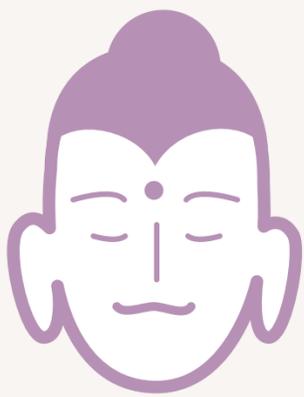


4 CLAVES DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL

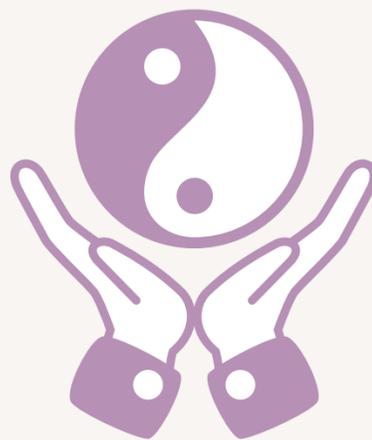


AUTOCONOCIMIENTO

significa ser consciente de uno mismo, conocer la propia existencia.

AUTO-CONTROL

la conciencia de uno mismo es una habilidad básica que nos permite controlar nuestros sentimientos



AUTO-MOTIVACIÓN

significa ser aplicado, tenaz, saber permanecer en la tarea, no desanimarse cuando algo no salga bien.

HABILIDAD SOCIAL

es la capacidad de conocer los sentimientos de otro y actuar de una manera..



EMPATÍA

es la habilidad que le permite a los individuos concebir las carencias.