



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Naomi Guadalupe Velazco Roblero

Nombre del tema: Obesidad y Sobrepeso,

Nombre del tema: Nutrición Enteral y Parenteral.

Parcial: I

Nombre de la Materia: Nutrición Clínica

Nombre del profesor: Johanna Judith Casanova

Nombre de la Licenciatura: Lic. En Enfermería.

Cuatrimestre: 3ro

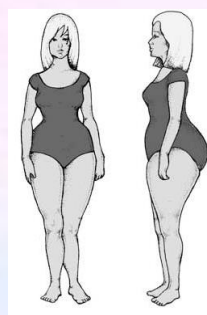


OBESIDAD Y SOBREPESO

Acumulación anormal o excesiva de grasa que puede ser perjudicial para la salud.

OBESIDAD ANDROIDE

Mayor concentración de grasa en la zona abdominal y menor en las otras partes del cuerpo.



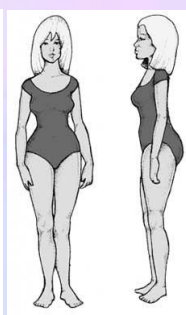
MANZANA
OBESIDAD
ANDROIDE

Sobre la cintura



Bajo la cintura

PERA
OBESIDAD
GINOIDE



OBESIDAD GINECOIDE

Menor concentración de grasa en la zona abdominal y mayor en la cadera, los glúteos y los muslos.

COMPLICACIONES

Se asocia a mayor riesgo de enfermedad cardiovascular, hipertensión, hiperinsulinemia, diabetes, colelitiasis y accidentes cerebrovasculares.

COMPLICACIONES

Los principales riesgos son: Artrosis de caderas y rodillas. Insuficiencia venosa: tipo tromboflebitis. Problemas respiratorios.



TRATAMIENTO NUTRICIO

- Beber agua
- Dieta variada y saludable
- No abusar de ultra procesados
- Hacer actividad física



TRATAMIENTO NUTRICIO

- Consumir frutos rojos
- Controlar la sal y cantidad de grasas
- Hacer actividad física
- Seguir una dieta equilibrada

NUTRICIÓN ENTERAL Y PARENTERAL

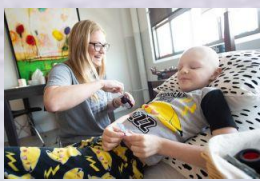
NUTRICION ENTERAL

Esta mezcla especial es proveída a través de un tubo al estómago o el intestino delgado y se llama alimentación por tubo, o nutrición enteral.



QUIENES SE PREESCRIBEN

Aquellos pacientes que no pueden, no deben o no quieren comer por boca y mantienen un intestino funcional.



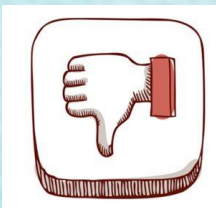
VENTAJAS

- Mayor seguridad.
- Menos riesgo de hemorragias digestivas.
- Menos costosa y más fácil de administrar.



DESVENTAJAS

- Problemas mecánicos con los tubos
- El sabor es menos agradable que la comida
- Restricciones de movilidad.



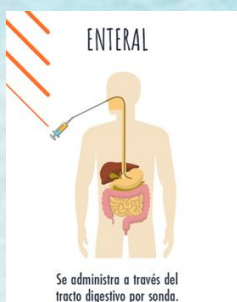
DURACIÓN

Se considera que el tiempo previsto de duración de la nutrición enteral va a ser superior a 4-6 semanas.



VÍA DE ACCESO

La vía de administración identifica la alimentación en el estómago o el intestino delgado



NUTRICION PARENTERAL

Es un método de alimentación que rodea el tracto gastrointestinal. Se suministra a través de una vena.



QUIENES SE PREESCRIBEN

Todo niño desnutrido o con riesgo de desarrollar desnutrición aguda o crónica



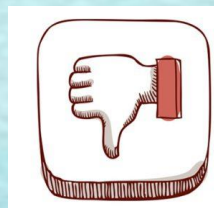
VENTAJAS

- Acceso rápido a nutrientes.
- Evita el estrés gastrointestinal.
- Mantiene un estado nutritivo.



DESVENTAJAS

- Complicación en la colocación del catéter
- Gran facilidad para la incidencia de infecciones
- Mayor costo y complejidad



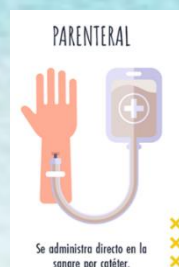
DURACIÓN

Es posible que una persona necesite NPT por un corto tiempo durante semanas o meses, o de por vida. Esto depende de la afección que ocasione la necesidad de recibir NPT



VÍA DE ACCESO

Según su composición, la nutrición parenteral puede administrarse por vía periférica o central.



BIBLIOGRAFIA.

- <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight#:~:text=El%20sobrepeso%20y%20la%20obesidad%20se%20de%20finen%20como%20una%20acumulaci%C3%B3n,la%20obesidad%20en%20los%20adultos.>
- <https://www.elsevier.es/es-revista-atencion-primaria-27-articulo-la-magnitud-gordura-prevalencia-tipo-15036#:~:text=La%20obesidad%20androide%20se%20asocia,diabetes%20C%20colelitiasis%20y%20accidentes%20cerebrovasculares.>
- <https://es.slideshare.net/rosaedithpuga/obesidad-androide-y-ginoide>
- <https://www.clinicasobesitas.com/actualidad/acumulacion-grasa-corporal/>
- https://www.nutritioncare.org/about_clinical_nutrition/que_es_la_nutricion_enteral/#:~:text=La%20nutrici%C3%B3n%20por%20tubo%20es,por%20tubo%20C%20o%20nutrici%C3%B3n%20enteral.
- <https://revistamedica.com/nutricion-enteral-ventajas-cuidados-enfermeria-complicaciones/>
- <https://slideplayer.es/amp/313535/>
- <https://colegiodenutricionclinica.mx/nutricion-enteral/#:~:text=La%20v%C3%ADa%20de%20administraci%C3%B3n%20identifica,yeyunostomia%20y%20sondas%20de%20gastroyeyunostomias.>
- <https://medlineplus.gov/spanish/ency/patientinstructions/000177.htm>
- <https://www.sapd.es/revista/2009/32/6/08#:~:text=Si%20se%20considera%20que%20el,los%20tramos%20del%20tracto%20gastrointestinal.>
- [https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0212-16112017000800002#:~:text=La%20nutrici%C3%B3n%20parenteral%20\(NP\)%20puede,enteral%20\(1%2D3\).](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0212-16112017000800002#:~:text=La%20nutrici%C3%B3n%20parenteral%20(NP)%20puede,enteral%20(1%2D3).)
- https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0212-16112006000500009#:~:text=Selecci%C3%B3n%20de%20pacientes%20candidatos%20a%20Nutrici%C3%B3n%20Enteral&text=La%20indicaci%C3%B3n%20de%20la%20NE,y%20mantienen%20un%20intestino%20funcion%20ante.