

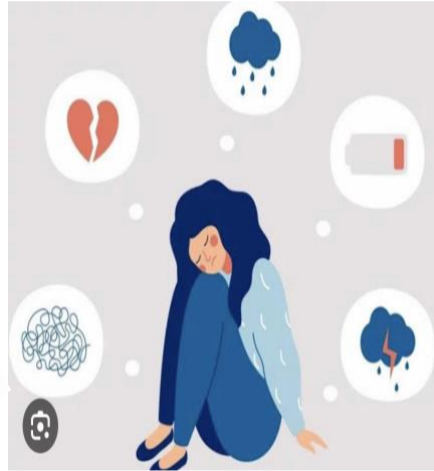
Nombre del alumno: Paulina López Hernández
 Tema: Unidad 2
 Materia: Desarrollo humano
 Nombre del profesor:



¿Qué son las emociones?
 Las emociones son un conjunto complejo de respuestas químicas y neuronales que forman un patrón distintivo.



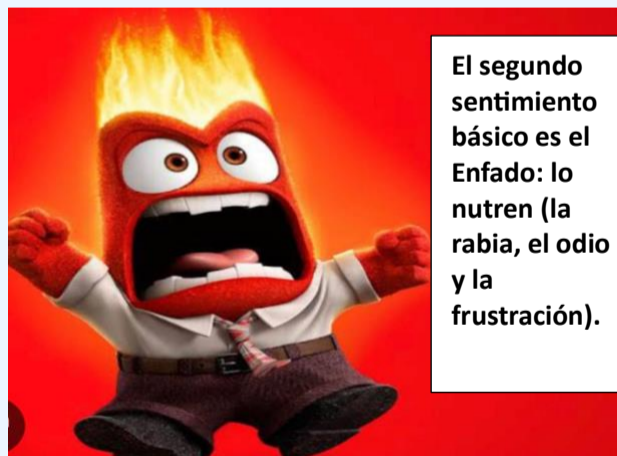
Emoción:
 Mecanismos innatos de adaptación al entorno.



Las manifestaciones emocionales proceden de cinco sentimientos básicos: El Miedo, el Enfado, la Tristeza, la Alegría y el Amor.



La angustia: es sufrir aquello que no ha sucedido y lo más probable es que no suceda.



El segundo sentimiento básico es el Enfado: lo nutren (la rabia, el odio y la frustración).



ALEGRÍA

El cuarto sentimiento básico es la Alegría. Está conformada por tres sentimientos menores (el gozo, la paz y la armonía).



El quinto sentimiento básico es el mejor...¡El Amor! Los 3 canales para llegar a él son: (Dios, la dicha y el embeleso).

