



**Mi Universidad**

**super nota**

**Nombre del Alumno: Lourdes Alvarez Hernandez**

**Nombre del tema: sobre peso y obesidad - nutrición enteral y parenteral**

**Parcial: II**

**Nombre de la Materia: nutrición clínica**

**Nombre del profesor: Joana Judith casanova Ortiz**

**Nombre de la Licenciatura: enfermería**

**Cuatrimestre: 3er**

# SOBREPESO Y OBESIDAD

## sobrepeso

índice de masa corporal mayor a 25

## obesidad:

índice de masa corporal mayor a 30

### 1) conceptos:

sobre peso y obesidad se define como una enfermedad crónica caracterizada por un acumulo anormal de grasa en el cuerpo, que puede ser perjudicial para la salud.



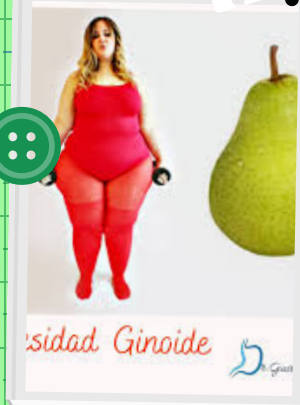
## índice de masa corporal

el índice de masa corporal (IMC) es una forma de saber si una persona tiene un peso saludable, sobre peso, u obesidad. el IMC es una medida basada en el peso en relacion con la estatura.

## TIPOS DE OBESIDAD

### obesidad ginecoide

este tipo esta mas relacionada con las mujeres. son las grasas localizadas en los muslos y los glúteos. (se conoce comúnmente como tipo pera). en este caso la acumulación de grasa es hiperplásico ya que aumentan el numero de adipocitos.

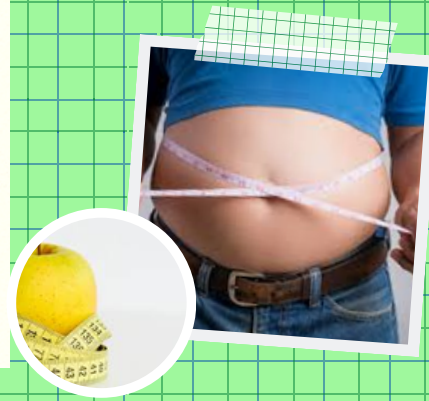


### problemas relacionados

1. problemas venosos en las extremidades inferiores
2. várices,
3. arañas vasculares y problemas en las piernas por la presion del peso

### obesidad androide

mas comun en los hombres es la central. su acomulacion es sobre todo en la cintura y abdomen (mejor conocida como tipo manzana). el exceso de grasa es hipertrofica y visceral los adipoitos se hacen mas grandes



### problemas relacionados

1. riesgo mayor de hipertensión
2. enfermedades basculares
3. y diabetes tipo 2

### tratamiento nutricio

- aumentar el consumo de frutas y verduras
- limitar la ingesta de grasas o lípidos
- reducir los ácidos grasos saturados
- reducir los azucares añadidos como los refrescos gaseosos.

### Referencias:

<https://www.youtube.com/v...>  
<https://www.google.com/search?q=imagen+de+enfermedades+basculares&tbm=isch&ved=2ahUKEwj9iJ3ztrKAAxWzM94AHfnFCiIQ2->

# nutrición ENTERAL Y PARENTERAL

## concepto



es la intervención nutricional en los pacientes hospitalizados tratando de adaptar los regímenes dieto terapéuticos dependiendo de la patología del paciente.

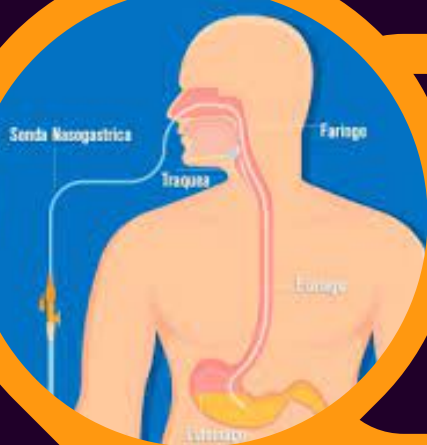
## finalidad

que lo que reciba el paciente sea una dieta completa suficiente y adecuada.

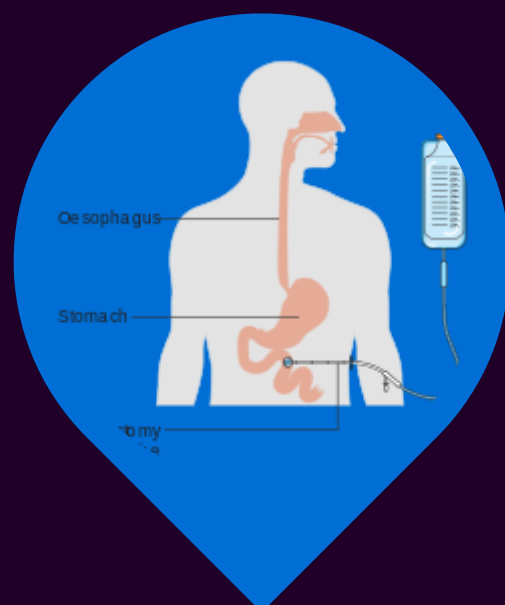


## enteral

la nutrición enteral es una técnica de soporte nutricional que consiste en administrar una fórmula alimenticia líquida de características especiales mediante sonda, directamente al aparato digestivo.



## vías de acceso en nutrición enteral



## parenteral

La nutrición parenteral (NP) consiste en el suministro de nutrientes como carbohidratos, proteínas, grasas, vitaminas, minerales, agua, electrolitos y oligoelementos por vía intravenosa cuando las condiciones de salud del paciente no permiten utilizar las vías digestivas normales.

