



Mi Universidad

Mapa Conceptual

Nombre del Alumno Johasan Roblero Morales

Nombre del tema Modelos humanistas de la personalidad y otros

Nombre de la Materia Teorías de la personalidad

Nombre del profesor Maricelis Galvez Galdamez

Nombre de la Licenciatura Psicología

Cuatrimestre 3er.

Modelos humanistas de la personalidad y otros

La mayoría de los psicólogos humanistas proponen que el principal causante de la personalidad es la auto-realización: el impulso por desarrollar el potencial innato en la medida de lo posible

Rogers y Maslow: auto-realización conseguida y no conseguida.

Rogers (1947)

Maslow (1971)

Modelo de la personalidad de Rogers

Maslow: las características de las personas auto-realizadas

Se centró en personas auto-realizadas, especialmente personajes históricos

El organismo

El yo

Las condiciones de valía

Las personas auto realizadas suelen ser creativas, espontáneas y se aceptan a sí mismas y a los demás; son seguras de sí mismas, pero no son egocéntricas

Modelos humanistas evaluados de modo crítico

El trabajo de Maslow presenta problemas metodológicos

Su propuesta de que las personas auto-realizadas suelen ser creativas y espontáneas le llevó a limitar su búsqueda a personajes históricos que presentaran estos rasgos

La rama de la psicología que compara las conductas entre especies, han cuestionado la afirmación de Rogers de que la naturaleza humana es totalmente positiva

Asimismo, existen evidencias en los estudios de gemelos de que la agresividad podría formar parte de la herencia genética de los humanos

Modelos de rasgos de personalidad: estabilidad en la conducta

Los defensores de los modelos de rasgos se interesan principalmente por la descripción y comprensión de la estructura de la personalidad

Modelos de rasgos: principales retos

Hablar de los rasgos de personalidad como causas de la conducta comporta sus retos

Evitar el razonamiento circular

Para evitar esta trampa lógica, hay que demostrar que los rasgos de personalidad predicen conductas en situaciones nuevas

Para reducir esta diversidad de rasgos a quizá tres o cinco rasgos fundamentales, los teóricos utilizan una técnica estadística denominada

Análisis factorial

Modelos humanistas evaluados de modo crítico

Walter Mischel cuestionó el concepto de personalidad y sumió a la investigación sobre rasgos de personalidad

Argumento de Mischel: inestabilidad conductual

Los psicólogos habían asumido desde hacía tiempo que los rasgos incluyen sobre la conducta en muchas situaciones

Por ejemplo, citó un estudio de Hugh Hartschorne y Mark May (1928) que había analizado las correlaciones entre distintos indicadores de conductas entre niños

Mischel concluyó que las pruebas de personalidad no resultan especialmente útiles para aquello que fueron diseñadas: predecir la conducta

Recuperación de los rasgos de personalidad: los psicólogos responden a Mischel

¿Eran válidas las críticas de Mischel?

Mischel estaba en lo cierto cuando decía que los rasgos de personalidad no son muy indicativos de conductas aisladas, tales como mentir o engañar en una única situación

Sin embargo, en varios estudios, Epstein evidenció que los rasgos de personalidad suelen ser muy indicativos de conductas agregadas

MODELOS DE ESTRUCTURA DE LA PERSONALIDAD: LOS CINCO GRANDES

El modelo de los Cinco Grandes, consiste en cinco dimensiones que surgen reiteradamente en el análisis factorial de pruebas de personalidad

Estas cinco dimensiones son:

Apertura a la experiencia

Extraversión

Neuroticismo

Responsabilidad

Amabilidad

A veces denominada simplemente "Apertura": las personas abiertas suelen ser intelectualmente curiosas y poco convencionales

Las personas responsables suelen ser cuidadosas y responsables

Las personas extravertidas suelen ser sociables y alegres

Las personas amables suelen ser simpáticas y fáciles de tratar

Las personas neuróticas suelen ser tensas y tener cambios en el estado de ánimo

Los Cinco Grandes y la conducta

Los Cinco Grandes predicen muchas conductas

Estudios longitudinales muestran que los rasgos de personalidad son bastante estables a lo largo del tiempo, especialmente en adultos. Con algunas excepciones interesantes del mundo real

Los rasgos de personalidad no son indicativos de todo lo que diferencia a las personas

La historia de Jack y Oskar pone de relieve la distinción entre tendencias básicas y adaptaciones características

Las tendencias básicas son rasgos de personalidad fundamentales, mientras que las adaptaciones características son manifestaciones en la conducta

Modelos de rasgos de personalidad: estabilidad en la conducta

Influencias culturales en la personalidad

Los investigadores han descubierto que los Cinco Grandes se encuentran en China, Japón, Italia, Hungría y Turquía

Los estudios de personalidad en China han revelado un factor adicional, "tradición china", que abarca aspectos de la personalidad distintivos de la cultura china

Los integrantes de culturas muy individualistas, como la estadounidense, suelen centrarse en ellos mismos y en sus propios objetivos, mientras que los de culturas muy colectivas, fundamentalmente en Asia, suelen centrarse en sus relaciones con los demás

Además, estudios hechos en Alemania, Finlandia y otros países sugieren la presencia de un factor que refleja la honestidad y la humildad no incluido en los Cinco Grandes

Modelos de rasgos evaluados de modo crítico

A pesar de que Mischel (1968) los cuestionara

Los rasgos de personalidad pueden ser útiles para predecir conductas en el mundo real, pero sólo para un promedio de distintas situaciones

Los modelos de rasgos consisten principalmente en esfuerzos por describir las diferencias individuales en la personalidad

En lugar de explicar sus causas

A pesar de que los Cinco Grandes funcionan bastante bien a la hora de captar las diferencias de carácter entre personas, no aclaran los orígenes de estas diferencias

Evaluación de la personalidad: evaluación adecuada e inadecuada de la psique

. La evaluación de la personalidad posibilita detectar diferencias individuales de una manera rigurosa. Pero el diseño de herramientas precisas para evaluar la personalidad resulta extremadamente complejo

Pruebas estructuradas de personalidad

MMPI y MMPI-2:
detección de trastornos de personalidad.

Es la prueba de personalidad estructurada más estudiada. Psicólogos de todo el mundo utilizan el MMPI para detectar síntomas de trastornos psicológicos

La prueba revisada, MMPI-2, consiste en 567 elementos, con dos alternativas de respuesta: verdadero/falso

El MMPI-2, al igual que su predecesor, consiste en diez escalas básicas, la mayoría de las cuales valoran trastornos, tales como la paranoia, la depresión y la esquizofrenia

La prueba del MMPI-2 contiene 3 escalas principales de validez. Estas escalas detectan sesgos o esquemas de respuesta, que son tendencias a distorsionar las respuestas

Pruebas elaboradas teórica y racionalmente

Los psicólogos también han diseñado evaluaciones estructuradas de la personalidad mediante el método teórico-racional de elaboración de pruebas

Auke Tellegen (1982) adoptó un enfoque teórico-racional en la elaboración del Cuestionario Multidimensional de Personalidad (MPQ)

El MPQ evalúa tres rasgos importantes de personalidad mediante auto informes

Emociones positivas

Control de impulsos

Emociones negativas

Evaluación de la personalidad: evaluación adecuada e inadecuada de la psique

Pruebas proyectivas

Las pruebas proyectivas consisten en estímulos ambiguos, como manchas de tinta, dibujos de situaciones sociales o frases incompletas, que los examinados deben interpretar o a las que deben dar sentido

Prueba de manchas de tinta de Rorschach: ¿qué podría ser?

Los examinadores del Rorschach piden a los examinados que miren cada mancha de tinta y digan qué les parece

Los examinadores valoran las respuestas de acuerdo con distintas características supuestamente relacionadas con rasgos de personalidad

TAT: cuenta cuentos

El TAT consiste en 31 tarjetas que representan situaciones ambiguas, la mayoría de las cuales son de naturaleza interpersonal

Se puede pensar en el TAT como una prueba "cuenta cuentos" porque los examinados elaboran una historia con cada tarjeta

Dibujos de figuras humanas

La Prueba del Dibujo de la Figura Humana (Machover, 1949), que pide a los participantes que dibujen una persona (o personas) del modo que quieran

Por ejemplo, unos ojos grandes en la gura supuestamente reflejan desconfianza, mientras que unos genitales grandes reflejan preocupaciones por la sexualidad

Errores habituales en la evaluación de la personalidad

El efecto P.T. Barnum: los riesgos de la validación personal

El efecto de P.T. Barnum es la tendencia de las personas a aceptar las descripciones que incluyen rasgos básicos muy frecuentes

Ayuda a explicar la popularidad de los horóscopos, la quiromancia, las bolas de cristal, la lectura de hojas de te y de las cartas del tarot

Un ejemplo del efecto P. T. Barnum es que las personas no pueden distinguir su horóscopo del de los demás con más certeza de lo que lo harían por azar

No obstante, cuando leen su horóscopo en el periódico suelen estar seguras de que se refiere a ellas