



Mi Universidad

Súper nota

Nombre del Alumno: Ángel Gabriel Pérez Soto

Nombre del tema: Sobre peso y obesidad/Diabetes mellitus

Parcial: 3

Nombre de la Materia: Nutrición clínica

Nombre del profesor: Nut. Joanna Judith Casanova

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 3

Sobre peso y obesidad



Son una enfermedad compleja que consiste en tener una cantidad excesiva de grasa corporal

Se localiza la grasa en el tronco. El tejido adiposo se suele acumular en la mitad superior del cuerpo, sobre todo en la región abdominal



Este tipo de obesidad es la que causa un mayor riesgo de patología cardíaca, síndrome metabólico y desarrollo de diabetes.

La obesidad produce un deterioro progresivo y crónico del organismo. Con el tiempo el paciente obesidad total o parcialmente un síndrome metabólico típico, que consta de un aumento de glucosa, colesterol, triglicéridos, ácido úrico en sangre, con toda la patología que esto conlleva.

Los síntomas de la obesidad incluyen

Peso corporal superior a la media

Problemas para dormir

Sueño.

Venas varicosas



Su tratamiento se basa:

Reducir las calorías. .

Sentir saciedad al comer menos. .

Elegir opciones más saludables.

Restringe ciertos alimentos. .

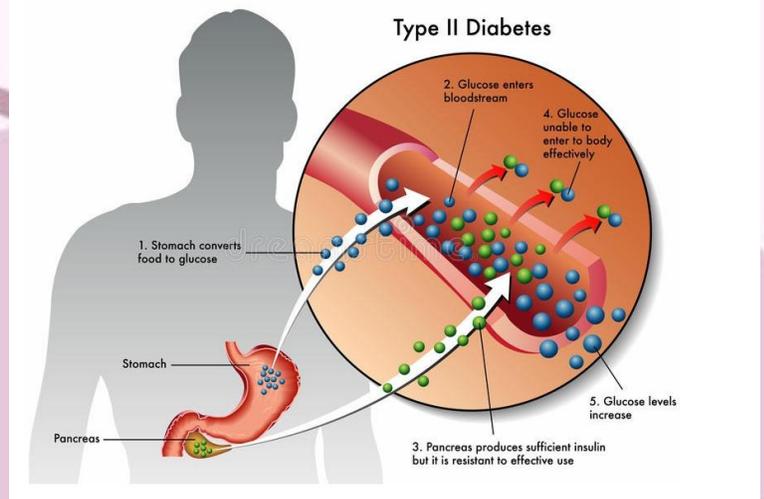
Reemplazos alimentarios. .



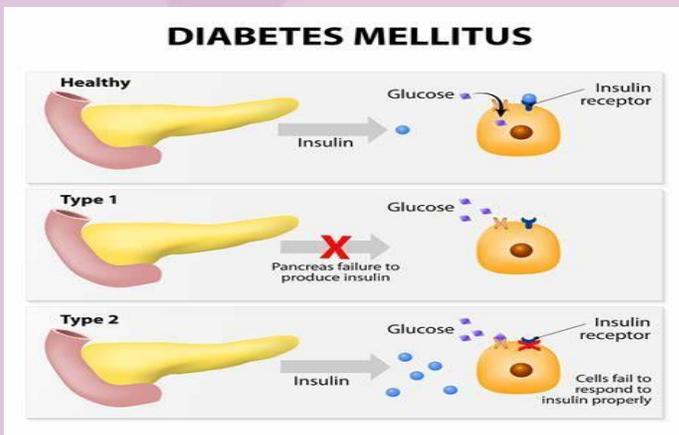
Diabetes mellitus



La diabetes mellitus es el nombre dado a un grupo de trastornos metabólicos que dan como resultado altos niveles de glucosa en la sangre: Conocida popularmente como azúcar alta en la sangre



Poliuria (orinar a toda hora).
Polidipsia (excesiva sensación de sed).
Cansancio y falta de energía.
Pérdida de peso.



Algunas de las consecuencias de la diabetes son: Ceguera (Retinopatía diabética). Amputación de extremidades

El tratamiento puede incluir cambios en el estilo de vida, como control de la dieta, medicamento o la administración de insulina