



**Nombre del Alumno; Yesenia Martínez
solorzano**

**Nombre del tema; sobrepeso y obesidad
Parcial: 2**

**Nombre de la Materia: Nutrición clínica
Nombre del profesor; Joanna Judith
Casanova**

**Nombre de la Licenciatura: Enfermería
Cuatrimestre: 3ro**

sobrepeso y obesidad

Concepto

Trastorno caracterizado por niveles excesivos de grasa corporal que aumentan el riesgo de tener problemas de Salud.



tipos

- **Obesidad periférica o ginoide:** la grasa se ubica en caderas, muslos y glúteos. La mayoría de pacientes suelen ser mujeres y conlleva un menor riesgo cardiovascular debido a que las vísceras abdominales no están tan afectadas.
- **Obesidad abdominal o androide:** como su nombre indica, el tejido adiposo se almacena en el abdomen. Suele ser más común en varones y debido a su localización es la que suscita mayor riesgo de patología cardíaca, diabetes tipo II o síndrome metabólico.

complicaciones

El sobrepeso y la obesidad pueden aumentar el riesgo de desarrollar ciertos problemas de salud y pueden estar vinculados con algunos problemas emocionales y sociales

- Presión arterial alta (hipertensión)
- Colesterol LDL alto,
- colesterol HDL bajo
- niveles altos de triglicéridos (dislipidemia)
- Diabetes tipo 2.
- Enfermedad coronaria.



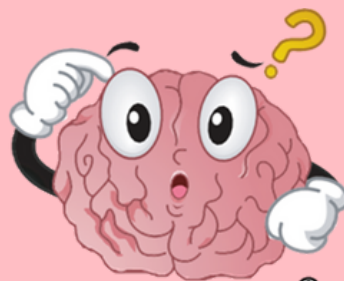
tratamiento nutricional.

Los tratamientos comunes para el sobrepeso y la obesidad incluyen perder peso a través de una alimentación saludable, más actividad física y otros cambios en las rutinas habituales



Como prevenir y controlar

- limitar La ingesta de energética de grasas y azúcares.
- Aumentar el consumo de frutas, verduras y cereales.
- Realizar actividad Física regularmente (mínimo 30 min)



¿Sabías que? Cada año mueren en el mundo 2.5 millones de personas a consecuencia de La obesidad y sobrepeso

Nutrición enteral y parenteral

Enteral

- La **nutrición enteral (NE)** representa una alternativa para muchos pacientes que presentan incapacidad de utilizar alimentos de consumo habitual a causa de su situación clínica.

Para pacientes desnutridos que no pueden alcanzar todos sus requerimientos por vía enteral especialmente en insuficiencia renal aguda

parenteral

- La **nutrición parenteral (NP)** puede ser segura y efectiva en la restauración y/o el mantenimiento del estado nutricional en pacientes que no pueden o no toleran la ingesta de alimentos por vía oral o enteral.

En todos aquellos pacientes que no pueden, no deben o no quieren comer por boca y mantienen un intestino funcionando.

Ventajas

- Es más fisiológica,
- Más fácil de preparar
- Mas fácil de administrar
- controlar y presenta menor número de complicaciones y de menor gravedad.

Ventajas

- Mayor provisión de energía y proteínas
- Mantener su salud y crecimiento

vias de acceso

- La **nutrición enteral** puede definirse como el aporte de una fórmula enteral a estómago, duodeno o yeyuno, a través de una sonda o mediante ingesta oral a intervalos regulares
- (sondas nasogástricas y nasoentéricas)

- Para la **nutrición parenteral a corto plazo**, se puede colocar un catéter en una vena en el brazo. Esto generalmente se denomina **IV o IV periférico**. **Catéter venoso central**