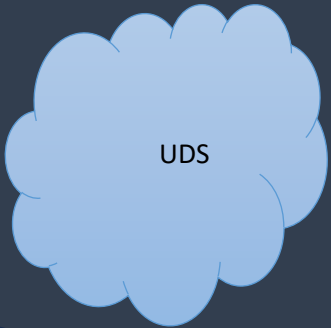


# ¿Qué es la emoción?

conjunto de reacciones que experimenta un individuo cuando responden a ciertos estímulos externos que le permiten adaptarse a una situación

# ¿Qué es un sentimiento?

se refiere a un estado de ánimo como a una emoción conceptualizada que determina el estado de ánimo.



Las emociones son reacciones psicofisiológicas que ocurren de manera espontánea y automática. En cambio, los sentimientos son la interpretación que hacemos de esas emociones y se pueden regular mediante nuestros pensamientos.



Miedo, enfado, tristeza, alegría y amor.

tipos

Llegar a cumplir fantasías de otras personas cuando no son tuyas, y es por eso que debes cumplir las tuyas antes que de los demás

Obstáculos



Alumno: Rodolfo Román barrera López.

Docente: Guadalupe Recinos vera.

Carrera: enfermería    cuatrimestre: sexto