruebas.

El MMPI y el MMPI-2 evaluados de modo crítico. Muchas investigaciones respaldan la habilidad de la mayoría de las escalas del MMPI-2, además de su validez para discriminar entre trastornos psicológicos (Graham, 2006; Greene, 2000). P

PRUEBAS ELABORADAS TEÓRICA Y RACIONALMENTE

Los psicólogos también han diseñado evaluaciones estructuradas de la personalidad mediante el método teórico-racional de elaboración de pruebas.

El Indicador de Tipo de Myers-Briggs (MBTI, siglas del inglés de Myers-Briggs Type Indicator) puede que sea la prueba de personalidad más utilizada del mundo.

PRUEBAS PROYECTIVAS

Las pruebas proyectivas consisten en estímulos ambiguos, como manchas de tinta, dibujos de situaciones sociales o frases incompletas, que los examinados deben interpretar o a las que deben dar sentido.

PRUEBA DE MANCHAS DE TINTA DE RORSCHACH: ¿QUÉ PODRÍA SER?

La prueba proyectiva más conocida es la prueba de manchas de tinta de Rorschach, elaborada por el psiquiatra suizo Herman Rorschach, a principios de la década de 1920.

Es una de las pruebas de personalidad más utilizadas (Watkins, et al., 1995): se aplica unos 6 millones de veces al año (Sutherland, 1992; Wood, Lilienfeld, Garb, et al., 2000).

TAT: CUENTA CUENTOS.

La segunda prueba proyectiva más utilizada es la Prueba de Apercepción Temática (TAT, siglas del inglés de Thematic Apperception Test), elaborada por Henry Murray y su estudiante Christiana Morgan (Morgan & Murray, 1935). El TAT consiste en 31 tarjetas que representan situaciones ambiguas, la mayoría de las cuales son de naturaleza interpersonal

DIBUJOS DE FIGURAS HUMANAS.

Prueba del Dibujo de la Figura Humana (Machover, 1949), que pide a los participantes que dibujen una persona (o personas) del modo que quieran.

Muchos psicólogos clínicos que utilizan estas pruebas las interpretan sobre la base de determinadas "claves" en el dibujo (Chapman & Chapman, 1967; Smith & Dumont, 1995). Por ejemplo, unos ojos grandes en la figura supuestamente relejan mescolanza, mientras que unos genitales grandes relejan preocupaciones por la sexualidad.

ERRORES HABITUALES EN LA EVALUACIÓN DE LA PERSONALIDAD

Se queda mirando con impaciencia a medida que la ayudante de la investigación introduce sus datos en el ordenador, el cual suelta la siguiente descripción de su personalidad: Algunas de sus esperanzas y sueños son bastante poco realista.

EL EFECTO P.T. BARNUM: LOS RIESGOS DE LA VALIDACIÓN PERSONAL.

El efecto de P.T. Barnum es la tendencia de las personas a aceptar las descripciones que incluyen rasgos básicos muy frecuentes - descripciones aplicables a casi todo el mundo- como precisas.

El efecto P.T. Barnum ayuda a explicar la popularidad de los horóscopos, la quiromancia, las bolas de cristal, la lectura de hojas de te y de las cartas del tarot.

¿ES VÁLIDA LA ELABORACIÓN FALSA DE PERFILES CRIMINOLÓGICOS?

Es verdad que, a menudo, se pueden conocer algunas características de los delincuentes con una certeza superior al azar. Si se investiga un homicidio, se acertará más que tirando una moneda al aire si se asume que el asesino fue un hombre (la mayoría los cometen hombres), entre 15 y 25 años (la mayoría de los homicidios son cometidos por adolescentes y adultos jóvenes), que tiene problemas psicológicos (la mayoría de los asesinos tienen problemas psicológicos).

EVALUACIÓN DE LA PERSONALIDAD VISTA DE UN MODO CRÍTICO.

La evaluación de la personalidad ha contribuido a la habilidad de los psicólogos para detectar rasgos de personalidad, tanto habituales como alterados, y les ha ayudado a predecir comportamientos importantes en el mundo real. Además, los psicólogos han conseguido diseñar varias pruebas de personalidad, concretamente las pruebas estructuradas, con habilidad y validez adecuadas

PERSONALIDAD: QUÉ ES Y CÓMO PUEDE ESTUDIARSE

Los estudios de gemelos y adopciones sugieren que muchos rasgos de personalidad son heredables y señalan el papel fundamental del entorno no compartido y no del entorno compartido

TEORÍA PSICOANALÍTICA

La teoría psicoanalítica de Freud se basa en tres suposiciones principales: el determinismo psíquico, el significado simbólico y la motivación inconsciente. Las cinco fases psicosexuales de Freud son la oral, la anal, la fálica, la latencia y la genital. De acuerdo con Freud, la personalidad resulta de las interacciones entre el id, el ego y el superego

EVALUACION DE PERSONALIDAD

Se ha criticado a la teoría psicoanalítica por su infalsabilidad, sus predicciones erróneas, una concepción cuestionable del inconsciente y por basarse en muestras escasamente representativas.

Los neofreudianos comparten con Freud la importancia que otorga a las influencias inconscientes y a la experiencia temprana, pero hacen menos hincapié en la sexualidad como fuerza determinante de la personalidad.

TEORÍAS CONDUCTISTA, DE APRENDIZAJE SOCIAL Y HUMANISTA SOBRE LA PERSONALIDAD

A diferencia de los conductistas radicales, los teóricos del aprendizaje social están a favor del papel fundamental del pensamiento como causa de la personalidad y argumentan que el aprendizaje por observación y el sentido de control personal ejercen papeles fundamentales en la personalidad. La afirmación de la teoría del aprendizaje social de que el aprendizaje por observación tiene un papel crucial en la personalidad va en contra de los descubrimientos de que la influencia

Los conductistas radicales creen que la personalidad está bajo el control de dos influencias principales: los factores genéticos y las contingencias del entorno. Asimismo, al igual que los psicoanalistas, son deterministas y creen en el procesamiento inconsciente, pero niegan la existencia de "el" inconsciente. Los críticos les acusan de ir demasiado lejos en su exclusión del pensamiento como causa de la personalidad.

La mayoría de los psicólogos humanistas afirman que la principal causa de la personalidad es la auto-realización. De acuerdo con Carl Rogers, una conducta patológica resulta de la imposición de condiciones de valía, que bloquean los impulsos de auto-realización. De acuerdo con Maslow, las personas auto-realizadas son creativas, espontáneas, tolerantes y propensas a experiencias sublimes

Las pruebas estructuradas de personalidad consisten en preguntas que se responden señalando una entre varias alternativas pre-establecidas. Algunas se desarrollan empíricamente y otras teórico-racionalmente.

Las pruebas proyectivas consisten en estímulos ambiguos que los examinados deben interpretar. Muchas de estas pruebas carecen de fiabilidad y validez

MODELOS DE RASGOS DE PERSONALIDAD: ESTABILIDAD EN LA CONDUCTA

Las teorías de rasgos utilizan el análisis factorial para identificar grupos de características de personalidad que suelen correlacionar entre sí.

Los rasgos de personalidad rara vez predicen conductas aisladas, pero son de utilidad en la predicción de tendencias conductuales a largo plazo;