



Nombre del Alumno: EVANGELINA GOMEZ GONZALEZ

Nombre del tema: "sobre peso y obesidad" y "diabetes mellitus"

Parcial: 1

Nombre de la Materia: NUTRICION CLINICA

Nombre del profesor: JOANNA JUDITH CASANOVA ORTIZ

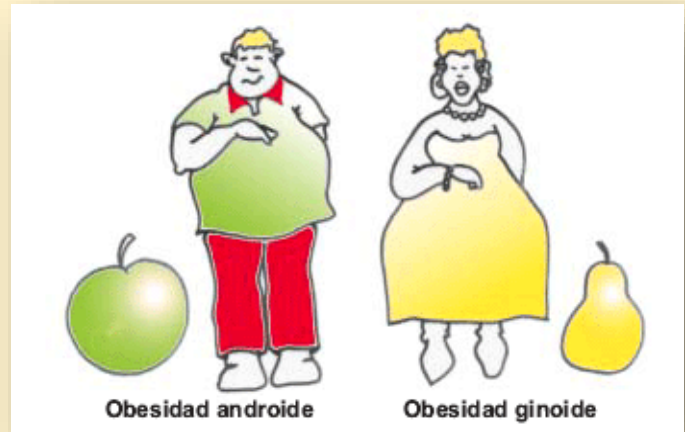
Nombre de la Licenciatura: ENFERMERIA

Cuatrimestre: 3

Sobre peso y obesidad

(ginecoide y androide)

Obesidad de tipo androide, central o abdominal: la grasa acumulada se concentra mayormente en la parte superior del cuerpo. La mayor cantidad de grasa se dispone en abdomen, pecho y rostro. También se dice que el cuerpo adquiere forma de “forma de manzana”.



Complicaciones

Androide

- enfermedades cardiovasculares
- (hipertensión arterial, infarto de miocardio, ataque al corazón, etc.)
- el desarrollo de la diabetes tipo 2
- enfermedades hepáticas (hepatitis, esteatosis, etc.)
- enfermedades respiratorias, incluida la apnea del sueño

Obesidad de tipo ginecoide, ginecoide o periférica con «forma de pera», la grasa acumulada se deposita por debajo de la cintura. Se concentra mayoritariamente en glúteos y muslos. Más común en mujeres que en hombres

Tratamiento

Estas dietas hipocalóricas aportan alrededor de 1 200 kcal/día, los hidratos de carbono y constituyen del 60 al 65% de la energía total, las proteínas del 10 al 15% y los lípidos del 25 al 30%, de los cuales menos del 10% deben ser saturados y menos de 200 mg de colesterol. El aporte de fibra es recomendable de 20 a 30 g diarios



Diabetes mellitus

Es una enfermedad metabólica crónica caracterizada por la glucosa en sangre elevada (hiperglucemia)



Diabetes

Diabetes Mellitus Tipo I

Infância e adolescência

tipo 1



Diabetes Mellitus Tipo II

Adultos

Diabetes Gestacional

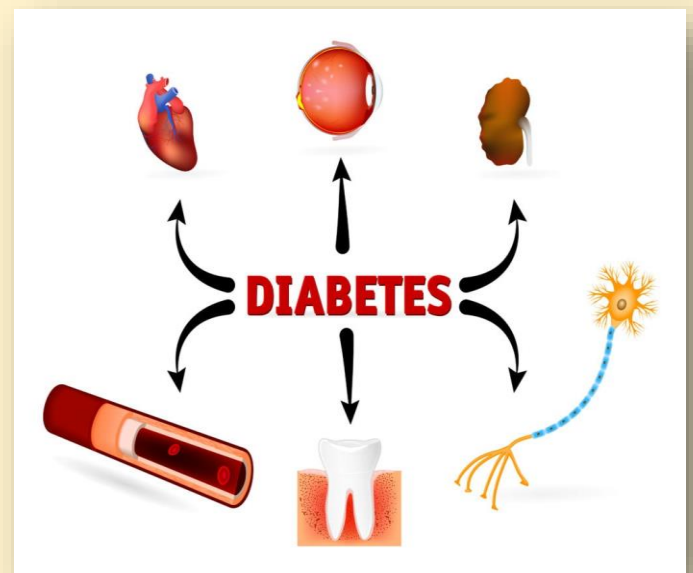


Síntomas:

- Fatiga
- Entumecimiento u hormigueo en las manos o los pies
- Aumento del apetito
- Visión borrosa

Complicaciones

- Alta presión sanguínea
- Problemas dentales
- Problemas de pie
- Problemas en las manos
- Daño o insuficiencia renal
- Pérdida de visión
- Dolor y daños a los nervios
- Enfermedad cardíaca y de los vasos sanguíneos



Tratamiento nutrición

- 40% a 60% de carbohidratos
- 30% a 45% de grasas
- 15% a 30% de proteínas(B)



Consume una dieta rica en fibra (frutas enteras, verduras crudas, cereales integrales) esta ayuda a controlar y mantener estables los niveles de glucosa en la sangre