

Sobrepeso y obesidad

El sobrepeso y la obesidad se definen como una acumulación anormal o excesiva de grasa que puede ser perjudicial para la salud. El índice de masa corporal (IMC) es un indicador simple de la relación entre el peso y la talla que se utiliza frecuentemente para identificar el sobrepeso y la obesidad en los adultos.

Sabías que 7 de cada 10 adultos padecen sobrepeso u obesidad.

OBESIDAD GINECOIDE

Menor concentración de grasa en la zona abdominal y mayor en la cadera, los glúteos y los muslos. Es más frecuente en las mujeres y tiene menos riesgo para las enfermedades cardiovasculares.

OBESIDAD ANDROIDE

Mayor concentración de grasa en la zona abdominal y menor en las otras partes del cuerpo. Es más frecuente en los hombres y es la de mayor riesgo para las enfermedades del corazón, por estar la grasa más cerca de órganos importantes (corazón, hígado, riñones, etc.).

TRATAMIENTO NUTRICIONAL

Es indispensable reconocer que el elemento central del tratamiento de la obesidad es un PLAN DE ALIMENTACIÓN.

ADECUADO

- 1.- Favorece una pérdida de peso.
- 2.- Disminuye el riesgo cardiovascular.
- 3.- Favorece pérdida de grasa corporal.
- 4.- Se pueden mantener los cambios.
- 5.- Permite mejorar la calidad de vida.
- 6.- Es Personalizada y adaptada a las necesidades individuales.

INADECUADO

- 1.- No reducen peso
- 2.- Causan deficiencias de ciertos nutrientes.
- 3.- Favorecen problemas de salud.
- 4.- El mismo tipo de dieta, con las mismas porciones de nutrientes.



COMPLICACIONES

- Todas las causas de muerte (mortalidad)
- Presión arterial alta (hipertensión)
- Colesterol LDL alto, colesterol HDL bajo o niveles altos de triglicéridos (dislipidemia)
- Diabetes tipo 2.
- Enfermedad coronaria.
- Ataque o derrame cerebral.
- Enfermedad de la vesícula.



Nutrición Enteral



Es la administración de los nutrientes en el aparato digestivo. Puede ser: Nutrición enteral oral, Nutrición enteral por sonda

Puede ser utilizada en todo niño desnutrido o con riesgo de desarrollar desnutrición aguda o crónica para dar cobertura a sus necesidades nutricionales.

- 1.- Es más fisiológicas
- 2.- más fácil de preparar administrar y controlar
- 3.- presenta menor número de complicaciones y de menor gravedad.

- 1.- Obstrucción intestinal.
- 2.- Perforación gastroduodenal.
- 3.- Hemorragia digestiva aguda y lesiones abdominales

La vía de administración identifica la alimentación en el estómago o el intestino delgado, mientras que el acceso enteral abarca accesos a corto plazo (alimentación nasogástrica, orogástrica, nasoyeyunal) o percutáneos (largo plazo) incluyendo gastrostomía, yeyunostomía y sondas de gastroyeyunostomías.

y

Nutrición Parenteral



La nutrición parenteral aporta al paciente por vía intravenosa los nutrientes básicos que necesita. Las sustancias suministradas deben proporcionar la energía requerida y la totalidad de los nutrientes esenciales, y deben ser inocuas y aptas para su metabolismo.

Se establece en todos aquellos pacientes que no pueden, no deben o no quieren comer por boca y mantienen un intestino funcional.

- 1.- ahorro en tiempo al utilizar bolsas tricámara.
- 2.- disminución de los errores humanos, debido a que se adicionan un menor número de productos, con lo cual se disminuye el riesgo de inestabilidad o precipitación de la mezcla.
- 3.- mantener su salud y crecimiento,

- 1.- Mayores tasas de hiponatremia.
- 2.- Menor provisión de proteínas.
- 3.- Complicaciones relacionadas con los hidratos de carbono

Suelen ser las venas basilica o cefálica en la fosa antecubital o las venas basilica, cefálica o braquial en el brazo. Su implantación se realiza por enfermería especializada mediante técnica estandarizada, usándose para tratamientos de corta, media y larga duración.

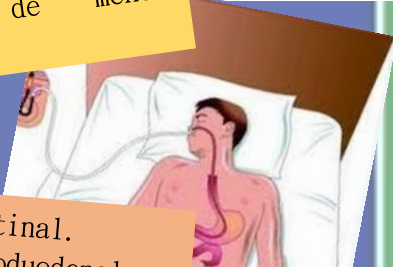
CONCEPTO

PRESCRIPCIÓN

VENTAJAS

DESVENTAJAS

VIAS DE ACCESO



Referencia bibliográfica

<https://www.gob.mx/promosalud/acciones-y-programas/sobrepeso-y-obesidad-284507>

<https://www.comunidad.madrid/servicios/salud/sobrepeso-obesidad>

https://www.nutritioncare.org/about_clinical_nutrition/que_es_la_nutricion_enteral/

<https://revistamedica.com/nutricion-enteral-ventajas-cuidados-enfermeria-complicaciones/>

<https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwjy-7Oemq-AAxU4LUQIHWVrDaIQFnoECCgQAQ&url=https%3A%2F%2Fes.scribd.com%2Fdocument%2F416212645%2Fventajas-y-las-desventajas-de-la-nutricion-parenteral&usg=AOvVaw00dkxjrRELJmirgkUh4rbE&opi=89978449>