



Mi Universidad

NOMBRE DEL ALUMNO: GINA ALEJANDRA CONTRERAS GARCIA

NOMBRE DEL TEMA: SUPER NOTA

NOMBRE DE LA MATERIA: PSICOLOGÍA GENERAL

NOMBRE DEL PROFESOR: LIC. GUADALUPE RECINOS

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: PSICOLOGÍA

TERCER CUATRIMESTRE



Naturaleza y Funcionamiento



El proceso perceptual, se refiere a un proceso cognoscitivo complejo, que depende del mundo que nos rodea, tanto como quien lo percibe.

Una sensación es la detección por parte del cuerpo de un estímulo externo o interno mediante los sentidos. Es el paso previo a la percepción, produciéndose antes de que el cerebro sea capaz de interpretar qué significa el estímulo que se acaba de detectar.

Consiste en la interpretación y significación de la información recopilada por los sentidos para la elaboración de juicios en base a las sensaciones obtenidas por el ambiente físico y social.

Percibimos muchos estímulos al mismo tiempo y por distintos órganos, de tal modo que un mismo fenómeno observado y percibido por distintas personas, reciben respuestas distintas, y es interpretado de modo muy distinto.



Percepción

Es decisiva en la cognición y la acción humana, como responsable de la activación de procesos cognitivos enfocados en determinados estímulos informativos o tareas específicas.

La atención selectiva puede trabajar en tres ámbitos distintos: selectiva espacial, selectiva en el objeto, y selectiva en el objeto.

Sensación



Atención



Implica un conjunto de estructuras cerebrales que reciben información, la almacena y recupera. proporciona a los seres humanos los conocimientos necesarios para comprender el mundo en el que viven, aprendizaje. Conserva y reelabora los recuerdos en función del presente y actualiza nuestras ideas, planes y habilidades en un mundo cambiante.



Memoria

Establece las conexiones y relaciones significativas entre los datos psíquicos. El pensamiento utiliza el lenguaje, hablado o escrito, a través de los diferentes signos y símbolos, para ordenar y comunicar los datos provenientes tanto del mundo interno como externo, imágenes, ideas, determinadas vivencias.

Todo cuanto es sabido, intuido o imaginado, puede ser elaborado y conectado significativamente por el proceso discursivo.



Pensamiento



Inteligencia

Es la capacidad de comprender, evocar, movilizar e integrar constructivamente lo que se ha aprendido y como utilizarlo para enfrentarse a nuevas situaciones.

Existen muchos tipos de inteligencias. Howard Gardner (2003) inteligencias múltiples.

Proceso de percepción



- ELEMENTOS DE LA PERCEPCION
- SENSORIAL
- SIMBOLICA
- ELEMENTOS EMOCIONALES

SIGNIFICADO



PERCEPCION

GENERALIZACIONES



COMUNICACION

RECEPCION



MUNDO EXTERNO



La Conciencia

Los psicólogos definen a la conciencia como el conocimiento personal de los sentimientos, sensaciones y pensamientos.

La conciencia es un estado mental sólo accesible por el propio sujeto, que le permite analizar cómo se percibe a sí mismo como ser autónomo, interactuando con los estímulos externos que le rodean a través de sus sentidos, para después poder reflexionar e interpretar esos estímulos relacionándolos con su memoria y construir su realidad.

La conciencia nos permite crear metáforas, concebir posibilidades, expandir nuestra existencia.

¿Que es?



La conciencia podría iniciarse cuando abrimos los ojos por primera vez y nos encontramos frente a nuestro entorno. El estado de vigilia equivale a la conciencia misma (la autoconciencia), en contraposición al estado fisiológico del sueño.

1. NIVEL DE ALERTA

Se está alerta pero no consciente, un organismo experimentará percepciones, sensaciones, pensamientos, etc., pero no será consciente de esta experiencia.

2. AUTOCONCIENCIA

Se refiere a la capacidad de ser el objeto de nuestra propia atención. Ocurre cuando atendemos nuestro mundo interno y nos convertimos en observadores reflexivos de nosotros mismos.

3. META-CONCIENCIA

Ser consciente de que uno es autoconsciente. Representa una extensión lógica del nivel previo

Estados de la conciencia

Las personas han encontrado formas de alterar su conciencia, sea a través de:

- Ensoñación

Es un estado donde quien lo experimenta siente que está viviendo una fantasía, como si se hallara soñando.



- Hipnosis

Experiencias que implican alteraciones en la percepción, la memoria y la acción voluntaria (Kihlstrom, 1985).

- Sustancias psicoactivas

Son drogas que afectan la conciencia, la percepción, el estado de ánimo y la conducta.



- Disomnias del sueño

Se caracterizan por una fragmentación del sueño, con reducción de su eficacia, sensación de malestar y somnolencia diurna.



- Motivación

Combinación de procesos intelectuales, fisiológicos y psicológicos, decide en una situación, con qué vigor se actúa y en qué dirección se encauza la energía.



- Emoción

Las emociones son respuestas a estímulos significativos, proceso activador de la conducta.

Alteración de la conciencia