



Mi Universidad

Súper nota

Nombre del Alumno: José Raúl Jiménez Pinto

Nombre del tema: Sobre peso y obesidad/Diabetes mellitus

Parcial: 2

Nombre de la Materia: Nutrición clínica

Nombre del profesor: Nut. Joanna Judiht Casanova

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

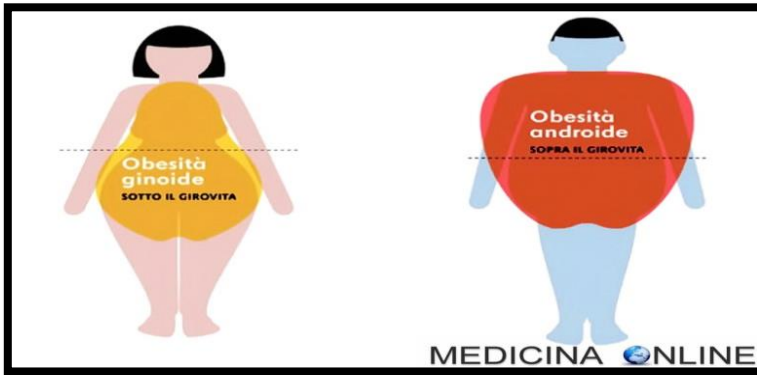
Cuatrimestre: 3

Sobre peso y obesidad

El sobrepeso y la obesidad se definen como una acumulación anormal o excesiva de grasa que puede ser perjudicial para la salud. El índice de masa corporal



Tipo ginecoide
Este tipo de obesidad es la que causa un mayor riesgo de patología cardíaca, síndrome metabólico y desarrollo de diabetes.



Tipo androide
Se localiza la grasa en el tronco. El tejido adiposo se suele acumular en la mitad superior del cuerpo, sobre todo en la región abdominal



La obesidad se ha relacionado con una serie de complicaciones. Si no se trata durante un período prolongado, puede provocar:

- Diabetes tipo 2
- Infertilidad
- Presión arterial alta
- Enfermedad cardíaca



Diabetes mellitus

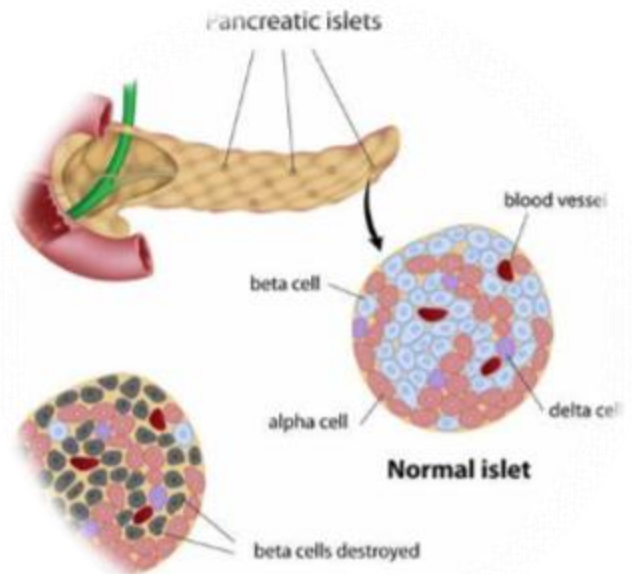
La diabetes mellitus se refiere a un grupo de enfermedades que afecta la forma en que el cuerpo utiliza la glucosa en la sangre.



La diabetes mellitus es una enfermedad que afecta la forma en que el cuerpo usa la glucosa, el principal tipo de azúcar en la sangre.



Algunas de las consecuencias de la diabetes son: Ceguera (retinopatía diabética). Amputación de extremidades inferiores. Insuficiencia renal.



Diabetes tipo 1.
Diabetes tipo 2.
Diabetes gestacional.

Una dieta contra la diabetes es un plan de alimentación saludable con alto contenido de nutrientes por naturaleza y bajo contenido de grasa y calorías.