



SUPER NOTA

Nombre del Alumno: Yesica Ledezma Vázquez

Nombre del tema : OBESIDAD Y SOBREPESO, NUTRICION ENTERAL Y PARENTERAL

Parcial: I

Nombre de la Materia: Nutrición clínica

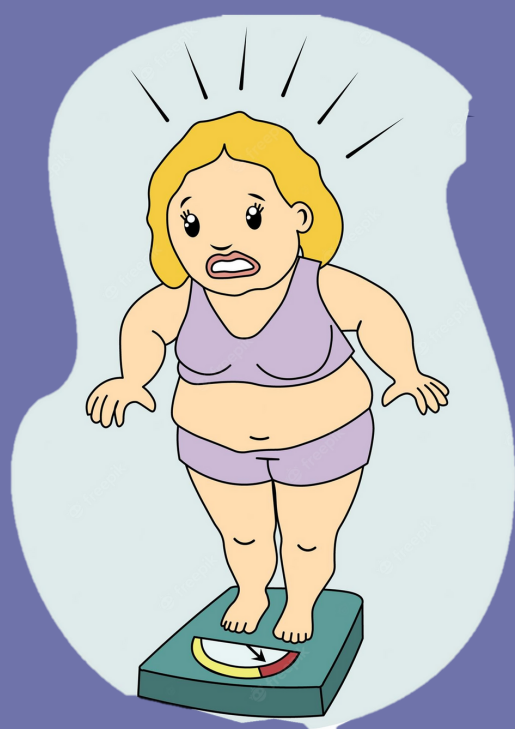
Nombre del profesor: Joanna Judith Casanova Ortiz

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 3er

OBESIDAD Y SOBREPESO

El sobrepeso y la obesidad se definen como una acumulación anormal o excesiva de grasa que puede ser perjudicial para la salud.



La OMS define el sobrepeso y la obesidad como se indica a continuación:

- sobrepeso: IMC igual o superior a 25.
- obesidad: IMC igual o superior a 30.



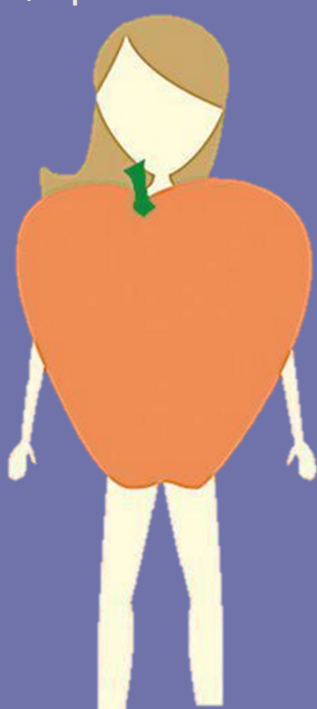
TIPOS:

1.-**Obesidad ginecoide:** menor concentración de grasa en la zona abdominal y mayor en la cadera, los glúteos y los muslos

Es más frecuente en las mujeres y tiene menos riesgo para las enfermedades cardiovasculares.



2.-**Obesidad androide:** La mayor parte de la grasa se concentra en la parte superior del cuerpo, especialmente en el abdomen, pero también en la cara.



COMPLICACIONES

- Hipertensión
- Dislipidemia
- Diabetes tipo 2
- Enfermedad coronaria
- Ataque o derrame cerebral
- Enfermedad de la vesícula
- Osteoartritis
- Apnea del sueño y problemas respiratorios



Tratamiento nutricional



- Dietas hipocalóricas equilibradas o bajas en calorías.
- optimización del balance entre el gasto energético y la ingesta.
- más actividad física

Nutrición enteral (NE)

CONCEPTO

proporciona nutrientes en el tubo digestivo a través de la vía oral o por sonda y está indicada en pacientes con tracto gastrointestinal íntegro que requieren el apoyo debido a las alteraciones de deglución, limitación de ingesta o requerimiento de infusiones continuas

INDICACIONES TERAPEUTICAS

- Edad avanzada,
- Anorexia,
- Neoplasias,
- Mala oclusión dental,
- Estenosis esofágica
- sepsis
- politraumatizados,
- Quemados
- Prevención del fracaso multiórgano en UCI,
- Insuficiencia renal.
- Pancreatitis aguda

DURACION

por lo menos 7 días, a condición principal de que el intestino sea capaz de tolerar este tipo de alimentación.

VENTAJAS

- Menor riesgo de contaminación
- Ahorro en el tiempo de preparación
- Menos traumática

DESVENTAJAS

- puede aumentar el riesgo de aspiración o vómitos
- Ruptura de la piel o la alteración anatómica.
- Riesgos metabólicos incluyen hiperglucemia e hiperfosfatemia

Nutrición parenteral (NPT)

CONCEPTO

La nutrición parenteral total (NPT) es un método de alimentación que rodea el tracto gastrointestinal. Se suministra a través de una vena, una fórmula especial que proporciona la mayoría de los nutrientes que el cuerpo necesita.

INDICACIONES TERAPEUTICAS

- Cáncer de cabeza y cuello
- displasia intestinal
- trasplante intestinal
- Mala oclusión dental,
- Enteritis radica
- Isquemia intestinal
- politraumatizados,
- Quemados

DURACION

por lo menos de 4 a 5 días, a condición principal de que el intestino sea capaz de tolerar este tipo de alimentación.

VENTAJAS

- Mantenimiento del estado nutricional
- Mantenimiento de la musculatura
- Mantenimiento de la función inmunológica y menor tasa de infecciones

DESVENTAJAS

- Hiperglucemia
- suele requerirse un acceso central
- mayores costo

- Alimentación enteral (a través de una sonda colocada en el estómago o el intestino delgado;
- alimentación parenteral (a través de una sonda insertada en una vena mediante la cual los nutrientes ingresan a la sangre directamente); o mediante una combinación de ambas vías. Esta revisión comparó los efectos de estas vías.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICA

- <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight#:~:text=El%20sobrepeso%20y%20la%20obesidad%20se%20definen%20como%20una%20acumulaci%C3%B3n,la%20obesidad%20en%20los%20adultos.>
- https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0212-16112012000600005#:~:text=Obesidad%20ginecoide%3A%20menor%20concentraci%C3%B3n%20de,riesgo%20para%20las%20enfermedades%20cardiovasculares.
- <https://draanagarcianavarro.com/que-es-la-obesidad-androide/#%C2%BFQue es la obesidad androide>
- <https://www.cdc.gov/healthyweight/spanish/effects.html>