



Mi Universidad

Mapa conceptual.

NOMBRE DEL ALUMNO: Seliflor Morales Pérez.

TEMA: Inteligencia emocional y autoestima.

PARCIAL: 2do parcial.

MATERIA: Desarrollo humano.

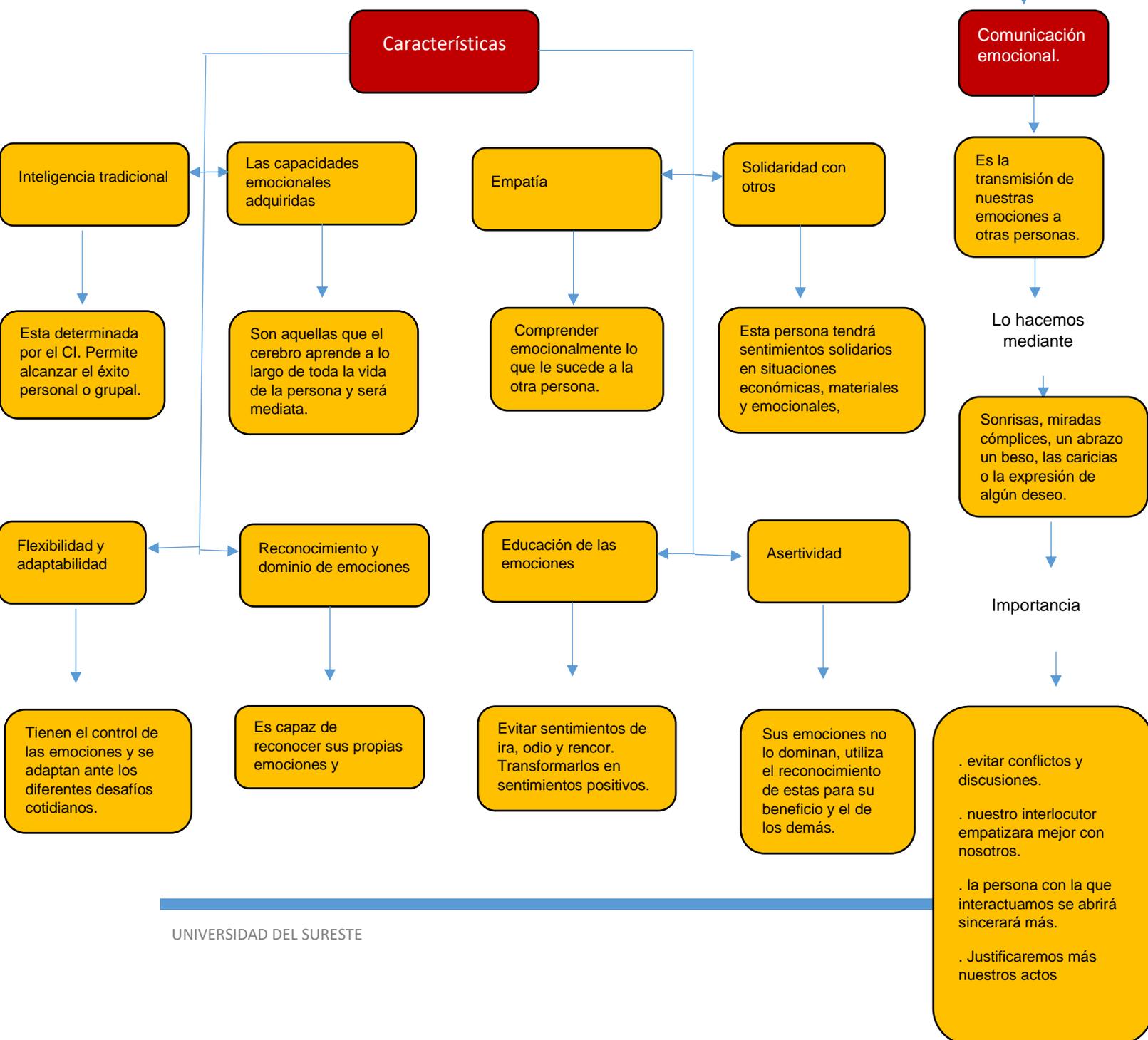
NOMBRE DEL PROFESOR: Lic. Guadalupe Recinos Vera.

LICENCIATURA: Lic. En Enfermería.

CUATRIMESTRE: 6to cuatrimestre

INTELIGENCIA EMOCIONAL

Habilidad de entender, usar y administrar nuestras propias emociones.



Liderazgo y autoestima

Liderazgo

Autoestima

Teorías de liderazgo

Principios de liderazgo

Claves importantes del liderazgo

Concepto

Pilares de la autoestima

Promoción de una sana autoestima

Se divide en 3 teorías

Conocerse a sí mismo y tratar de mejorar.

Se divide en 2 claves

Es la confianza en la eficacia de la propia mente.

Braden lo propone en 6 pilares

La psicóloga Coaching revela 10 claves

Teoría del atributo

Ser técnicamente capaz

La confianza

Consiste en

- . vivir conscientemente.
- . aceptarse a sí mismo.

. vivir el presente.

Nace líder. Tienen el talento natural para dirigir a otros

Buscar y asumir responsabilidad por sus acciones.

La comunicación.

Valorar y reconocer lo que uno/a es y lo que puede llegar a ser.

- Autorresponsabilidad.
- . autoafirmación.
- . vivir con propósito.
- . integridad personal.

. tener una visión positiva.

Teoría de grandes acontecimientos.

Tomar decisiones firmes y oportunas.

- . Ayudar a los empleados y miembros a entender la estrategia global de la organización.
- . Ayudar a los empleados y miembros a entender como pueden contribuir para lograr objetivos claves.
- . Compartir información con los empleados y miembros sobre la situación de la organización.

Una crisis o un acontecimiento importante puede generar cualidades extraordinarias de liderazgo en una persona ordinaria.

Saber cómo comunicarse con los empleados.

Teoría de liderazgo transformador.

Asegurarse que las tareas se entiendan

Desarrollar un sentido de responsabilidad en los demás

Las personas pueden decidir convertirse en líderes aprendiendo destrezas de liderazgo.

Predique con el ejemplo.

Aceptar que se está en continuo desarrollo.

. reconocer los logros y capacidades.

. Vivir con propósitos claros.

. Salir de nuestra zona de confort.

. hacer deporte.

Amor, gentilidad y erotismo

