



Mi Universidad

SUPER NOTA

Nombre del Alumno: Juan Antonio Cruz Hernández

Nombre del tema: “Sobre peso y obesidad” y “Nutrición enteral y parenteral”

Parcial: 1°

Nombre de la Materia: Nutrición Clínica

Nombre del profesor: Joanna Judith Casanova Ortiz

Nombre de la Licenciatura: Lic. Enfermería

Cuatrimestre: 3°



SOBREPESO Y OBESIDAD



≡SOBREPESO Y OBESIDAD≡

El sobrepeso y la obesidad se definen como una acumulación anormal o excesiva de grasa que puede ser perjudicial para la salud.



≡CAUSA≡

La causa fundamental del sobrepeso y la obesidad es un desequilibrio energético entre calorías consumidas y gastadas.



≡OBESIDAD GINECOIDE≡

menor concentración de grasa en la zona abdominal y mayor en la cadera, los glúteos y los muslos. Es más frecuente en las mujeres y tiene menos riesgo para las enfermedades cardiovasculares.



≡OBESIDAD ANDROIDE≡

mayor concentración de grasa en la zona abdominal y menor en las otras partes del cuerpo. Es más frecuente en los hombres y es la de mayor riesgo para las enfermedades del corazón, por estar la grasa más cerca de órganos importantes (corazón, hígado, riñones, etc.).



≡COMPLICACIONES≡

- Todas las causas de muerte (mortalidad)
- Presión arterial alta (hipertensión)
- Colesterol LDL alto, colesterol HDL bajo o niveles altos de triglicéridos (dislipidemia)
- Diabetes tipo 2
- Enfermedad coronaria
- Ataque o derrame cerebral



≡TRATAMIENTO NUTRICIO≡

- Dieta hipolipídica: bajo en grasas
- Ejercicio



NUTRICIÓN ENTERAL Y PARENTERAL

NUTRICIÓN ENTERAL

Proporciona nutrición en forma líquida o forma mediante una sonda colocada en el estómago o intestino.



NUTRICIÓN PARENTERAL

La nutrición parenteral (NP) se define como aquella técnica de alimentación que permite aportar nutrientes de forma directa a la sangre en aquellos sujetos en los que la alimentación por vía enteral no sea capaz de suministrar los requerimientos nutricionales necesarios



¿PARA QUIENES SE PRESCRIBE?



Se ha extendido como una práctica de primera elección en pacientes desnutridos o en riesgo de desnutrición que tienen un intestino mínimamente funcional y no son capaces de cubrir con la alimentación natural.

¿PARA QUIENES SE PRESCRIBE?

La nutrición parenteral se usa para las personas cuyos aparatos digestivos no pueden absorber o no pueden tolerar los alimentos adecuados ingeridos por vía oral.



DURACIÓN

Si se considera que el tiempo previsto de duración de la nutrición enteral va a ser superior a 4-6 semanas, debe procederse a un acceso definitivo a través de una ostomía en alguno de los tramos del tracto gastrointestinal.



DURACIÓN

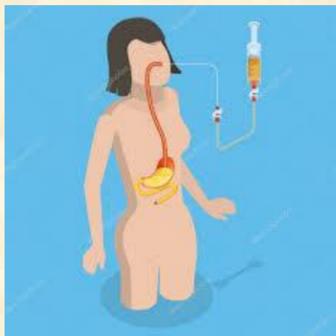
Este método se utiliza cuando una persona no puede o no debe recibir alimentación o líquidos por la boca. Es posible que una persona necesite NPT por un corto tiempo durante semanas o meses, o de por vida



VÍAS DE ACCESO

Técnicas no invasivas: vía transnasal: sondas nasogástricas, nasoduodenales y nasoyeyunales.

Técnicas invasivas: Ostomías: gastrostomía y yeyunostomía, endoscópica, quirúrgica o radiológica.



VENTAJAS Y DESVENTAJAS

ventajas:

- Proceso sencillo
- Reposo del aparato digestivo
- Fácil aplicación

Desventajas:

- Aporte limitado de proteínas
- Complicaciones infecciosas
- Coste elevado



VENTAJAS Y DESVENTAJAS

Desventajas:

- Son incómodas
- Pueden salirse fácilmente
- Deterioro de la imagen corporal



ventajas:

- Fácil inserción
- Reducen el riesgo de contaminación
- Menor número de complicaciones

VÍAS DE ACCESO

Según su composición, la nutrición parenteral puede administrarse por vía periférica o central

