



Mi Universidad

Mapa conceptual.

NOMBRE DEL ALUMNO: Seliflor Morales Pérez.

TEMA: Inteligencia emocional y autoestima.

PARCIAL: 2do parcial.

MATERIA: Desarrollo humano.

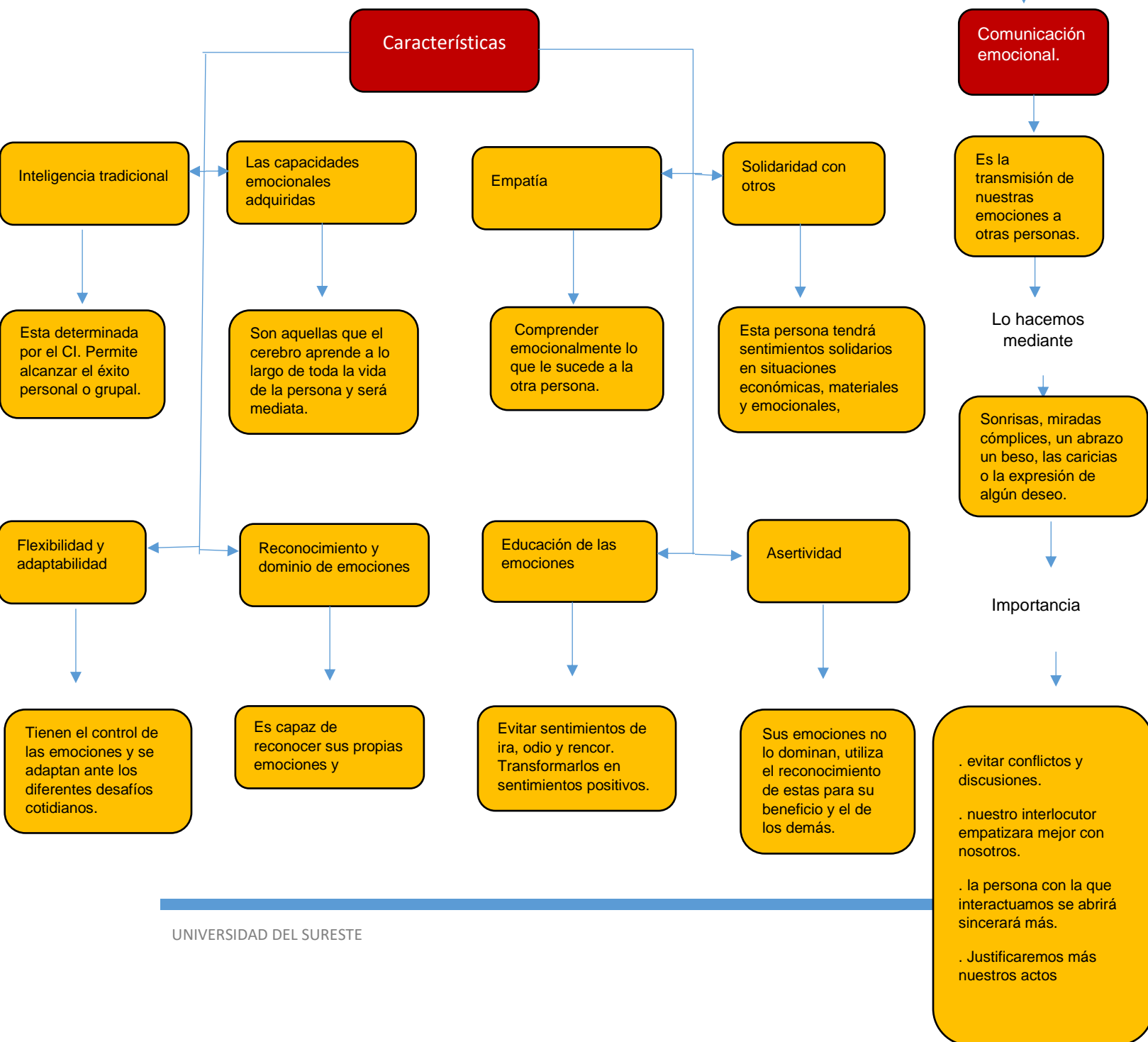
NOMBRE DEL PROFESOR: Lic. Guadalupe Recinos Vera.

LICENCIATURA: Lic. En Enfermería.

CUATRIMESTRE: 6to cuatrimestre

INTELIGENCIA EMOCIONAL

Habilidad de entender, usar y administrar nuestras propias emociones.



Liderazgo y autoestima

Liderazgo

Autoestima

Teorías de liderazgo

Principios de liderazgo

Claves importantes del liderazgo

Concepto

Pilares de la autoestima

Promoción de una sana autoestima

Se divide en 3 teorías

Conocerse a sí mismo y tratar de mejorar.

Se divide en 2 claves

Es la confianza en la eficacia de la propia mente.

Braden lo propone en 6 pilares

La psicóloga Coaching revela 10 claves

Teoría del atributo

Ser técnicamente capaz

La confianza

Consiste en

. vivir conscientemente.

. vivir el presente.

Nace líder. Tienen el talento natural para dirigir a otros

Buscar y asumir responsabilidad por sus acciones.

La comunicación.

Valorar y reconocer lo que uno/a es y lo que puede llegar a ser.

. aceptarse a sí mismo.

. tener una visión positiva.

Teoría de grandes acontecimientos.

Tomar decisiones firmes y oportunas.

. Ayudar a los empleados y miembros a entender la estrategia global de la organización.
 . Ayudar a los empleados y miembros a entender como pueden contribuir para lograr objetivos claves.
 . Compartir información con los empleados y miembros sobre la situación de la organización.

Autorresponsabilidad.

Aceptar que se está en continuo desarrollo.

Una crisis o un acontecimiento importante puede generar cualidades extraordinarias de liderazgo en una persona ordinaria.

Saber cómo comunicarse con los empleados.

. autoafirmación.

. aceptarse a sí mismo.

Teoría de liderazgo transformador.

Asegurarse que las tareas se entiendan

. vivir con propósito.

. reconocer los logros y capacidades.

Las personas pueden decidir convertirse en líderes aprendiendo destrezas de liderazgo.

Desarrollar un sentido de responsabilidad en los demás

. integridad personal.

. Vivir con propósitos claros.

Amor, gentilidad y erotismo

