



Nombre de la Alumna: Nancy Del Carmen Pérez García

Nombre del tema: Macronutrientes

Parcial: 1.º

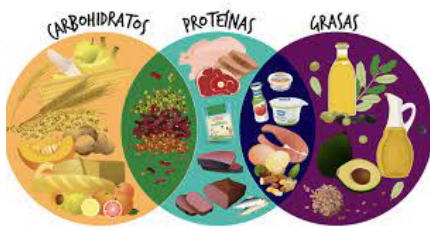
Nombre de la Materia: Nutrición Clínica

Nombre del profesor: Joana Judith Casanova Ortiz

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

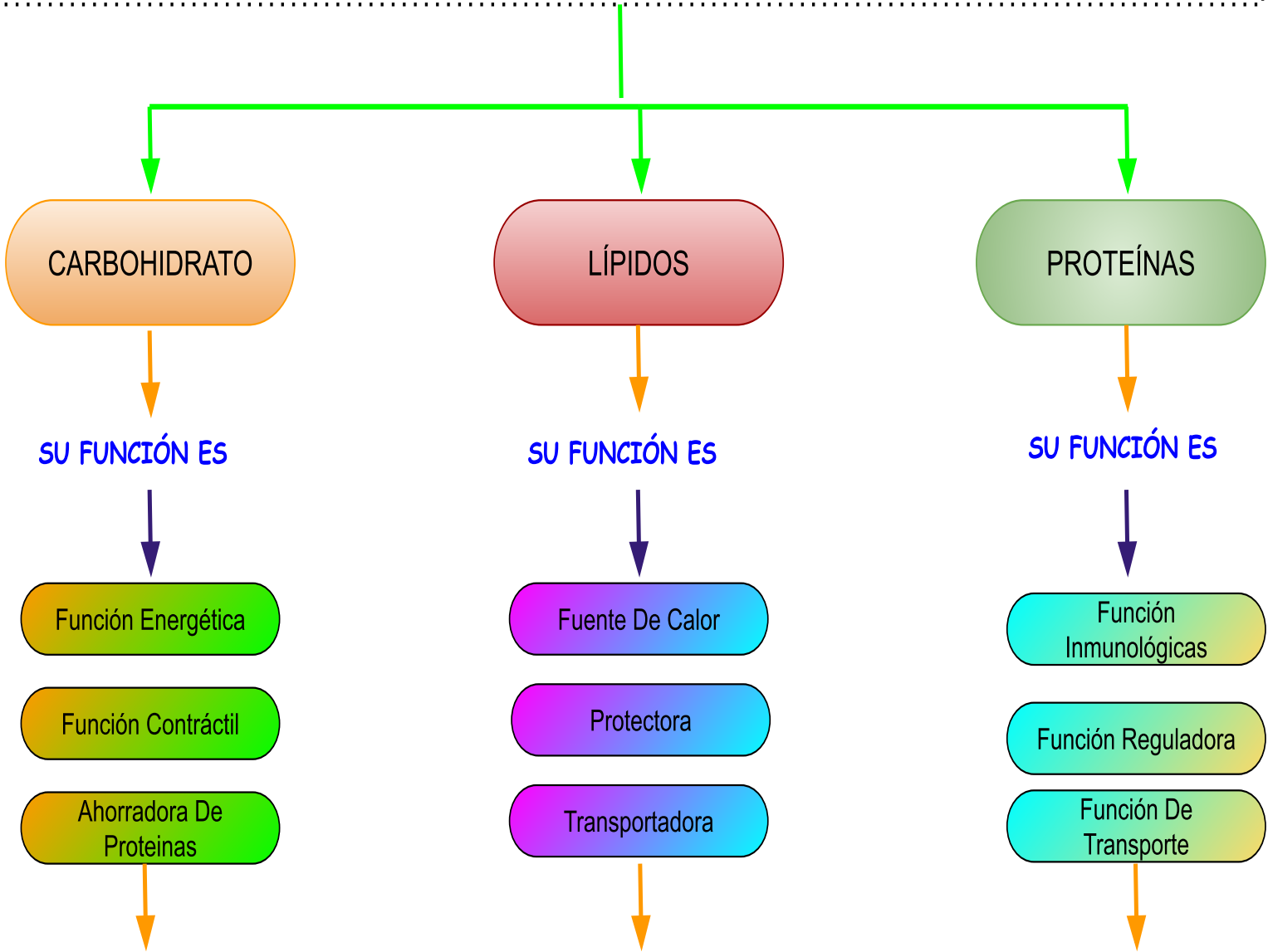
Cuatrimestre: 3.º

Grupo: "C"



MACRONUTRIENTES

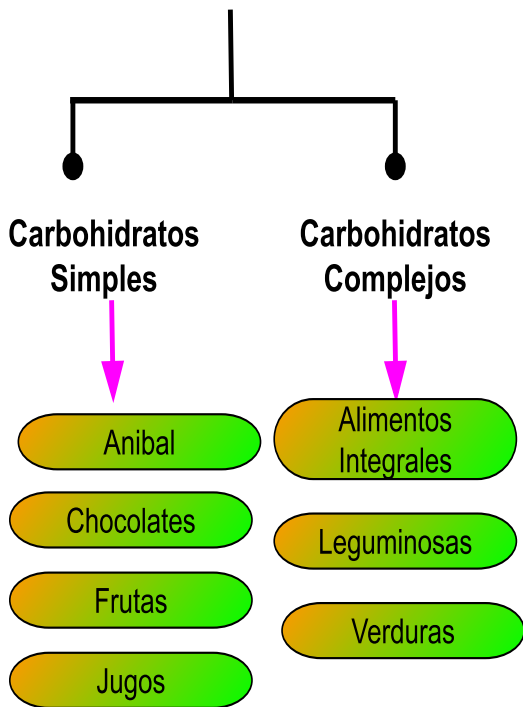
Son aquellos tipos de nutrientes que se encuentran en grandes cantidades en los alimentos. Además de ser los responsables de aportar la energía necesaria para el día a día, promueven el crecimiento y regulan los procesos metabólicos.



CADA 1 gr NOS APORTA

4 Calorías
VCT = 50 / 60%

SU CLASIFICACIÓN ES



CADA 1 gr NOS APORTA

9 Calorías
VCT = 30 / 35%

SU CLASIFICACIÓN ES

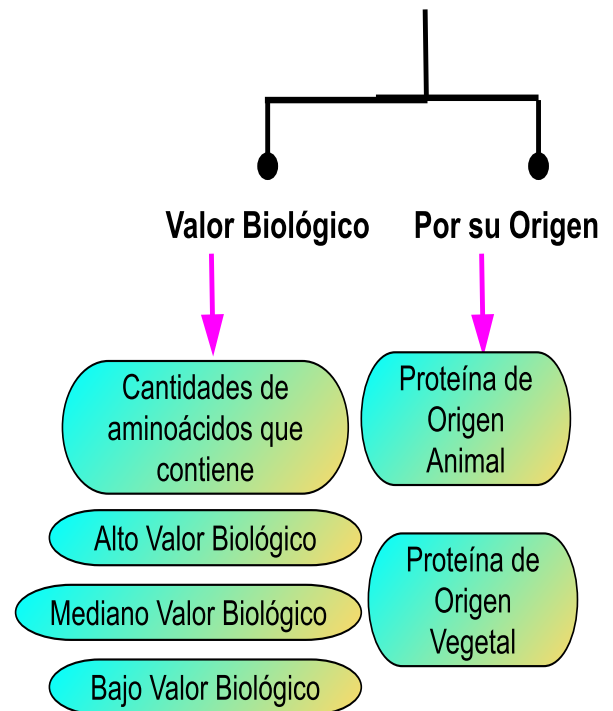
Ácidos Grasos



CADA 1 gr NOS APORTA

4 Calorías
VCT = 15 / 30%

SU CLASIFICACIÓN ES



Bibliografía:
Apuntes de Clases
Antología de Nutrición Clínica