



**Mi Universidad**

## **Súper Nota**

*Nombre del Alumno Rosibeth Pérez López*

*Nombre del tema nutrición*

*Parcial 2*

*Nombre de la Materia nutrición*

*Nombre del profesor johana judith casanova ortiz*

*Nombre de la Licenciatura ENFERMERIA*

*Cuatrimestre 3*



# NUTRICIÓN ENTERAL Y PARENTERAL

1)

Indicación

Motilidad tubo digestivo

SNG, SNY  
GGASTROSTOMIA O YEYUNOSTOMIA



2)

Presentación

- Polimerica  
- Macronutrientes peptídica  
- Elemental  
- proteína en Aa

3)

Obstrucción, perforación, isquemia tracto digestivo

más fisiológico

Más barato

Protege barrera bacteriana e inmunológico



Nutrición parenteral 4)

NPP, ENF inflamatoria intestinal  
SD, malabsorción, insuf  
gastrectomía  
NPCNP PROOLOGADA >OSMOLARIDAD

NPP=CVP Y/O MIDLINE  
NPC=CVC

5)

NTP=NPC\*  
NNPParcial/NPPeriferica  
NP=continúa o ciclica  
Según tipo de administración



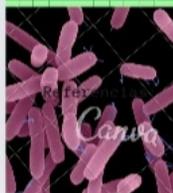
6)

Duración =<5 días, rechazo, cirugía de urgencia, pronóstico no mejorable

100% absorción  
Completa  
infusión continua

mecánicas r/c acceso  
Vascular sepsis

Metabólicas Hglucemia entre otras



# Obesidad y sobrepeso

## ¿Que es la obesidad y sobrepeso ?

La obesidad y sobrepeso se define como una acumulación anormal o excesiva de grasa que puede ser perjudicial para la salud .

## Causas de malos hábitos alimenticios

- Mala alimentación
- Sedentarismo
- Dieta "T"
- Tortas
- tamales
- Genética o factores hereditario



## Recomendaciones nutricionales

\*Comer una dieta nutritiva y saludable



\*Limitar consumo de alcohol y de bebidas azucaradas

\* No fumar



\* Realizar actividad física todos los días

\* Mantener una mente saludable, aprendiendo a controlar el estrés

\* Picoteos saludables

\* Elige alimentos saciantes y saludables

## Consecuencia

Enfermedades Cardiovasculares e hipertensión

Enfermedades respiratorias problemas psicológicos.

Enfermedades del hígado y la vesícula