



**Mi Universidad**

## **Ensayo**

*Nombre del Alumno: estrella del Carmen Manuel Álvarez*

*Nombre del tema: sobrepeso y obesidad, nutrición enteral y parenteral*

*Nombre de la Materia: nutrición clínica*

*Nombre del profesor: Joanna Judith*

*Nombre de la Licenciatura: enfermería*

*Cuatrimestre: 3er*

La obesidad es una enfermedad crónica, producida por el consumo excesivo de grasas, azúcares y carbohidratos, lo que provoca la acumulación de grasa en nuestro cuerpo. Otra causa es la poca o nula actividad física en la vida diaria.

Obesidad clase 1 (de bajo riesgo), si el IMC es de 30 a 34.9

Obesidad clase 2 (riesgo moderado), si el IMC es de 35 a 39.9

Obesidad clase 3 (de alto riesgo), si el IMC es igual o mayor a 40

**La obesidad abdominal o androide (popularmente** conocida como forma de manzana). El exceso de grasa se acumula en el abdomen, el tórax y la cara, es decir, en la parte superior del cuerpo. Está relacionada con la aparición de diabetes tipo 2 y con enfermedades del corazón.

**La obesidad periférica o ginoide** (forma de pera). En este caso la grasa se concentra de la cintura para abajo, principalmente en los muslos y las caderas. Es muy frecuente en mujeres y no conlleva tanto riesgo cardiovascular como la obesidad abdominal. En cambio, aumenta las probabilidades de aparición de varices y artrosis de rodilla.

Las personas con obesidad tienen una mayor probabilidad de sufrir estos problemas de salud:

Glucosa (azúcar) alta en la sangre o diabetes.

Presión arterial alta (hipertensión).

Nivel alto de colesterol y triglicéridos en la sangre (dislipidemia o alto nivel de grasas en la sangre).

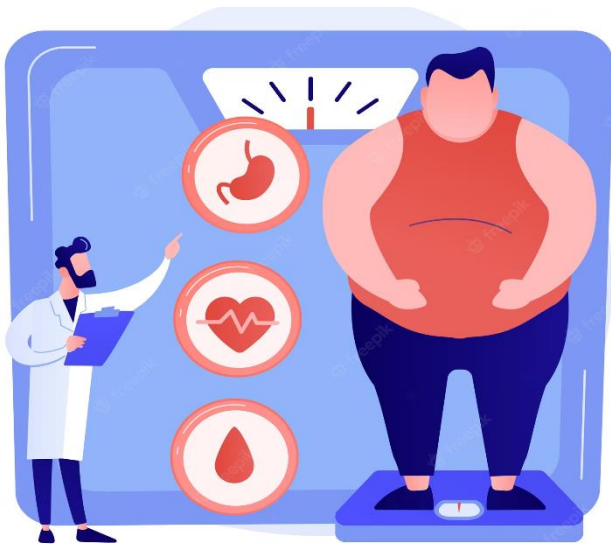
Ataques cardíacos debido a enfermedad cardíaca coronaria, insuficiencia cardíaca y accidente cerebrovascular.

Problemas óseos y articulares. Más peso ejerce presión sobre los huesos y articulaciones. Esto puede llevar a osteoartritis, una enfermedad que causa rigidez y dolor articular.

Apnea del sueño o pausas en la respiración durante el sueño. Esto puede causar fatiga o somnolencia diurna, poca atención y problemas en el trabajo.

Cálculos biliares y problemas del hígado.

Algunos tipos de cáncer.





Si su IMC es menos de 18.5, se encuentra dentro del rango de peso insuficiente. Si su IMC es entre 18.5 y 24.9, se encuentra dentro del rango de peso normal o saludable. Si su IMC es entre 25.0 y 29.9, se encuentra dentro del rango de sobrepeso. Si su IMC es 30.0 o superior, se encuentra dentro del rango de obesidad.



La nutrición por tubo es una mezcla especial de comida que contiene proteínas, carbohidratos (azúcar), grasas, vitaminas, y minerales. Esta mezcla especial es proveída a través de un tubo al estómago o el intestino delgado y se llama alimentación por tubo, o **nutrición enteral**.

¿Quién recibe alimentación por tubo?

Personas de todas las edades reciben alimentación por tubo. Se le puede proveer a infantes, niños, y también a los adultos. Las personas pueden vivir bien con alimentación por tubo mientras tanto lo necesiten. Muchas veces, la alimentación por tubo no es usado por un largo tiempo. El tubo se remueve cuando la persona puede comenzar a comer normal otra vez



«Nutrición parenteral» es el término médico para la infusión de una forma especializada de alimentos mediante una vena (por vía intravenosa), que también se suele denominar «nutrición parenteral total». El objetivo del tratamiento es corregir o prevenir la desnutrición.

La nutrición parenteral se usa para las personas cuyos aparatos digestivos no pueden absorber o no pueden tolerar los alimentos adecuados ingeridos por vía oral.

