

Actividad 1. Cuestionario

Revisa la antología de la **página 35 a la 50**. Una vez leído lo anterior, procede a dar respuesta a las siguientes preguntas:

1. ¿Qué son las emociones?

las emociones son respuestas o reacciones fisiológicas de nuestro cuerpo ante cambios o estímulos.

2. ¿Cuáles son las respuestas emocionales más conocidas?

enojo, tristeza, el asco o desagrado, el miedo y la alegría

3. ¿En qué parte del cerebro se originan las emociones?

el sistema límbico

4. ¿Qué es un sentimiento?

se refiere tanto a un estado de ánimo como también a una emoción.

5. ¿Cuáles son las partes que constituyen al sistema límbico?

el fondo del saco, el hipocampo, la circunvolución cingulada, la amígdala, la circunvolución del hipocampo y partes de tálamo.

6. ¿Qué aspectos involucra el sistema límbico?

el sistema límbico es el encargado de regular las emociones, diversos autores lo llaman.

7. ¿Qué es la amígdala y con qué otras partes del cerebro está conectada?

es una estructura localizada en el lóbulo temporal de los mamíferos formada por diferentes núcleos.

8. ¿Qué es el neocórtex?

la corteza cerebral más reciente en la escala filogenética y que en nuestra especie alcanza al máximo

9. Menciona los puntos clave que diferencian a una emoción y un sentimiento

una emoción aparece de forma espontánea sin controlarla y sentimientos son la interpretación que hacemos de esas emociones

10. Menciona cuáles son las 6 emociones primarias, también denominadas básicas, puras o elementales.

el enojo, la tristeza, el asco o desagrado, el miedo, la alegría y la alegría