

## Actividad 1. Cuestionario

Revisa la antología de la **página 35 a la 50**. Una vez leído lo anterior, procede a dar respuesta a las siguientes preguntas:

**1. ¿Qué son las emociones?**

las emociones son respuestas o reacciones fisiológicas de nuestro cuerpo ante cambios o estímulos.

**2. ¿Cuáles son las respuestas emocionales más conocidas?**

enojo, tristeza, el asco o desagrado, el miedo y la alegría

**3. ¿En qué parte del cerebro se originan las emociones?**

el sistema límbico

**4. ¿Qué es un sentimiento?**

se refiere tanto a un estado de ánimo como también a una emoción.

**5. ¿Cuáles son las partes que constituyen al sistema límbico?**

el fondo del saco, el hipocampo, la circunvolución cingulada, la amígdala, la circunvolución del hipocampo y partes de tálamo.

**6. ¿Qué aspectos involucra el sistema límbico?**

el sistema límbico es el encargado de regular las emociones, diversos autores lo llaman.

**7. ¿Qué es la amígdala y con qué otras partes del cerebro está conectada?**

es una estructura localizada en el lóbulo temporal de los mamíferos formada por diferentes núcleos.

**8. ¿Qué es el neocórtex?**

la corteza cerebral más reciente en la escala filogenética y que en nuestra especie alcanza al máximo

**9. Menciona los puntos clave que diferencian a una emoción y un sentimiento**

una emoción aparece de forma espontánea sin controlarla y sentimientos son la interpretación que hacemos de esas emociones

**10. Menciona cuáles son las 6 emociones primarias, también denominadas básicas, puras o elementales.**

el enojo, la tristeza, el asco o desagrado, el miedo, la alegría y la alegría