

NUTRICION CLINICA

Ensayo

JOSE FRANCISCO RAMIREZ SANCHEZ



Diabetes mellitus

En este ensayo hablaremos sobre qué es la enfermedad de la diabetes

¿Que es la diabetes mellitus ?

Enfermedad crónica que aparece cuando el páncreas no produce insulina suficiente o cuando el organismo no utiliza eficazmente la insulina que produce

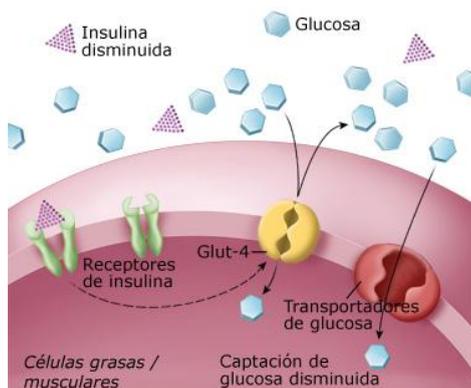


Existe tres diabetes las cuales se denominan diabetes tipo 1, diabetes tipo 2 y diabetes gestacional

¿pero cuales son cada una de ellas ?

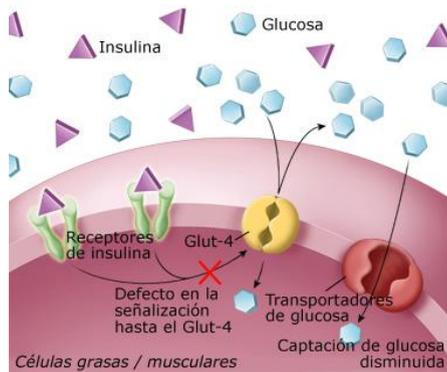
la tipo 1: insulino dependiente, es ocasionada por la destrucción de la célula β , provocado por alteraciones inmunológicas o de causa desconocida (idiopática), produce deficiencia absoluta de insulina

Diabetes tipo 1: insulina insuficiente



la tipo 2: Resistencia a la acción de la insulina y por falla de las células el cuerpo no produce suficiente insulina o no la usa bien. Por lo tanto, se queda demasiada glucosa en la sangre y no llega lo suficiente a las células.

Diabetes tipo 2: Resistencia a la insulina



diabetes gestacional: durante el embarazo, la segunda mitad del embarazo, se produce una mayor secreción de hormonas con acción diabética, que aumentan la tendencia a la hiperglucemia



Los síntomas de la diabetes mellitus son varios aquí una lista

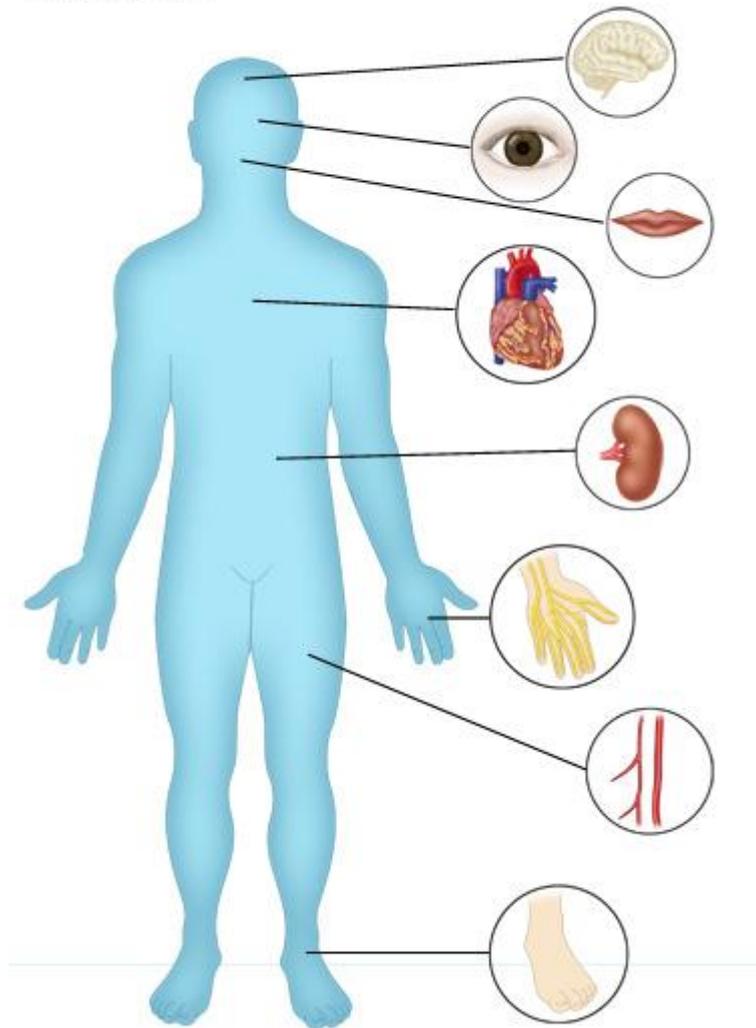
- sed (polidipsia)
- ganas de orinar (poliuria)
- hambre (polifagia)
- sentirse cansado
- visión borrosa
- entumecimiento u hormigueo en pies o manos
- llagas que no sanan
- pérdida de peso sin razón aparente



Las complicaciones de la diabetes son

- 1.-los daños oculares
- 2.-daño hepático
- 3.-amputaciones
- 4.-vasculares
- 5.-daño renal

La diabetes puede afectar varias partes del cuerpo



tratamiento nutricional:

proteínas 10-20% vct

restringir la ingestión de grasa al 30% o menos de vct

fibra 20- 35 gr

hidratos de carbono complejos 50 - 60%
cereales, arroz, pan, pastas, avena, galletas, etc.



ALIMENTACIÓN Y DIABETES

