



**Mi Universidad**

**SUPER NOTA**

*Nombre del Alumno: Juan Antonio Cruz Hernández*

*Nombre del tema: “Sobre peso y obesidad” y “Nutrición enteral y parenteral”*

*Parcial: 1°*

*Nombre de la Materia: Nutrición Clínica*

*Nombre del profesor: Joanna Judith Casanova Ortiz*

*Nombre de la Licenciatura: Lic. Enfermería*

*Cuatrimestre: 3°*



# SOBREPESO Y OBESIDAD



## ≡SOBREPESO Y OBESIDAD≡

El sobrepeso y la obesidad se definen como una acumulación anormal o excesiva de grasa que puede ser perjudicial para la salud.



## ≡CAUSA≡

La causa fundamental del sobrepeso y la obesidad es un desequilibrio energético entre calorías consumidas y gastadas.



## ≡OBESIDAD GINECOIDE≡

menor concentración de grasa en la zona abdominal y mayor en la cadera, los glúteos y los muslos. Es más frecuente en las mujeres y tiene menos riesgo para las enfermedades cardiovasculares.



## ≡OBESIDAD ANDROIDE≡

mayor concentración de grasa en la zona abdominal y menor en las otras partes del cuerpo. Es más frecuente en los hombres y es la de mayor riesgo para las enfermedades del corazón, por estar la grasa más cerca de órganos importantes (corazón, hígado, riñones, etc.).



## ≡COMPLICACIONES≡

- Todas las causas de muerte (mortalidad)
- Presión arterial alta (hipertensión)
- Colesterol LDL alto, colesterol HDL bajo o niveles altos de triglicéridos (dislipidemia)
- Diabetes tipo 2
- Enfermedad coronaria
- Ataque o derrame cerebral



## ≡TRATAMIENTO NUTRICIO≡

- Dieta hipolipídica: bajo en grasas
- Ejercicio



# NUTRICIÓN ENTERAL Y PARENTERAL

## NUTRICIÓN ENTERAL

Proporciona nutrición en forma líquida o forma mediante una sonda colocada en el estómago o intestino.

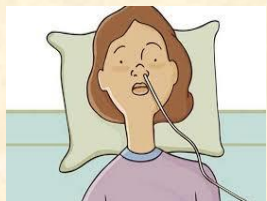


## NUTRICIÓN PARENTERAL

La nutrición parenteral (NP) se define como aquella técnica de alimentación que permite aportar nutrientes de forma directa a la sangre en aquellos sujetos en los que la alimentación por vía enteral no sea capaz de suministrar los requerimientos nutricionales necesarios



## ¿PARA QUIENES SE PRESCRIBE?



Se ha extendido como una práctica de primera elección en pacientes desnutridos o en riesgo de desnutrición que tienen un intestino mínimamente funcional y no son capaces de cubrir con la alimentación natural.

## ¿PARA QUIENES SE PRESCRIBE?

La nutrición parenteral se usa para las personas cuyos aparatos digestivos no pueden absorber o no pueden tolerar los alimentos adecuados ingeridos por vía oral.



## DURACIÓN

Si se considera que el tiempo previsto de duración de la nutrición enteral va a ser superior a 4-6 semanas, debe procederse a un acceso definitivo a través de una ostomía en alguno de los tramos del tracto gastrointestinal.



## DURACIÓN

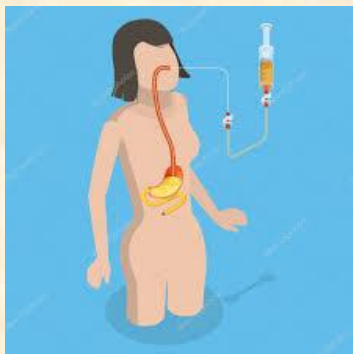
Este método se utiliza cuando una persona no puede o no debe recibir alimentación o líquidos por la boca. Es posible que una persona necesite NPT por un corto tiempo durante semanas o meses, o de por vida



## VÍAS DE ACCESO

Técnicas no invasivas: vía transnasal: sondas nasogástricas, nasoduodenales y nasoyeyunales.

Técnicas invasivas: Ostomías: gastrostomía y yeyunostomía, endoscópica, quirúrgica o radiológica.



## VENTAJAS Y DESVENTAJAS

ventajas:

- Proceso sencillo
- Reposo del aparato digestivo
- Fácil aplicación

Desventajas:

- Aporte limitado de proteínas
- Complicaciones infecciosas
- Coste elevado



## VENTAJAS Y DESVENTAJAS

Desventajas:

- Son incómodas
- Pueden salirse fácilmente
- Deterioro de la imagen corporal



ventajas:

- Fácil inserción
- Reducen el riesgo de contaminación
- Menor número de complicaciones

## VÍAS DE ACCESO

Según su composición, la nutrición parenteral puede administrarse por vía periférica o central

