



**Mi Universidad**

**ENSAYO**

**NOMBRE DEL ALUMNO: SADY JUDITH RODRIGUEZ**

**MONZON**

**TEMA: ENSAYO**

**PARCIAL: I**

**MATERIA: ENFERMERIA DEL ADULTO**

**NOMBRE DEL PROFESOR: RUBEN EDUARDO GARCIA**

**LICENCIATURA: ENFERMERIA**

**CUATRIMESTRE: 6TO**

## PROBLEMAS DEL SISTEMA MUSCULO ESQUELETICO EN EL ADULTO.

La especialidad para tratar los problemas de este tipo es la traumatología, parte de la medicina que se encarga del estudio de las lesiones producidas en los tejidos por agentes externos. Aunque nadie está exento de una posible lesión, se da en mayor frecuencia en el adulto mayor y la recuperación es más lenta o discapacitante permanente. Es importante aprender a diferenciar cada uno de las lesiones o clasificaciones de éstas, para poder tener un mejor diagnóstico, manejo del tratamiento y terapias físicas, apoyo a familiares para la atención o aceptación del resultado según sea el caso. En este ensayo tratare de recalcar los puntos más importantes de cada una de las siguientes clasificaciones para aprender a diferenciarlos.

Existen diferentes tipos de lesiones que se clasifican en:

➤ Contusiones



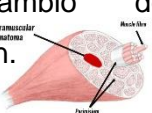
Heridas


lesiones musculares

lesiones articulares

fracturas.

CONTUSIONES: golpes simples más o menos profundos se dividen en:

TIPO	COLORACION	CARACTERISTICA	Tratamiento
EQUIMOSIS	azulada o violacea 	Del tejido celular subcutaneo	
HEMATOMA	Delimitado por sangre 	Tejido celular subcutaneo	Aplicar hielo local en periodos de 10 minutos cada 2 horas.
°Hematoma intramuscular	°sin cambio de coloracion. 	Dentro del musculo. Engrosamiento de la extremidad	Aplicación de frío local y vendaje en las extremidades.

<p>HEMARTROSIS (derivado de un hematoma)</p>	<p>Sin cambio de coloración</p> 	<p>Dentro de una articulación por traumatismo severo</p>	<p>Aplicación de frío local 10min cada/2 hrs y reposo de 24 a 48 hrs.</p>
--	---	--	---

**HERIDAS:** una herida es una lesión física que daña el cuerpo puede ser superficial o bajo la piel. Se dividen en agudas (evolucion a corto tiempo) y crónicas (durante un periodo prolongado).

Tipos de heridas agudas: cortantes, por objetos afilados como vidrios, cuchillos etc., pueden seccionar músculos, tendones y nervios, de bordes limpios y lineales; la hemorragia puede ser escasa, moderada o abundante.

Contusas, con objetos duros, hay dolor y hematoma. Se presentan por la resistencia del hueso ante el golpe ocasionando lesión de los tejidos blandos.

Punzantes objetos puntiagudos, como clavos, es muy dolorosa, pero de hemorragia escasa, el orificio de entrada es poco aparente. Se considera la más peligrosa por la profundidad puede perforar vísceras y provocar hemorragias internas, teniendo mayor peligro de infección porque no hay limpieza producida por la salida de sangre. El tétanos es una de las complicaciones.

Raspaduras. Producidas por fricción o rozamiento de la piel con superficies duras. Pérdida de epidermis y dolor.

Magulladuras. De color morado producida por golpes.

Aplastamientos el cuerpo es atrapado por objetos pesados que pueden producir fracturas.

Quemaduras. Lesión de tejidos producidos por contacto térmico, químico o físico, ocasionando destrucción celular, edema (inflamación) y pérdida de líquidos por destrucción de los vasos sanguíneos.

**Lesiones musculares.** Al someter nuestra musculatura y tendones a fuerzas superiores a su capacidad de resistencia. Generalmente, estas lesiones afectan a las fibras musculares, tendones, vasos sanguíneos o terminaciones nerviosas Pueden ser contusiones o roturas fibrilares (de las fibras que componen el musculo) parcial o total. Estas son:

TIPO	CARACTERISTICA
CONTACTURA	Molestia sin traumatismo directo con dolor a la palpación, aparece de manera repentina y dura días.
CALAMBRE	Contracción involuntaria, dolorosa e intensa de varios grupos de fibras musculares.
LESION DIRECTA	por una agresión o daño sufrido directamente por nuestra musculatura
LESION INDIRECTA	empiezan en tejidos o zonas adyacentes a los músculos y acaban repercutiendo en ellos
INFLMACION MUSCULAR DE COMIENZO RETARDADO	Aparece en 24 a 72 horas tras el ejercicio explosivo, intenso o poco habitual.
CONTUSION	Golpes que nuestro cuerpo sufre contra objetos contundentes o estructuras rígidas.
DESGARRO MUSCULAR O ROTURA PARCIAL	Rompen varios haces musculares. Se suele producir un chasquido y sensación de latigazo con intenso dolor y hematoma.
DISTENSION O TIRON	Estiramiento del musculo.
ROTURA MUSCULAR TOTAL	La piel enrojece y se pone caliente rápidamente, puede aparecer un hundimiento de la zona. Se produce en extremidades inferiores y se requiere cirugía.

**Lesiones articulares.** Alteración traumática en la unión articular entre dos huesos debido a l uso de las articulaciones o accidentes. Y son las mas frecuentes en el sistema musculoesquelético.

TIPOS	CARACTERISTCAS	TRATAMIENTOS SEGÚN CAUSA (METODO RICE: (reposo, hielo, compresión de la zona y elevación))
ARTRITIS	inflamación de las articulaciones que provoca dolor	
BURSITIS	Inflamación de las bolsas de líquidos que protegen las articulaciones. Se produce por un sobreesfuerzo o la repetición continua de un mismo movimiento. También es consecuencia de otras patologías como la gota o la <b>artritis</b> .	<b>Antiinflamatorios</b> Orales o tópicos en forma de pomadas o ungüentos para reducir la hinchazón de la zona afectada. Si el dolor es muy intenso pueden ser complementadas con algún analgésico.
LUXACION	Cuando un hueso se sale de su sitio. Sus síntomas son rápidamente visibles ya que la articulación se deforma perdiendo su posición habitual.	<b>Inmovilización</b> En algunos casos, el médico recomendará la inmovilización de la zona con algún tipo de vendaje para limitar el movimiento de la articulación y favorecer su recuperación.
ESGUINCES	Distensión violenta de una articulación que provoca el estiramiento de los ligamentos. Muy habitual en tobillos	
CAPSULITIS.	Inflamación que afecta el tejido fibroso que rodea a cualquier articulación. Es habitual en los deportistas, pero también <b>es una</b> lesión muy frecuente en los hombros y caderas a medida que vamos cumpliendo años. Afecta especialmente a las mujeres y llega a limitarlas en la mayoría de actividades diarias.	<b>Cirugía</b> En casos puntuales sería necesaria una intervención quirúrgica, como en los casos graves de artritis o en luxaciones extremas.

**Fracturas.** Pérdida continúa de sustancias Óseas en caso natural, también por la presión excesiva de un hueso, si este rompe la piel se llama fractura expuesta, se clasifican según complejidad, mecanismo de producción y trazo de fracturas.

TIPOS		
SEGÚN CAUSA	INDIRECTAS DIRECTAS PATOLOGICAS POR ESTRÉS.	Aparece en el punto distante del impacto.  Directamente en el impacto del golpe.  Debido al debilitamiento del hueso Esfuerzo exagerado y repetitivo.
SEGÚN DAÑOS	1.CERRADA 2.ABIERTA 3.COMPLEJA 4.EN TALLO VERDE 5. SIMPLE 6.CONMINUTA	1. El hueso y el exterior del cuerpo no se comunican.  2. Perforación de la piel y las partes blandas, el hueso sobresale. 3. cuando el hueso se rompe en dos partes. 4. común en los niños, se da cuando se rompe el hueso, pero no se divide en dos partes. 5. el hueso se rompe en una parte. 6. el hueso se quiebra en varios fragmentos.
SEGÚN TRAZO	1.TRANSVERSA 2.LINEAL 3.OBLICUA 4. ESPIRAL.	1. el trayecto de la fractura es perpendicular al eje mayor del hueso. Suele ser provocada por un golpe directo. 2. a fractura está en el mismo sentido que el eje mayor del hueso, aunque no se mueve ninguna parte del tejido óseo. 3. el trazo está inclinado sobre el eje mayor del hueso. 4. similar a la oblicua, en este caso el trazo de la fractura tiene un trayecto espiral alrededor del eje del hueso.

Como mencione al principio, las lesiones en adultos aumenta con la edad, sin embargo nadie está libre de sufrir algún tipo de lesión o accidente. Muchas veces no se puede prevenir pero si seguir un tratamiento para que la recuperación se rápida y exitosa.

## PROBLEMAS INFECCIOSOS EN EL ADULTO.

Trastornos provocados por organismos como bacterias, virus, hongos, o parásitos que suelen ser viajeros y no forman parte de la microbiota. Estos agentes patógenos externos provocan desde síntomas leves hasta algunos mucho más complejos y peligrosos, de los síntomas más comunes son la fiebre y la diarrea, fatigas, dolores musculares, tos, resfriados, etc. Que comúnmente se alivian solos o por fármacos de venta libre.

Pero existen complicaciones que necesitan la consulta de un médico y tratamientos estrictos y prologados.

De las causas más comunes para el contagio de una enfermedad se encuentra el contacto directo, persona-persona, persona-animal, madre-feto (a través del canal de parto), picadura de insectos, alimentos contaminados.

En la mayoría de los casos se pueden prevenir, una correcta manipulación de objetos contaminados, limpieza del medio que nos rodea para evitar plagas de flora y fauna nociva o transmisora, correcta ventilación y flujo de aire de las habitaciones, la cocción correcta de los alimentos a temperaturas superiores a los 65°C evitar la contaminación cruzada entre estos. Aseo y vacunación de las mascotas, y a medida que se contrae alguna enfermedad empezar con el tratamiento lo más pronto posible para evitar la propagación así como la complicación de estas.

Sin embargo existen enfermedades como el VIH/SIDA, tuberculosis, dengue, meningitis, neumonías, hepatitis viral, entre otros que necesitan estudios previos de laboratorio para el diagnóstico y el tratamiento es largo y en algunos permanente, como en caso del SIDA. Estas enfermedades necesitan controlarse para evitar el contagio en la población cercana y sobre todo para mejorar la calidad de vida del paciente.

Nunca está por demás como estudiantes o practicantes de enfermería practicar y promover la prevención, ese será siempre el principio del fin de las patologías prevenibles no solo para evitar pandemias sino para mejorar la calidad de vida de las personas y evitar gastos innecesarios y desgastes tanto físicos como emocionales de los pacientes y familiares.

Los adultos generalmente aunque también en jóvenes y adolescentes existen las enfermedades por transmisión sexual las ETS. Que se transmiten por contacto sexual, existen más de 20 tipos como la clamidia, herpes genital, gonorrea, VIH/SIDA, VPH, sífilis, tricomoniasis.

Entre los síntomas más frecuentes son las micciones dolorosas, úlceras genitales en las mujeres, cultivo de secreción uretral, cultivo endocervical, picazón y flujo vaginal, problemas de los genitales en los hombres, tinción de gran secreción uretral., olores fétidos entre otros.

Por siempre el uso de preservativos específicamente el condón masculino o femenino además de evitar embarazos no deseados evitara en un 98% un ETS, evitar múltiples parejas sexuales, o uso de juguetes sexuales de manera colectiva también son un manera eficaz de evitar una ETS, que en el mejor de los casos con antibióticos de alto espectro se

recuperaran, a excepción del VIH/SIDA que hasta el momento no existe cura aunque hay muchos avances científicos y tratamientos pilotos aún no hay nada concreto.

Los seres humanos estamos rodeados de virus, bacteria, hongos, parásitos, esporas que conviven día a día con nosotros, una buena alimentación y fomentar el autocuidado nos ayudara a evitar alguna enfermedad manifestada por estos agentes vivos, en caso de contaminarnos detectar el padecimiento y empezar con el tratamiento lo más rápido posible y sobre todo ser empáticos con el resto de la población y evitar contagiarlos con dolo. Nutra sexualidad es importante por elo debemos ser responsables y selectivos para tener na pareja sexual con lo mismos cuidados para poder disfrutar de una sexualidad plena y responsable.



