



**Nombre del alumno: Ángela Yureni
González Gómez**

**Nombre del profesor: Guadalupe
Recinos Vera**

**Nombre del trabajo: Súper Nota,
Unidad III y IV**

Licenciatura: psicología

Cuatrimestre: III

NATURALEZA Y FUNCIONAMIENTO



Bases fisiológicas de la percepción, sensaciones

Naturaleza del proceso perceptual: La percepción es un proceso cognoscitivo, una forma de conocer el mundo.



La atención y la selección de la información

Las sensaciones son la respuesta directa e inmediata a una estimulación de los órganos sensoriales. Los cinco sentidos: vista, oído, tacto, olfato y gusto.



La atención es concentración de la actividad mental.

Organización de la información a nivel cognitivo

El pensamiento es por definición una facultad o función sumamente compleja y esencial para el normal desenvolvimiento de la actividad humana.



Memoria

Es la capacidad mental a la que más recurrimos y a la que mayor esfuerzo exigimos, aunque a todos nos ha traicionado alguna vez.

Lenguaje.

Primeras investigaciones sobre la memoria

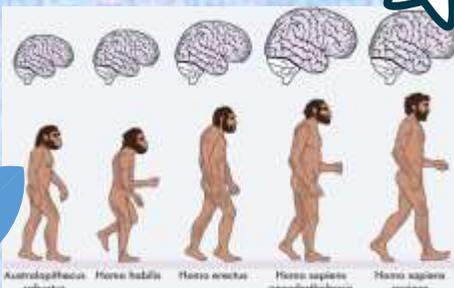
Al final del siglo XIX estudió cómo se retienen las sílabas sin sentido (BAT, SIT, HET) y defendió que el mecanismo de la memoria requiere una única actividad (repetición), para que los datos que recordamos se asocien entre sí.



Es una estructura conformada por códigos lingüísticos que permiten expresar las imágenes o representaciones mentales que crea el individuo en su mente, del mundo que percibe con sus sentidos.



Inteligencia
Habilidad general para sobresalir en una variedad de tareas



ESTADOS DE LA CONCIENCIA



Estados de la conciencia: sueño y vigia: son cambios físicos, mentales y conductuales que siguen un ciclo diario y que responden, principalmente, a la luz y a la oscuridad en el ambiente de un organismo.



La conciencia.



La conciencia nos permite crear metáforas, concebir posibilidades, expandir nuestra existencia.



Evolución del estudio de la conciencia

Función evolutiva que salvaguardaba una secuencia de experiencias concretas conscientes.

ESTADO DE CONCIENCIA

- El estado de conciencia es aquel en que se encuentran activas las funciones neurocognitivas superiores.
- El estado de conciencia determina la percepción y el conocimiento del mundo individual y del entorno.



Los ritmos de la vida

Nuestro cuerpo necesitará dormir entre 6 y 8 horas al día para descansar y reponerse. Y dentro de estas horas de sueño, el sueño tiene sus propios ritmos y fases: adormecimiento, sueño ligero, sueño delta y fase REM.

Características del sueño

Los seres humanos pasan casi una tercera parte de sus vidas dormidos. Dicho periodo de tiempo en el que los humanos permanecen dormidos, ha estado llena de misterios que ahora los investigadores comienzan a develar.

Motivación

Es una palabra que procede del término latino "motio" que significa movimiento.



Figura 10: Etapas del sueño.

