

nombre: Pablo Davila covian
 materia: desarrollo humano
 nombre del prof: Guadalupe recinos

MANEJO DE SENTIMIENTOS Y EMOCION

diferencia entre emoción y sentimiento

Jueves 06 de julio 2023

Emociones

es un conjunto complejo de respuestas químicas y neuronales que forman un patrón distinto, son respuestas producidas por el cerebro cuando detecta un estímulo emocionalmente competente.



Método poligráfico

estudia los aspectos fisiológicos de la emoción humana se registra simultáneamente diversas modificaciones funcionales como: tensión arterial, ritmo respiratorio, diámetro pupilar, y el contenido de glucosa en la sangre.



Sentimientos

Los sentimientos son conscientes objetos mentales como aquellos que desencadenaron la emoción a través de imágenes sonidos y percepciones físicas, son estados de ánimo impregnados por formas superiores de placer y de dolor su especificación remite a contenidos y valores culturales.



sentimientos Basicos

Debemos de aprender a conectarnos con nuestras emociones para poder comunicarnos con los demás



sentimientos que obstaculizan el desarrollo humano

si supieras en que momento te arrebataron las fuerzas y las ganas de perseguir tus metas si solo supieras cuando te depositaron directo en una rutina

Sentimientos que promueven el desarrollo humano

La psicología se ha centrado en el estudio y tratamiento de los procesos patológicos que afectan al ser humano.

