## EUDS Mi Universidad

## Mapa conceptual

NOMBRE DEL ALUMNO: Paulina López Hernández

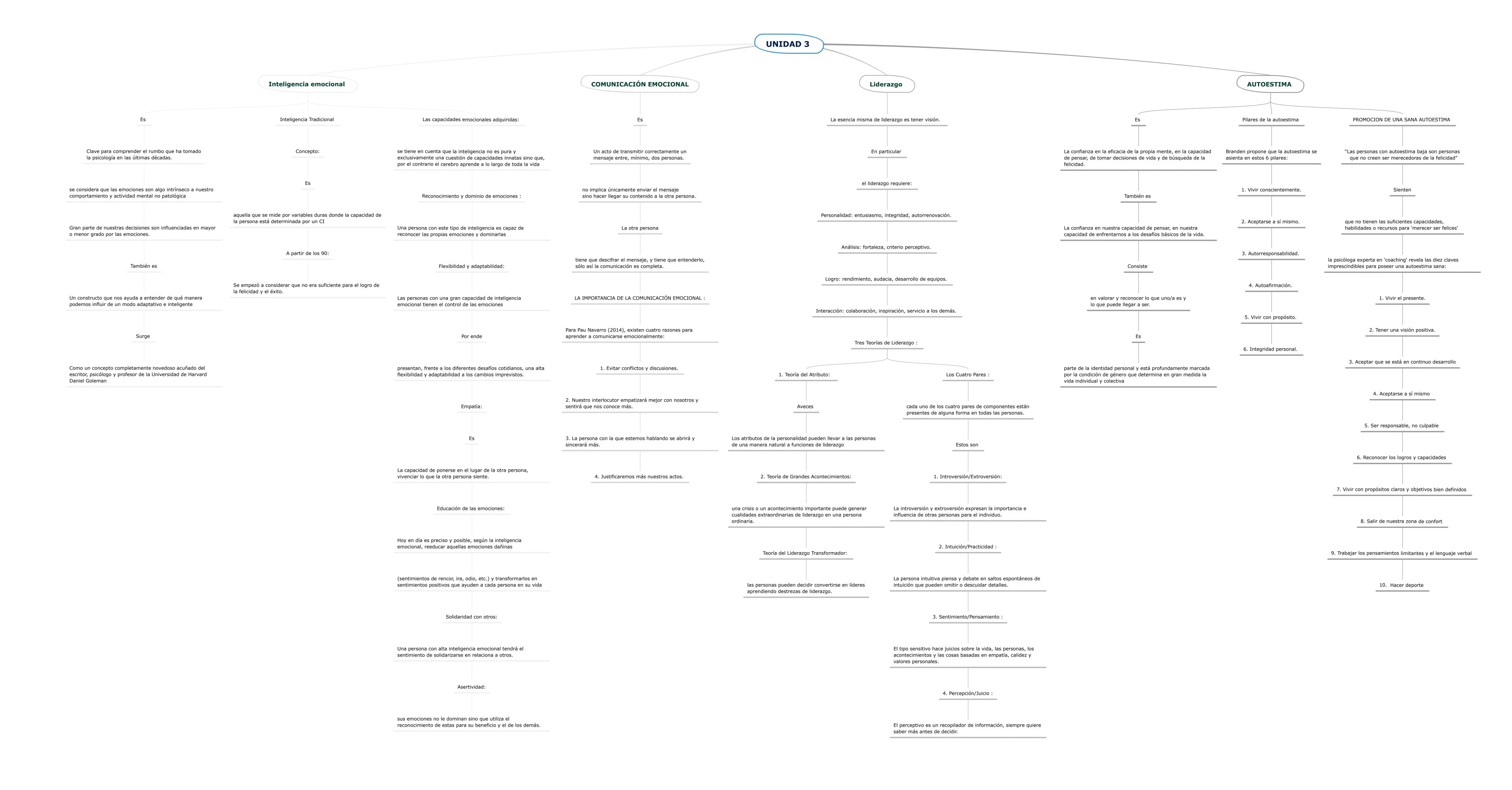
TEMA: unidad 3 y 4

PARCIAL: 2 do

**MATERIA:** desarrollo humano

NOMBRE DEL PROFESOR: Guadalupe Recinos Vera

LICENCIATURA: Enfermería



## UNIDAD 4: PERSONALIDAD SALUDABLE

## PERSONALIDAD SALUDABLE A LAS DIFERENTES AREAS DE RELACION DE LA PERSONA.

Expertos en psicología sostienen que la personalidad se crea a partir de cinco pilares.	¿Cómo es una personalidad saludable?	Amor	El imaginario marcusiano de emancipación	DESARROLLO HUMANO Y TRASCENDENCIA	TRASCENDENCIA HUMANA
1. Extraversión	Con	investigaciones recientes concluyen que el amor es un impulso y una motivación más que una emoción.	Los esfuerzos teóricos de Marcuse suponían un fin programático: facilitar la emergencia de una subjetividad revolucionaria.	Es	Definición
2. Apertura a la experiencia	alta apertura a sentimientos.	El amor modifica nuestro cerebro e induce a cambios en nuestro sistema nervioso central	Ya en los sesenta, las ideas y normas en torno a la sexualidad habían cambiado.	la armonía entre la vida interna y la vida exterior, es la creencia en la vida humana de que cada uno de nosotros vino de algún lugar.	la capacidad humana por excelencia, es la aptitud que tiene el ser humano de decidir sobre sus acciones
3. Amabilidad	bajos niveles de hostilidad agresiva	y produce una gran sensación de euforia (similar al de algunas drogas como la cocaína)	El placer entraba en este universo a través de un tipo específico de satisfacción que suponía una identificación erótica con un mundo reificado.	Y	de elegir la calidad que tenga su vida y de esforzarse en llegar a sus metas.
4. Consciencia	emociones positivas  capacidad de ser directo.	el amor romántico tiene tres fases bien diferenciadas que van apareciendo de forma secuencial	Para Marcuse la revolución sexual había sido traicionada:	está destinado a algún lugar específico, es también es la capacidad humana por la excelencia	El ser humano tiene en su conciencia la posibilidad de crear su estado interior, de modificarlo, de entenderse.
5. Neuróticismo		Estas son	Los individuos se hallaban ahora satisfechos bajo las libertades permitidas en una sociedad sin libertad.	También	Esta capacidad única le permite ir más allá de los paradigmas de su cultura o sus limitaciones e historias personales.
		la limerencia (o enamoramiento)	En Historia de la Sexualidad (2008a) Michel Foucault se suma a las críticas a la sexualidad :	Es cambiar de punto de vista, ponerse en los zapatos del otro, buscar un sentido general a la realidad y llegar a que la vida tenga sentido para él.	También
		amor romántico (construcción de lazos afectivos)	confiscada por la familia conyugal y absorbida	En ocasiones podemos llegar a tener la mente en blanco, por accidentes, cosas que pasan que no deja que pienses en algo claramente.	La trascendencia tiene que ver con el enfrentamiento a esta realidad interior, elegir estar o no bajo la influencia de las cosas de su pasado.
		Amor maduro.	por la función reproductora.	Esto nos lleva a que el conocimiento debe de ser de uno mismo, de sus características individuales, lo que puede	La conciencia humana no logra ver lo que no tiene la fuerza de ver.
		hace referencia al aspecto más corporal de la sexualidad, centrándose en los genitales (masculinos y femeninos).		Todos tenemos en la conciencia la posibilidad de crear nuestro estado interior, de formar un equilibrio, de modificarlo y de	Y dar fuerza a mi ser es conocer la parte extremadamente valiosa del mismo.
		SEXUALIDAD HUMANA:		entenderlo.  Esta capacidad única nos permite ir más allá de los	La trascendencia sería la parte final de este recorrido donde el ser busca regresar a su realidad original.
		Definición		paradigmas de nuestra cultura o nuestras limitaciones e historia personal.	Además
		aspecto central del ser humano, presente a lo largo de su vida.		papel de la afectividad	es un proceso que no sólo es un cambio teórico sino un proceso llevado a la práctica en la forma de pensar, de relacionarse, hasta de respirar y caminar.
		Se vive y se expresa a través de pensamientos, fantasías, deseos		Es  un elemento fundamental en la formación de nuestra	Hay un método fácil que permite una conexión natural, simple y directa :
		Cuando hablamos de sexualidad, entendemos la unión de dos personas que unen sus genitales.		personalidad porque nos integra de una forma especial.	Aquel
		También			Que permite establecer una relación de amor verdadero con este Ser.
		Es la expresión de una necesidad de comunicación física que excede ampliamente el aspecto genital de la sexualidad.			
		Erotismo:			
		El Eros freudiano: la sexualidad y la cultura.			
		El eje problemático del erotismo:			
		proviene de la teoría freudiana y es reelaborado en su obra en sintonía con algunas categorías del marxismo.			
		Su pensamiento puede ubicarse dentro de las reflexiones acerca de la sociedad, la cultura y la política			