



Mi Universidad

ensayo

Nombre del alumno: Pablo jafet davila covian

Tema:unidad III problemas del sistema musculo esqueletico del adulto y unidad IV problemas infecciosos en el adulto.

Parcial: 1

Materia:Enfermeria del adulto

Nombre del profesor:Lic.ruben eduardo garcia domingues

Licenciatura:Enfermeria

Cuatrimestre: 7to cutarimestre

Lugar y fecha de elaboracion

Frontera comalapa chiapas a 28/07/2023

Introduccion

Vamos hablar sobre temas muy importantes acerca de los problemas del sistema musculo esqueletico en el adulto,la nosologia de lesiones producidas por traumatismos y violencias para comenzar debemos de saber que la traumatologia es parte de la medicina que se ocupa o encarga de las lesiones producidas a los tejidos por culpa de un agente mecanico externo,estos tipos de lesiones son:contusiones,heridas,lesiones musculares,y fracturas, la violencia este es un comportamiento deliberado que provoca o puede provocar daños fisicoso psicologicos a otros seres en este tema vemos los cuidados de enfermeria que son importantes son los cuidados basicos de enfermeria que pueden definirse como los cuidados que requiere cualquier persona sea cual sea su diagnostico medico y complementando el tratamiento medico prescrito. Tambien veremos las contusiones y sus tipos las contusiones es la ruptura total o parcial, de un hueso por diversas causas lo mas comun es por un accidente los tipos de ruptura son:fractura completa,simple,en tallo,conminuta,abierta,cerrada,por debilidad, estas mismas tienen sintomas y desde luego su tratamiento,tambien temas sobre contusiones y fracturas de la base del craneo,atencion de enfermeria en problemas del sistemas musculo esqueletico,sus funciones del sistema esqueletico,estructura de los huesos y sus cuidados,la atencion de enfermeria tambien es importante dentro del proceso su mision,vision,y objetivo,atencion domiciliaria es el tipo de asistencia o cuidados que se prestan en el domicilio a pacientes que no pueden ir a un centro de salud correspondiente,la atencion clinica gerontologia constituye un reto actual para las unidades de atencion en el primer nivel ya que la poblacion de adultos mayores va en incremento,veremos temas correlacionados al tema estos se basan en problemas infecciosos en el adulto los problemas de origen infeccioso y el proceso de atencion de enfermeria como bien sabemos que las enfermedades infecciosas son transtornos provocados por organismos como bacterias,virus,hongos,o parasitos.,las causas para contraer enfermedades infecciosas son por contacto directo,de persona a persona,de animal a persona,de la madre al feto,contacto indirecto,picaduras de insectos,contaminacion de alimentos.,entre otras enfermedades como la tuberculosis,gastroenteritis,meningitis,hepatitis viral,infecciones de transmision sexual,micosis,y tetanos.

Desarrollo

Nosología de lesiones producidas por traumatismo y violencias, la traumatología es parte de la medicina que se encarga de las lesiones producidas a los tejidos por culpa de un agente mecánico externo sus tipos de lesiones son contusiones, heridas, lesiones musculares, fracturas también debemos de saber que es equimosis manchas azuladas en la piel a nivel del tejido como también un hematoma estas son dentro de una articulación, en las heridas debemos ver si no tiene lesiones tendinosas, valorar su funcionalidad de la extremidad, y las lesiones nerviosas se debe de valorar la sensibilidad en la parte externa y en la parte lateral del tobillo y pie, dentro de las lesiones musculares tenemos que saber términos como esguince que es: es una rotura incompleta de un ligamento o de un complejo de ligamentos, rotura de ligamentos esta es una pérdida total de la función de un ligamento para ligar dos huesos, una luxación es la pérdida de congruencia completa entre superficies articulares de una articulación y una subluxación sería la pérdida de congruencia incompleta entre superficies articulares, y en las fracturas es solo por grados de complejidad sean simples o complicadas y las que son mecanismo de producción, sea directo, indirecto, espontáneas, patológica, la última sería por según el trazo de fractura trazo lineal o fisura, en tallo verde, fracturas transversas, fracturas oblicuas, fracturas conminutas, fracturas impactadas, fracturas por compresión, fracturas por arrancamiento, los accidentes este suceso es provocado por una acción violenta y repentina ocasionado por un agente externo involuntario y puede o no dar lugar a una lesión corporal los principales accidentes que ocurren en la comunidad son choques, quebraduras, caídas, atropellamiento y mutilaciones, violencia este es un comportamiento deliberado que provoca daños físicos o psicológicos a otros seres y se asocia aunque no necesariamente con la agresión física ya que también puede ser psicológica, emocional, o política a través de amenazas, ofensas o acciones. En este tema de violencia existen varios tipos el abuso físico, el abuso psíquico, y el abuso sexual. La violencia física puede producirse en cualquier ámbito ya sea familiar, escolar, laboral, estas conductas están relacionadas al alcoholismo, falta de conciencia, el no saber, falta de comprensión, la drogadicción entre otras. Su tratamiento sería rehabilitación, protección, reposo, hielo, comprensión, elevación. Los cuidados de enfermería estos pues son básicos que se definen como los cuidados que requiere cualquier persona sea cual sea su diagnóstico médico y complementando el tratamiento médico prescrito, los cuidados generales son ventilación a presión positiva, oxigenación, sedación y analgesia, fijación externa, reposición de volumen, descompresión, RCP, control de hemorragias, monitorización de los signos vitales, regulación hemodinámica, y prevención de UPP. Las contusiones es una ruptura total o parcial del hueso por diversas causas lo más común es que se deba a un accidente una caída fuerte o una lesión deportiva. Estas fracturas provocan un dolor intenso y dependiendo de la gravedad puede necesitar cirugía para recomponer el hueso. Los tipos de contusiones serían las siguientes fractura completa, fractura en tallo, fractura simple, fractura conminuta, fractura abierta, fractura cerrada, fractura por estrés, fracturas por debilidad, y las fracturas por fatiga los síntomas son deformaciones de la zona, hinchazón, hematoma o sangrado en la zona afectada, entumecimiento y hormigueo, movimiento limitado o incapacitado, y en algunos casos fiebre. Su tratamiento sería que realice la menor cantidad de movimiento posible, ya que puede causar más dolor o complicaciones, al paciente se le debe de realizar una radiografía para identificar la posición del hueso fracturado, es importante saber la causa de la fractura así ayuda al médico a identificar cuáles son los huesos rotos y como tratarlos su

prevencion es mantener los huesos fuertes pueden evitar una fractura. contusiones y fracturas de la base del craneo, es una rotura de un hueso de la cabeza una fractura craneal puede ir acompañada de lesion cerebral o no los sintomas son dolor, sintomas de traumatismo craneal y en ciertas fracturas perdida de liquido por la nariz o los oidos o hematomas detras de las orejas o alrededor de los ojos., fracturas de la base del craneo, toda persona con una fractura de la base del craneo son ingresadas en el hospital se indica reposo en cama y elevacion de la cabeza hasta que se detenga el escape de liquido cefalorraquideo. fracturas de craneo con hundimiento, frecuentemente en este tipo de fractura uno o mas fragmentos de hueso ejercen presion hacia el interior del cerebro y lo lesionan ademas el cerebro queda expuesto al exterior., fracturas de craneo en niños en los bebes que tienen una fractura de craneo las membranas que lo rodean el cerebro sobresalen en algun caso atravez de una fractura y quedan atrapadas por los bordes de esta formando un saco lleno de liquido llamado fractura de crecimiento o quiste leptomeningeo, el saco se desarrolla durante 3 a 6 semanas y es la primera evidencia de que el craneo estaba fracturado., atencion de enfermeria en problemas del sistema musculo esqueletico, este es el sistema que se ocupa del movimiento de nuestro organismo, son huesos unidos por articulaciones puestos en movimiento por los musculos al contraerse gracias a los nervios y a los vasos. las funciones del sistema esqueletico son sosten, proteccion, moviminetos, homeostasis, produccion de celulas sanguineas, almacenamiento de trigliceridos. Su estructura de los huesos son diafisis, epifisis, metafisis, cartilago articular, periostio, cavidad medular, endostio., la atencion de emergencia responsable y es fundamental contar con la capacidad operativa durante y despues de una contingencia o desastre lo que implica la organizacion tecnica y administrativa de todo personal directivo y de las diferentes disciplinas y areas. su mision es desarrollar acciones de atencion medica bien organizada integral, oportuna eficiente y eficaz. su vision es ser el establecimiento de salud modelo que ante la presencia de fenomenos destructivos o epidemiologicos de gran magnitud garantiza la calidad y continuidad de la prestacion de los servicios. objetivo es contar con instrumento operativo para el hospital general de mexico ante emergencias y desastres. atencion domiciliaria es el tipo de asistencia o cuidados que se prestan en el domicilio a pacientes que debido a su estado de salud o su estado de movilidad no puedan desplazarse al centro de salud que corresponde. los modelos de atencion a domicilio son tres son modelos integrados, modelos dispensarizados, modelos sectorizados. atencion clinica el proposito de esta comunicacion es informar acerca de la importancia de la atencion clinica gerontologia a partir de una propuesta de atencion implemetada desde un enfoque gerontologico que permite identificar las necesidades de salud de la poblacion senescente y por ende proponer estrategias de intervencion y atencion que les permitan tener una mejor calidad de vida., problemas infecciosos en el adulto los problemas de origen infeccioso y el proceso de atencion de enfermeria, las enfermedades infecciosas son transtornos provocados por organismos como bacterias virus, hongos, o parasitos muchos organismos viven en y de nuestros cuerpos. los tipos de contagio son por contacto directo, de persona a persona, de animal a persona, de la madre al feto, por contacto directo, por las picaduras de insectos, contaminacion de alimentos, las complicaciones la mayoría de las enfermedades infecciosas solo tienen complicaciones menores. no obstante algunas infecciones por ejemplo neumonia o sida y meningitis pueden ser potencialmente mortales, algunos tipos de infecciones se vincularon con un mayor riesgo de cancer a largo plazo, algunos son el virus del papiloma humano, la bacteria helicobacter pylori y la hepatitis b y la hepatitis c de vincularon con el

cancer de hígado, neumonía, infecciones del tracto urinario, las infecciones intrabdominales, endocarditis, cáncer. La promoción de la salud es informar a las personas de que manera pueden infectarse, lesiones o contacto con la piel, inhalación de gérmenes aéreos, ingesta de agua o alimentos contaminados, picaduras de mosquitos o garrapatas, contacto sexual, para reducir el riesgo de infección es lavarse las manos antes y después de tocar alimentos o de preparar, tener vacunas, cuando estes enfermo quedate en casa, prepara tus comidas de forma segura, refrigera las sobras de inmediato, ten relaciones sexuales seguras, no compartas efectos personales, y viaja de forma segura. tuberculosis es una infección persistente causada por el *Mycobacterium tuberculosis* afecta a diversos órganos pero particularmente los pulmones, las causas de transmisión son por atraves del aire por minúsculas gotas que contienen los bacilos y que las personas infectadas sin tratamientos o que se encuentren en los primeros días de incubación eliminan al toser, estornudar, o hablar transmiten el virus. los síntomas son cansancio, malestar general, sudoración, pérdida de peso, sangre en los esputos, tos seca, y temperatura. los tipos de TB son pulmonar y extrapulmonar. gastroenteritis es una infección o inflamación de la mucosa del estómago y el intestino que puede estar causada por virus, alimentos contaminados o medicamentos, las causas son por tres tipos de microorganismos, virus, parásitos, y bacterias estos organismos presentes en heces de un infectado pueden contaminar alimentos y bebidas. los virus más comunes que causan la gastroenteritis son el rotavirus, norovirus, adenovirus entérico, astrovirus, los síntomas son orina de color amarillo oscuro, ojos hundidos, hipotensión arterial, puntos hundidos en la cabeza, confusión, vértigo. su tratamiento requiere reposo alimenticio y reposición de agua con electrolitos con sueros orales. meningitis es un proceso inflamatorio agudo del sistema nervioso central causado por microorganismos que afectan los leptomeninges, las complicaciones son fase inmediata primera 72 horas, edema cerebral grave, hipertensión, desequilibrio ácido base, crisis convulsivas, estatus epiléptico, secreción inapropiada de hormona, estados de choque, muerte cerebral. hepatitis viral, son enfermedades transmisibles agudas crónicas que han alcanzado especial importancia en todo el mundo, los tipos de virus que se han detectado son virus de la hepatitis A, hepatitis B, hepatitis C, hepatitis D. infección de vías urinarias, es una infección que se produce en cualquier parte del aparato urinario los riñones, los ureteres, la vejiga, y la uretra. las infecciones de vías urinarias no siempre causan signos y síntomas pero cuando lo hacen estos pueden comprender, necesidad imperiosa, sensación de ardor, orinar frecuente en pequeñas cantidades, orina de aspecto turbio, orina de color rojo, orina olor muy fuerte, dolor pélvico en mujeres. infección de transmisión sexual, son infecciones que transmiten de una persona a otra a través del contacto sexual las causas son las bacterias, parásitos, hongos, y virus, existen más de 20 tipos de ETS incluyen, clamidia, herpes genital, gonorrea, sida, VPH, sífilis, tricomoniasis, la mayoría de enfermedades de transmisión sexual afecta tanto a los hombres como a mujeres pero en muchos casos los problemas de salud que provocan pueden ser más graves en las mujeres. la forma más confiable de evitar la infección es no tener sexo anal, vaginal, u oral. síntomas micción dolorosa, úlceras genitales en las mujeres, cultivo de secreción uretral, picazón y flujo vaginal, problemas de los genitales, tinción de gran secreción uretral. micosis, y en concreto las superficies o infecciosos en la superficie del cuerpo originadas por los hongos pueden ser muy persistentes si no son bien tratadas no siendo especialmente graves si la persona tiene un sistema inmunitario competente aun que siempre es recomendado acudir con tu especialista médico cuando aparece los síntomas, tipo de micosis y su tratamiento, onicomiosis distal y lateral, onicomiosis blanca y

negra subungueal superficial, onicomiosis distrofica total. Los tipos de hongos que existen mas comunes son la pitiriasis versicolor, la candidiasis, dermatofitos del cuero cabelludo, pie de atleta. Diagnostico y tratamiento de las micosis en la clinica, se realiza en un examen directo de las escamas cutaneas o pelos para saber si el agente causal es un dermatofito o una levadura. tetanos, es una infeccion del sistema nervioso con un tipo de bacteria que es potencialmente mortal llamada clostridium tetani la bacteria vive en el suelo, la saliva, el polvo, y en el estiercol, las bacterias suelen ingresar al cuerpo atravez de un corte profundo como los que ocurren cuando uno pisa un clavo o atravez de una quemadura. factores de riesgo, no vacunarse, una lesion que deja esporas, un objeto extraño. los sintomas son, espasmos leves en los musculos de la mandibula, los espasmos tambien son en el torax, el cuello, la espalda a menudo causa arqueamiento llamado opistotonos, la prevencion solamente es con la vacuna de tetanos esta te protege por durante 10 años.

Conclusion

Debemos de tener en cuenta que todos los temas que vimos son de suma importancia para el cuidado prevención y tratamiento del paciente vimos acerca del sistema musculo esqueletico hablaba sobre la traumatologia que es la parte de la medicina que se ocupa de las lesiones producidas por razones obvias como accidentes de auto o accidentes laborales por agentes mecanico externo vimos las contusiones que son simples golpes mas o menos profundos, tambien vimos las heridas que esta afectaba ala parte mas extrema de las extremidades,lesiones musculares eran golpes o roturas de las fibras que componen el musculo,las lesiones articulares,estas son alteraciones traumaticas en la union articular entre dos huesos.vimos las fracturas que era la perdida de la continuidad de la sustancia osea,y sus clasificaciones segun su grado de complejidad, de mecanismo de produccion,de trazo de fractura. Hablamos sobre la violecia que es un comportamiento deliberado que puede provocar daños fisicos o psicologicos a otros seres,.tambien son importantes los cuidados de enfermeria para los cuidados basicos que requiere cualquier persona sea cual sea su diagnostico sus cuidados generales ventilacion a presion positiva, oxigenacion, sedacion y analgesica.las contusiones esta es una ruptura total o parcial del hueso por diversas causas.los tipos eran fractura completa, fractura en tallo, fractura simple, fractura conminuta, fractura abierta.los cuidados como la cicatrizacion y prevencion de infeccion.tambien vimos la atencion de enfermeria en problemas del sistema musculo esqueletico nos enseña que lugar ocupa en el cuerpo lo importante que es para el movimiento de nuestro organismo.las funciones son el sosten, proteccion,movimientos, homeostacis.lo importante que es la atencion de emergencia,esta es la capacidad operativa durante y despues de una contingencia o desastre .la atencion domiciliaria esta es una asistencia de cuidados que se prestan en el domicilio del paciente que no puede acudir a su centro de salud por la edad o por la dificultad de la movilidad y por otro lado la atencion clinica esta informa acerca de la importancia de la atencion clinica gerontologica apartir de una propuesta de atencion implementada.en el segundo tema vimos los problemas infecciosos en el adulto y el proceso de atencion de enfermeria en el como bien sabemos las infecciones son transtornos provocados por organismos como las bacterias virus y los hongos o parasitos,por lo general son inofensivos e incluso utiles pero algunos organismos pueden provocar enfermedades bajo determinadas circunstancias alguna de estas enfermedades se pueden transmitir de una persona a persona, cada enfermedad infecciosa tiene sus signos y sintomas generales que son frecuentes en muchas enfermedades infecciosas se incluyen fiebre, diarrea, fatiga, dolores musculares, y tos.estas se pueden contagiar de persona a persona, de animal a persona, de la madre al feto, contacto directo, picaduras de insectos, contaminacion de alimentos.vimos sobre la enfermedad de tuberculosis que afecta directamente a los pulmones y es muy contagiosa y es muy peligrosa para prevenir la enfermedad hay vacuna para prevenir y esa te protege por 10 años.la gastroenteritises una infeccion de la mucosa del estomago y el intestino que puede estar causada por virus alimentos contaminados o medicamentos,esta se produce por virus parasitos y bacterias.vimos la meningitis era un proceso inflamatorio agudo del sistema nervioso central causaso por microorganismos que afectan los leptomeninges.las infecciones por transmision sexual que se transmiten de persona a persona las bacterias son herpes, clamidia, gonorrea, sida, vph, y sifilis.la micosis y los tipos de hongos.y por ultimo vimos tetanos que es una infeccion del sistema nervioso con una bacteria que es potencialmente mortal llamada clostridium tetani.

Referencias bibliograficas

Antologia proporcionada por la universidad del sureste

eckman m enfermeria geriatica manual moderno 2012

Mickey s enfermeria geriatica mc graw hill 2009

Cuidados intensivos de enfermeria en el adulto mc graw hill 2006

Guillen llera f. geriatria definiciones y conceptos en macias nuñez jf geriatria desde el principio

Cardoso muñoz a martin colmenero a funciones y actuvudades de enfermeria geriatica

Enfermeria geriatica 3ra imp ediciones morata sl 2009