



Mi Universidad

NOMBRE DEL ALUMNO: Yesica Michel López Morales

TEMA: inteligencia emocional y personalidad saludable

PARCIAL: segundo parcial

NOMBRE. Guadalupe Recinos

LICENCIATURA. Enfermería

MATERIA. desarrollo humano

CUATRIMESTRE: sexto cuatrimestre

INTELIGENCIA EMOCIONAL

Es un constructo que nos ayuda a entender de qué manera podemos influir de un modo adaptativo e inteligente tanto en nuestras emociones como en la interpretación otras

Cosiste en

Evaluar el consiente intelectual mediante la puntuación de test de inteligencia



Características de la inteligencia emocional

Comunicación emocional

liderazgo

Autoestima

Inteligencia tradicional

la comunicación es un acto de transmitir correctamente el mensaje a otra persona

estas actitudes se pueden concebir como malas herramientas interiores para motivar a los empleados dirigir los sistemas y procesos

Es la confianza en la eficacia de la propia mente en la capacidad para de pensar y tomar decisiones

Capacidades emocionales adquiridas

La comunicación emocional es aquella que tiene las emociones de las personas, pero también del que recibe el mensaje

Teorías del liderazgo

Teoría del atributo, de grandes y de liderazgo

Reconocimiento dominio de las emociones

Esta es muy importante ya que...

Claves en el liderazgo

Ayudar a empleados a entender las estrategias

Flexibilidad y adaptación

Evita conflictos y discusiones

Liderazgo es influencia

Es el conocimiento, las actitudes, y conductas para influir en las personas

Empatía y educación de las emociones

Nuestro interlocutor empatiza mejor con nosotros y se sentirá que nos conoce aún mas

Estilo personal

Manera en la que interactuamos y respondemos a las personas, cosas, tiempo

Solidaridad y asertividad

La persona con la que hablamos se abrirá más y será más sincera

Justificaremos más nuestros actos

Promoción de una vida sana

Claves para imprescindibles para poseer una autoestima sana

Vivir el presente

Tener una visión positiva

Aceptar que se está en continuo desarrollo

Aceptarse a sí mismos

Ser responsable no culparse

Reconocer logros y capacidades

PERSONALIDAD SALUDABLE

