



Mi Universidad

Mapa conceptual

Nombre del Alumno: Perla Guadalupe López Mondragón

Nombre del tema: Macronutrientes

Parcial: I

Nombre de la Materia: Nutrición Clínica

Nombre del profesor: Nut. Joanna Judith Casanova

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 3

Macronutrientes

Los macronutrientes son compuestos nutritivos que proveen abundante energía, para el adecuado desenvolvimiento del cuerpo. Además, ofrecen otras sustancias requeridas para subsanar y formar estructuras orgánicas

Carbohidratos

Su función es

Función intestinal y fibra dietética

La respuesta glucémica y el índice glucémico

Fuente de energía y su almacenamiento

1 gr- 4 calorías

Vct- 30-60%

Lípidos

Su función es

Función energética

Fuente de calor

Forma barreras protectoras

1 gr- 9 calorías

Vct-30-39%

Clasificación

Proteínas

Su función es

Función contráctil

Función inmunológica

Transporta y regula

1 gr- 4 calorías

Vct-15-20%

Clasificación

Clasificación

Carbohidrato simple

Carbohidrato complejo

Fuente

Frutas , jugos , azucares

Fuente

Implementos integrales

Ácidos

Grasos

Fuente

Leche, aceite, aguacate, coco, mantequilla, semillas

Valor biológico

Producto de origen

Fuente

Cantidades de aminoácidos que contiene

Fuente

Origen animal y vegetal