



Nombre de la Alumna: Nancy Del Carmen Pérez García

Nombre del tema: Macronutrientes

Parcial: 1.º

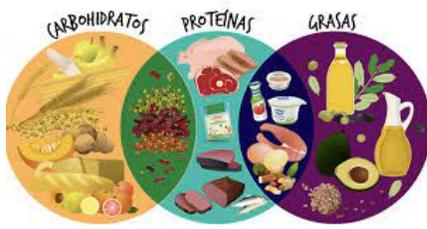
Nombre de la Materia: Nutrición Clínica

Nombre del profesor: Joana Judith Casanova Ortiz

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

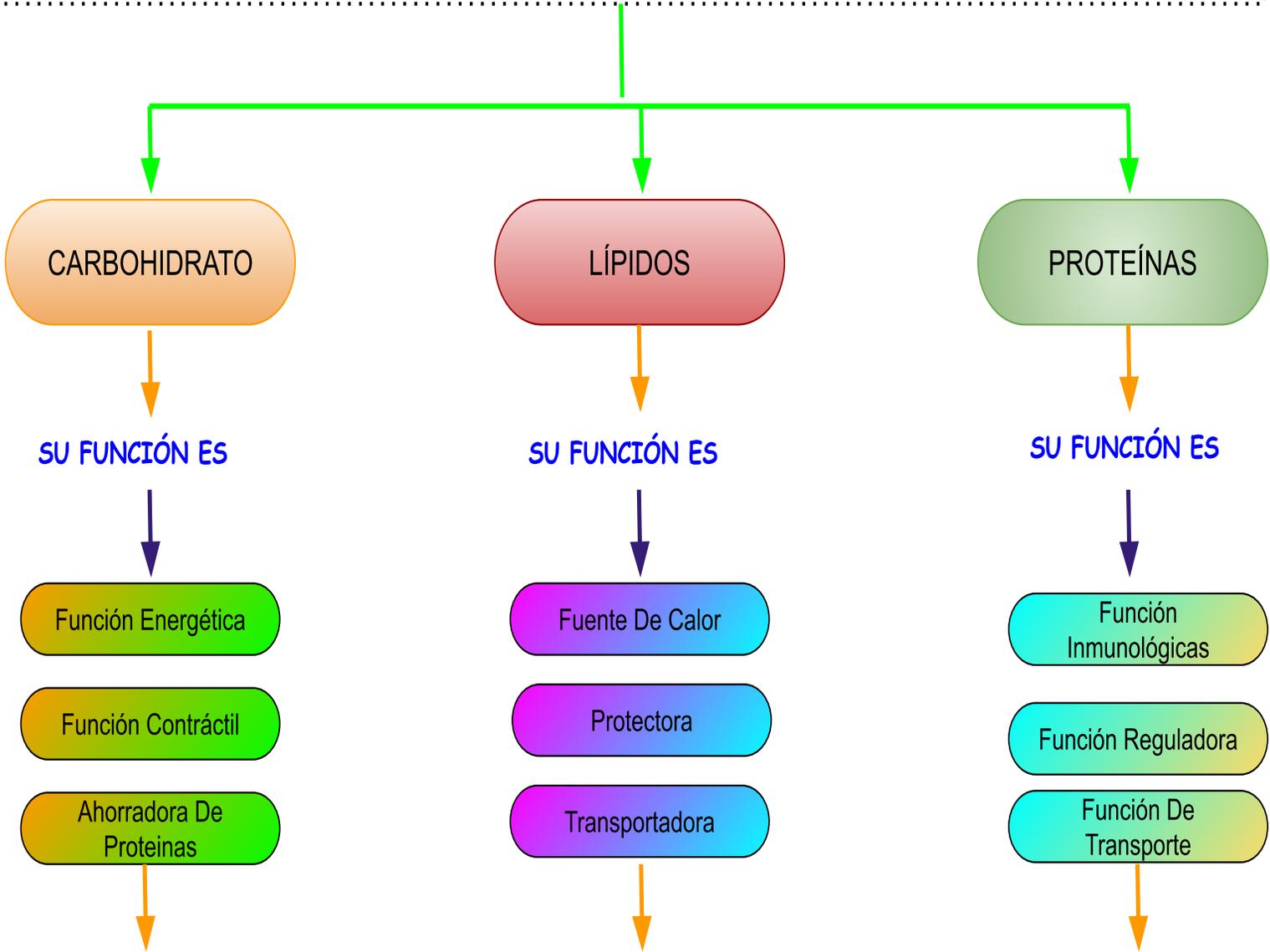
Cuatrimestre: 3.º

Grupo: "C"



# MACRONUTRIENTES

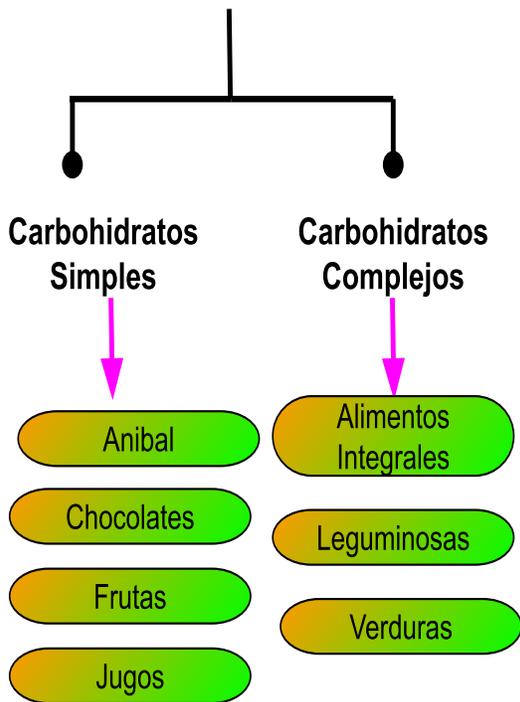
Son aquellos tipos de nutrientes que se encuentran en grandes cantidades en los alimentos. Además de ser los responsables de aportar la energía necesaria para el día a día, promueven el crecimiento y regulan los procesos metabólicos.



CADA 1 gr NOS APORTA

**4 Calorías**  
VCT = 50 / 60%

SU CLASIFICACIÓN ES



CADA 1 gr NOS APORTA

**9 Calorías**  
VCT = 30 / 35%

SU CLASIFICACIÓN ES

Ácidos Grasos

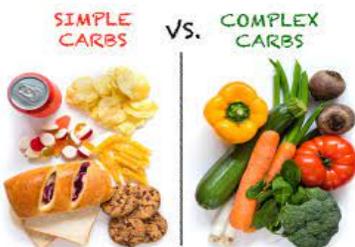
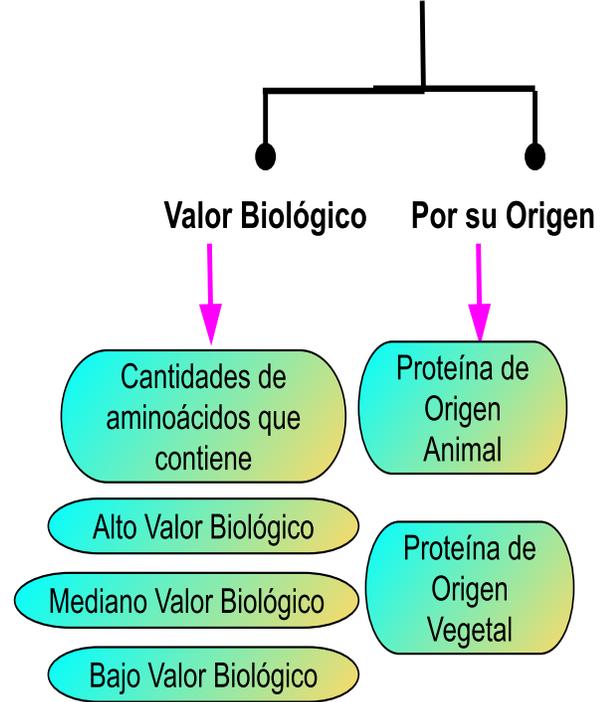
- Derivados
- Aceite
- Semilla
- Manteca
- Carnes
- Leche



CADA 1 gr NOS APORTA

**4 Calorías**  
VCT = 15 / 30%

SU CLASIFICACIÓN ES



Bibliografía:  
Apuntes de Clases  
Antología de Nutrición Clínica