



Mi Universidad

Súper nota

Nombre del Alumno: Ángel Gabriel Pérez Soto

Nombre del tema: Macronutrientes

Parcial: I

Nombre de la Materia.: Nutrición Clínica

Nombre del profesor: Nut. Joanna Judith Casanova

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 3

MACRONUTRIENTES

Que son

Son sustancias que brindan energía y tienen una función en el organismo el cuerpo lo necesita en más cantidades.

Carbohidratos

Son moléculas que están formados por moléculas de azúcar que al descomponerse crean glucosa, sustancia que sirve como combustible del cuerpo, al proporcionar energía

Su función

- Contráctil
- Ahorradora de energía

Caloría por gr
1 gr- 4 calorías

Requerimiento por porcentaje: 30-60% VCT

Lípidos

Son moléculas biológicas presentes en el organismo y son parte esencial para un buen funcionamiento del metabolismo

Su función

- Energética
- Fuente de calor
- Protectora
- Transportadora de vitaminas

Caloría por gr:
1 gr- 9 calorías

Requerimiento por porcentaje: 30-39% VCT

Proteínas

Las proteínas son macromoléculas formadas por unidades estructurales llamadas aminoácidos. Siempre contienen en su estructura carbono, oxígeno, nitrógeno, hidrógeno y muchas veces también azufre

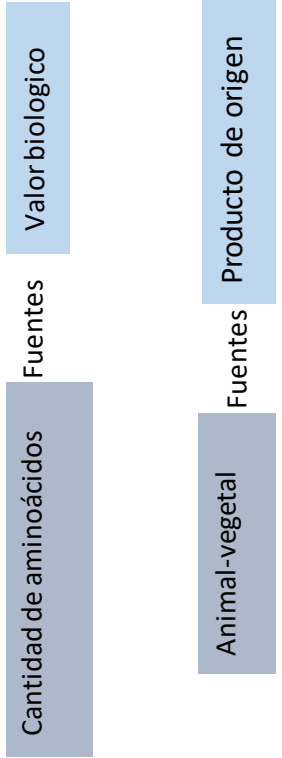
Su función

- Energética
- Estructural
- Contráctil
- Inmunológico
- Transporta – leucocitos
- Reguladora de insulina

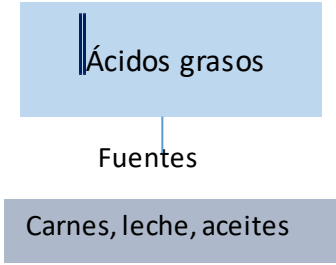
Caloría por gr:
1 gr- 4 calorías

Requerimiento por porcentaje: 15-20% VCT

Clasificación



Clasificación



Clasificación

