



UDS

NOMBRE DEL ALUMNO (A): ILSI GABRIELA AGUILAR GONZALEZ

MATERIA: TEORIAS DE LA PERSONALIDAD

TEMA: MAPAS CONCEPTUALES

**NOMBRE DEL PROFESOR (A): MARICELIS
GALDAMEZ GALVEZ**

LICENCIATURA: LIC EN PSICOLOGIA.

FECHA: 09/06/2023

MODELOS DE RASGOS DE PERSONALIDAD: ESTABILIDAD EN LA CONDUCTA

Los teóricos de la personalidad que hemos repasado, los defensores de los modelos de rasgos se interesan principalmente por la descripción y comprensión de la estructura de la personalidad.

MODELOS DE RASGOS: PRINCIPALES RETOS

Hablar de los rasgos de personalidad como causas de la conducta comporta sus retos. Para empezar, hay que evitar el razonamiento circular.

Existen unos 17.000 términos en inglés referentes a rasgos de personalidad: timidez, perseveración, impulsividad, ambición, amabilidad, etc. (Allport & Odbert, 1936).

Para reducir esta diversidad de rasgos a quizá tres o cinco rasgos fundamentales:

ANÁLISIS FACTORIAL

que calcula las correlaciones entre respuestas a pruebas de personalidad y otras medidas e idéntica los "factores" fundamentales que explican estas correlaciones.

Uno de estos factores, que incluye la sociabilidad, la vivacidad y la popularidad, podría denominarse "extraversión" y el otro, que incluye la asunción de riesgos, la búsqueda de sensaciones y la impulsividad, podría denominarse "temeridad".

RASGOS DE PERSONALIDAD ASEDIADOS: CRÍTICA DE WALTER MISCHEL

La teoría de los rasgos tuvo mucha influencia durante la primera mitad del siglo XX, pero después, en un libro sensacional de 1968.

Walter Mischel cuestionó el concepto de personalidad y sumió a la investigación sobre rasgos de personalidad en acaloradas controversias durante más de una década.

ARGUMENTO DE MISCHEL: INESTABILIDAD CONDUCTUAL.

los rasgos inuyen sobre la conducta en muchas situaciones, pero en su revisión de la bibliografía, Mischel encontró pocas correlaciones entre distintas conductas que se creía que reejaban un mismo rasgo.

ejemplo

citó un estudio de Hugh Hartschorne y Mark May (1928) que había analizado las correlaciones entre distintos indicadores de conductas entre niños.

Sorprendentemente, las correlaciones entre la conducta de los niños en estas situaciones eran bajas, nunca superiores a 0,30.

Mischel concluyó que las pruebas de personalidad no resultan especialmente útiles para aquello que fueron diseñadas: predecir la conducta

RECUPERACIÓN DE LOS RASGOS DE PERSONALIDAD: LOS PSICÓLOGOS RESPONDEN A MISCHEL.

Mischel estaba en lo cierto cuando decía que los rasgos de personalidad no son muy indicativos de conductas aisladas, tales como mentir o engañar en una única situación.

Epstein evidenció que los rasgos de personalidad suelen ser muy indicativos de conductas agregadas

las conclusiones de Mischel, los rasgos de personalidad pueden resultar útiles para predecir tendencias conductuales (Rushton, Brainerd & Presley, 1983).

Mischel prestó un valioso servicio al observar que los rasgos rara vez son útiles para la predicción de conductas de personas ante una situación concreta

MODELOS DE ESTRUCTURA DE LA PERSONALIDAD: LOS CINCO GRANDES

A pesar de que no existe un consenso absoluto entre los teóricos de los rasgos en relación con el número ideal de factores que explican exhaustivamente la estructura de la personalidad

consiste en cinco dimensiones que surgen reiteradamente en el análisis factorial de pruebas de personalidad.

Los Cinco Grandes surgieron de los análisis factoriales de los términos empleados en diccionarios y trabajos literarios para describir la personalidad.

ESTAS CINCO DIMENSIONES SON:

- ❖ Apertura a la experiencia
- ❖ Responsabilidad
- ❖ Extraversión
- ❖ Amabilidad
- ❖ neuroticismo

estos factores permiten describir a todas las personas, incluyendo las que tienen trastornos psicológicos. Las personas presentarán cada uno de estos rasgos en mayor o menor medida.

Los Cinco Grandes aparecen en las clasificaciones de personalidad incluso cuando los investigadores piden a los participantes que describan a personas que únicamente han visto y que no conocen (Passini & Norman, 1966).

LOS CINCO GRANDES Y LA CONDUCTA.

Los Cinco Grandes predicen muchas conductas interesantes del mundo real.

EJEMPLO

elevada responsabilidad, bajo neuroticismo y quizá una elevada amabilidad están correlacionadas con un buen rendimiento profesional.

Estudios longitudinales muestran que los rasgos de personalidad son bastante estables a lo largo del tiempo, especialmente en adultos.

los rasgos de personalidad no varían mucho después de los 30 años y cambian incluso menos después de los 50

Los rasgos de personalidad no son indicativos de todo lo que diferencia a las personas.

Las tendencias básicas son rasgos de personalidad fundamentales, mientras que las adaptaciones características son manifestaciones en la conducta.

se expresa en dos adaptaciones características drásticamente distintas: el judaísmo y la profunda aversión a los alemanes de Jack y el nazismo y profunda aversión a los judíos de Oskar

LOS CINCO GRANDES EVALUADOS DE MODO CRÍTICO.

existen motivos para la cautela a la hora de concluir que captan toda la variedad de personalidades humanas.

EJEMPLO

no hay ningún factor en los Cinco Grandes que corresponda a la moralidad, a pesar de la posición central que ocupa esta variable en muchas teorías sobre la personalidad, incluyendo las de Freud y sus discípulos (Loevinger, 1993).

las dimensiones de amabilidad, responsabilidad y (baja) apertura a la experiencia se combinan para formar una sola dimensión mayor de control de impulsos, junto con las dimensiones de extraversión y neuroticismo.

INFLUENCIAS CULTURALES EN LA PERSONALIDAD

Los investigadores han descubierto que los Cinco Grandes se encuentran en China, Japón, Italia, Hungría y Turquía

La apertura a la experiencia no se presenta claramente en todas las culturas y algunos investigadores han encontrado otras dimensiones

ejemplo

los estudios de personalidad en China han revelado un factor adicional, "tradición china", que abarca aspectos de la personalidad distintivos de la cultura china, tales como hacer hincapié en la armonía del grupo y en salvar las apariencias para evitar la vergüenza

individualismo-colectivismo. Los integrantes de culturas muy individualistas, como la estadounidense, suelen centrarse en ellos mismos y en sus propios objetivos

mientras que los de culturas muy colectivas, fundamentalmente en Asia, suelen centrarse en sus relaciones con los demás (Triandis, 1989).

los rasgos de personalidad podrían ser menos indicativos de la conducta en culturas colectivas que en culturas individualistas

MODELOS DE RASGOS EVALUADOS DE MODO CRÍTICO

los rasgos de personalidad pueden ser útiles para predecir conductas en el mundo real

Los modelos de rasgos han demostrado ser útiles para los terapeutas, médicos en instalaciones penitenciarias

los modelos de rasgos consisten principalmente en esfuerzos por describir las diferencias individuales en la personalidad.

estos modelos han avanzado en la comprensión de la estructura de la personalidad y han ayudado a los psicólogos a predecir el rendimiento laboral

Hans Eysenck, han intentando solucionar este problema. de acuerdo con Eysenck (1973), la dimensión extraversión-introversión está generada por las diferencias en el umbral de estimulación del sistema de activación reticular (SAR).

Eysenck argumentó que los extravertidos tienen un SAR hipoactivo: suelen estar infraestimulados y aburridos. De modo que salen a buscar estímulos, como pueden ser otras personas.

los introvertidos tienen un SAR hiperactivo: suelen estar sobreestimulados e intentan minimizar o excluir la estimulación que podría provenir de otras personas. A los extravertidos les gusta más la música a gran volumen que a los introvertidos (Kageyama, 1999).

Evaluación de la personalidad: evaluación adecuada e inadecuada de la psique

La personalidad no resultaría útil para los psicólogos si no tuvieran manera de evaluarla. La evaluación de la personalidad posibilita detectar diferencias individuales de una manera rigurosa.

La fiabilidad hace referencia a la estabilidad de la medición y la validez es el grado en que una medida evalúa efectivamente lo que afirma que mide.

Tendremos presentes estos dos criterios al examinar dos tipos importantes de pruebas de personalidad: las estructuradas y las proyectivas

PRUEBAS ESTRUCTURADAS DE PERSONALIDAD

Los instrumentos de evaluación de la personalidad más conocidos son las pruebas estructuradas de personalidad, pruebas de papel y lápiz, que constan habitualmente de una serie de preguntas a las que hay que responder señalando una de entre las posibles respuestas alternativas que se presentan.

MMPI y MMPI-2: detección de trastornos de personalidad.

es la prueba de personalidad estructurada más estudiada. Psicólogos de todo el mundo utilizan el MMPI para detectar síntomas de trastornos psicológicos.

MMPI y MMPI-2: elaboración y contenido.

al igual que su predecesor, consiste en diez escalas básicas, la mayoría de las cuales valoran trastornos, tales como la paranoia, la depresión y la esquizofrenia

Hathaway y McKinley desarrollaron estas escalas mediante un método empírico (o basado en datos) de elaboración de pruebas.

El MMPI y el MMPI-2 evaluados de modo crítico.

Muchas investigaciones respaldan la habilidad de la mayoría de las escalas del MMPI-2, además de su validez para discriminar entre trastornos psicológicos (Graham, 2006; Greene, 2000).

La prueba del MMPI-2 contiene 3 escalas principales de validez. Estas escalas detectan sesgos o esquemas de respuesta, que son tendencias a distorsionar las respuestas. Los esquemas de respuesta, que pueden comprometer la validez de las pruebas psicológicas

los elementos del MMPI discriminaban entre grupos criterio, lo cual condujo a que incluyeran algunos elementos que tenían muy poca relación evidente con el trastorno que supuestamente evaluaban.

los elementos de la escala de depresión del MMPI son los que mejor diferencian entre pacientes con depresión clínica y personas que no están deprimidas. Una consecuencia del método empírico es que muchos elementos del MMPI y del MMPI-2 poseen poca validez aparente

Pruebas elaboradas teóricamente y racionalmente.

Los psicólogos también han diseñado evaluaciones estructuradas de la personalidad mediante el método teórico-racional de elaboración de pruebas.

Tellegen (1982) adoptó un enfoque teórico-racional en la elaboración del Cuestionario Multidimensional de Personalidad posteriormente, utilizó el análisis factorial para seleccionar los mejores elementos para esta prueba

Los estudios muestran que el MPQ evalúa con validez estos rasgos de personalidad

el MBTI es útil para predecir el rendimiento y la satisfacción laboral, las investigaciones cuestionan su habilidad y validez. La mayoría de quienes lo realizan no obtienen el mismo perfil MBTI

PRUEBAS PROYECTIVAS

Las pruebas proyectivas consisten en estímulos ambiguos, como manchas de tinta, dibujos de situaciones sociales o frases incompletas, que los examinados deben interpretar o a las que deben dar sentido.

Estas técnicas se basan sobre una premisa importante: la hipótesis proyectiva (Frank, 1948).

Esta hipótesis supone que en el proceso de interpretación de estímulos ambiguos, las personas proyectan inevitablemente aspectos de su personalidad sobre el estímulo

La hipótesis proyectiva se corresponde con el concepto freudiano de la proyección como mecanismo de defensa.

Las pruebas proyectivas figuran entre los instrumentos psicológicos más controvertidos, principalmente porque su fiabilidad y validez siguen cuestionadas (Hunsley & Bailey, 1999).

Prueba de manchas de tinta de Rorschach: ¿qué podría ser?

La prueba proyectiva más conocida es la prueba de manchas de tinta de Rorschach, elaborada por el psiquiatra suizo Hermann Rorschach, a principios de la década de 1920.

El Rorschach, como suele denominarse, consiste en diez manchas de tinta simétricas, cinco en blanco y negro y cinco en color.

El Rorschach evaluado de modo crítico

Se desconoce la habilidad test-retest de muchas de sus puntuaciones y la habilidad entre observadores es dudosa

existen pocas evidencias de que detecte certeramente las características de la mayoría de los trastornos psicológicos

existen pocas relaciones replicadas entre los resultados del Rorschach y los trastornos psicológicos.

TAT: cuenta cuentos.

La segunda prueba proyectiva más utilizada es la Prueba de Apercepción Temática

El TAT consiste en 31 tarjetas que representan situaciones ambiguas, la mayoría de las cuales son de naturaleza interpersonal

Se puede pensar en el TAT como una prueba "cuenta cuentos" porque los examinados elaboran una historia con cada tarjeta.

Los resultados obtenidos en el TAT no discriminan entre personas con trastornos clínicos

ejemplo

con depresión clínica, y personas sin trastornos, ni correlacionan en la dirección prevista con rasgos de personalidad

los psicólogos calican las respuestas a las tarjetas sobre la base del grado en que los participantes hacen hincapié sobre temas relacionados con el logro, como el éxito académico o profesional.

Dibujos de figuras humanas.

la Prueba del Dibujo de la Figura Humana (Machover, 1949), que pide a los participantes que dibujen una persona (o personas) del modo que quieran.

ejemplo

unos ojos grandes en la figura supuestamente reflejan desconfianza, mientras que unos genitales grandes reflejan preocupaciones por la sexualidad.

dado que las personas suele reflejar diferentes características en los dibujos en distintas ocasiones, la fiabilidad test-retest de estas claves es muy baja

Las investigaciones sugieren que las personas pueden ser diagnosticadas con trastornos psicológicos únicamente porque dibujan mal

ERRORES HABITUALES EN LA EVALUACIÓN DE LA PERSONALIDAD

como parte de una investigación para su clase de introducción a la psicología, usted acaba de realizar una prueba estructurada de personalidad

Ejemplo

el MMPI-2. Se queda mirando con impaciencia a medida que la ayudante de la investigación introduce sus datos en el ordenador, el cual suelta la siguiente descripción de su personalidad

El efecto P.T. Barnum: los riesgos de la validación personal.

El efecto de P.T. Barnum es la tendencia de las personas a aceptar las descripciones que incluyen rasgos básicos muy frecuentes -descripciones aplicables a casi todo el mundo- como precisas.

El efecto P.T. Barnum ayuda a explicar la popularidad de los horóscopos, la quiromancia, las bolas de cristal, la lectura de hojas de te y de las cartas del tarot.

Un ejemplo del efecto P. T. Barnum es que las personas no pueden distinguir su horóscopo del de los demás con más certeza de lo que lo harían por azar (Dean, 1987).

¿ES VÁLIDA LA ELABORACIÓN FALSA DE PERFILES CRIMINOLÓGICOS?

puede provenir en parte del efecto P.T. Barnum es la elaboración de perfiles criminológicos, una técnica descrita en la película ganadora de los Oscars en 1991

Quienes elaboran los perfiles criminológicos del FBI y otras instituciones policiales afirman que hacen inferencias sobre los rasgos de personalidad de los delincuentes y los motivos de la pauta de los crímenes cometidos.

Es verdad que, a menudo, se pueden conocer algunas características de los delincuentes con una certeza superior al azar.

quienes elaboran perfiles criminales alegan ir mucho más allá de estas estadísticas tan accesibles.

Por tanto, la elaboración de perfiles criminales puede ser más una leyenda urbana que una capacidad demostrada.

Evaluación de la personalidad vista de un modo crítico.

La evaluación de la personalidad ha contribuido a la habilidad de los psicólogos para detectar rasgos de personalidad, tanto habituales como alterados, y les ha ayudado a predecir comportamientos importantes en el mundo real.

los psicólogos han conseguido diseñar varias pruebas de personalidad, concretamente las pruebas estructuradas, con habilidad y validez adecuadas.

las investigaciones indican que algunas técnicas proyectivas pueden conseguir una fiabilidad y validez satisfactorias.

Paradójicamente, muchas de estas pruebas proyectivas empíricamente respaldadas se usan mucho menos que aquellas cuya validez es baja (Lilienfeld, et al., 2001).

PERSONALIDAD: QUÉ ES Y CÓMO PUEDE ESTUDIARSE

Los estudios de gemelos y adopciones sugieren que muchos rasgos de personalidad son heredables y señalan el papel fundamental del entorno no compartido y no del entorno compartido.

TEORÍA PSICOANALÍTICA: EL CONTROVERTIDO LEGADO DE SIGMUND FREUD Y SUS DISCÍPULOS

La teoría psicoanalítica de Freud se basa en tres suposiciones principales: el determinismo psíquico, el significado simbólico y la motivación inconsciente. Las cinco fases psicosexuales de Freud son la oral, la anal, la fálica, la latencia y la genital. De acuerdo con Freud, la personalidad resulta de las interacciones entre el id, el ego y el superego. El ego afronta las amenazas utilizando los mecanismos de defensa.

TEORÍAS CONDUCTISTA, DE APRENDIZAJE SOCIAL Y HUMANISTA SOBRE LA PERSONALIDAD

Los conductistas radicales creen que la personalidad está bajo el control de dos influencias principales: los factores genéticos y las contingencias del entorno.

A diferencia de los conductistas radicales, los teóricos del aprendizaje social están a favor del papel fundamental del pensamiento como causa de la personalidad y argumentan que el aprendizaje por observación y el sentido de control personal ejercen papeles fundamentales en la personalidad

MODELOS DE RASGOS DE PERSONALIDAD: ESTABILIDAD EN LA CONDUCTA

Las teorías de rasgos utilizan el análisis factorial para identificar grupos de características de personalidad que suelen correlacionar entre sí.

suelen corresponder a rasgos más amplios, como la extraversión o la amabilidad.

Los rasgos de personalidad rara vez predicen conductas aisladas, pero son de utilidad en la predicción de tendencias conductuales a largo plazo

VALUACIÓN DE LA PERSONALIDAD: EVALUACIÓN ADECUADA E INADECUADA DE LA PSIQUE

Las pruebas estructuradas de personalidad consisten en preguntas que se responden señalando una entre varias alternativas pre-establecidas. Algunas se desarrollan empíricamente y otras teórico-racionalmente.