



Mi Universidad

ENSAYO

NOMBRE DEL ALUMNO: Seliflor Morales Pérez.

TEMA: Problemas musculoesqueléticos del adulto y enfermedades infecciosas en el adulto.

PARCIAL: 2do parcial.

MATERIA: Enfermería del adulto.

NOMBRE DEL PROFESOR: Lic. Rubén Eduardo Domínguez
García.

LICENCIATURA: Lic. En enfermería.

CUATRIMESTRE: 6to cuatrimestre.

Introduccion

El sistema músculo esquelético está compuesto por huesos, tendones, ligamentos y articulaciones que nos ayudan a tener sostén, movilidad y flexibilidad. Al paso de los años se van deteriorando debido a algunas situaciones o con la edad. En adultos estos problemas son más comunes.

Los problemas musculo esqueleticos afectan el sistema locomotor y son la principal causa de discapacidad de en adultos. Estos transtornos limitan enormemente la movilidad, la destreza y el funcionamiento. Esto redce la capacidad de las personas para trabajar y realizar sus actividades diarias.

Desarrollo

Problemas musculoesqueleticos del adulto

El adulto con el paso de los años va perdiendo resistencia por lo tanto es mas facil que presente una complicacion en el sistema musculo esqueletico algunas lesiones son producidas a loa tejidos por cfausa de un agente mecanico externo. Los tipos de lesiones son: contusiones, heridas, lesiones musculares y fracturas.

A). Contusiones

Las contusiones son simples golpes mas o menos profundo y se manifiestan en forma de: EQUIMIOSIS, son manchas azuladas en la piel a nivel del tejido celular subcutaneo aparecen como consecuencia de un golpe, esta lesion no presisara tratamiento, solamente calmar el dolor a bade de aplicar hielo local por periodos cortos. HEMATOMA, es la coleccion de sangre delimitada en el tejido celular subcutaneo. A veces el hematoma se forma dentro de una articulacion en otras ocaciones el hematoma se forma dentro de la masa muscular en forma de bolsa.

Los hematomas intramusculares solo pueden tratarse aplicando frio durante las primeras 24 o 48 horas o por medio de una puncion-evacuación de la sangre. Se recomienda no hacer esta puncion el medio exterahospitalario debido al potencial de riesgo de infeccion. Los hematomas intramusculares se tratan aplicando frio local y realizando uma compresion con un vendaje en la extremidad.

B). Heridas

Cuando nos encontramos frente a una herida que afecte a la parte mas extrema de las extremidades debemos valorar posible presencia de una lesion asociada en tendones o en nervios. LESIONES TENDINOSAS: se valora con la funcionalidad de la extremidad. Se observa si moviliza los dedos de los pies y los tobillos. Las LESIONES NERVIOSAS: valora la sencibilidad en la parte externa y en la parte latertal del tobollo y pie.

C). Lesiones musculares

Pueden ser simples golpes o rupturas fibrilares parciales o totales.

D). Lesiones articulares

son alteraciones traumáticas en la unión articular entre dos huesos. Las lesiones articulares se divide en:

- contusiones
- Distensión de ligamentos / esguinces: los ligamentos tienen forma de cordón y tienen la función de atar o ligar dos huesos que componen la articulación. Esguince es una rotura incompleta de un ligamento o de un complejo de ligamento
- luxaciones / subluxaciones: una luxación es la pérdida de congruencia completa entre superficies articulares de una articulación. una subluxación sería la pérdida de congruencia incompleta entre superficies articulares.

E). Fracturas

Una fractura es la pérdida de continuidad de la sustancia ósea. Clasificación:

- según el grado de complejidad (pueden ser simples, complicadas o abiertas)
- según el mecanismo de producción (directo, indirecto, espontáneas o patológicas)
- según el trazo de fractura (trazo lineal o fisura, el tallo verde, transversas, oblicuas, comminutas, impactadas, por compresión, por arrancamiento, intraarticular, fractura-luxación).

Rehabilitación, protección, reposo, hielo, compresión, inmovilización y elevación.

Cuidados de enfermería

Ventilación a presión positiva, oxigenación 100%, fijación externa, reposición de volumen, descompresión hemitorax lesionado, RCP en caso que se requiera, control de hemorragias, monitorización de signos vitales, entre otros.

Contusiones y fracturas de la base del cráneo

Una fractura del cráneo es la rotura de un hueso de la cabeza, puede estar acompañado por una lesión cerebral o no. A veces algunos fragmentos de la caja ósea del cráneo presionan hacia abajo provocando daño al cerebro. A esto se le conoce como fractura del cráneo hundido. Esta fractura deja al cerebro expuesto al exterior permitiendo la entrada a infecciones y creación de abscesos.

Cuidados de enfermería

Alivio del dolor, cambios en la dieta, hábitos higiénicos y disminuir la posibilidad de traumatismos. Como personal de enfermería es importante contar con planes en los que se definan acciones específicas, acondicionamiento de áreas críticas.

Problemas infecciosos del adulto

Las enfermedades infecciosas son trastornos provocados por organismos, como bacterias, virus, hongos o parásitos. Por lo general son inofensivos e incluso útiles, pero algunos organismos pueden provocar enfermedades bajo determinadas circunstancias. Algunas enfermedades infecciosas se pueden transmitir de una persona a otra. Otras se transmiten mediante mordidas o picaduras de insectos y animales.

Tuberculosis

La tuberculosis es una infección persistente causada por el *Mycobacterium tuberculosis*. Afecta a diversos órganos, pero particularmente a los pulmones.

Entre los humanos se transmite a través del aire, por minúsculas gotas que contienen los bacilos y que las personas infectadas sin tratamientos, o que se encuentran en los primeros días de incubación, eliminan al toser, estornudar o hablar. La leche pasteurizada puede ser fuente de contagio en los países en los que la tuberculosis es muy frecuente.

Los síntomas de la tuberculosis son: cansancio intenso, malestar general, sudoración abundante, pérdida de peso, sangre en los esputos, tos seca y persistente, temperatura corporal que oscila entre los 37 y 37.5 grados. Existen dos tipos de tuberculosis:

- **Tuberculosis pulmonar:** es una infección tuberculosa en los pulmones, puede aparecer inmediatamente después de la infección.
- **Tuberculosis extrapulmonar:** afecta tejidos y órganos fuera del parénquima pulmonar.

Prevención

La OMS recomienda la vacuna BCG a todos los recién nacidos. Debe administrarse una sola vez ya que no está aprobada la eficacia de la revacunación. En cuanto a los alimentos si viaja a una zona afectada por la enfermedad debe abstenerse de tomar leche o cualquier producto lácteo que no haya sido pasteurizado.

La BCG está contraindicada en personas con SIDA.

Diagnóstico: mediante la prueba de tuberculina o de Mantoux. A las embarazadas se les practica sistemáticamente una prueba cutánea para detectar la presencia de tuberculosis si la prueba es positiva se realizará una radiografía de tórax.

Tratamiento: isoniacida, la rifampicina, la pirazinamida, el etambutol y la estreptomina.

Cuidados de Enfermería

Aislamiento aéreo, control de signos vitales, oxigenoterapia, control de líquidos y vigilar la hidratación, valoración del estado nutricional, evaluar eliminación y reposo.

Gastroenteritis

Es una infección o inflamación de la mucosa del estómago y el intestino que puede estar causada por virus, alimentos contaminados o medicamentos. La gastroenteritis se puede producir por 3 tipos de microorganismos: virus, parásitos y bacterias. Los grupos de riesgo más vulnerables son los niños, los adultos, los ancianos y las personas que tengan un sistema

inmunológico débil. Los virus más comunes que causan gastroenteritis son: rotavirus, norovirus, adenovirus y astrovirus.

Sus síntomas son: Dolores abdominales, vómitos, náuseas, diarreas, y en ocasiones, fiebre y dolor de cabeza.

Su diagnóstico es mediante: Examen de heces y mediante la sintomatología del paciente.

El tratamiento para la gastroenteritis requiere reposo alimenticio y reposición de agua con electrolitos con sueros orales.

Cuidados de Enfermería

- Evaluar determinar el estado de hidratación y la presencia de otros problemas o complicaciones asociadas.
- Rehidratar al paciente por vía oral o intravenosa y monitorizarlo.
- Mantener al paciente hidratado
- Administrar un antibiótico y otros tratamientos.
- Manejo de la diarrea.

Meningitis

Es la inflamación de la meninge, causado por microorganismos.

Patogenia a meningitis bacteriana va precedida de la colonización de la nasofaringe por las bacterias, desde donde pasan a través de la sangre o por soluciones de continuidad al sistema nervioso central. Y es en ese momento que se desencadena una respuesta inflamatoria.

Cuadro clínico

- A) Recién nacido: fiebre o hipotermia, irritabilidad o letargia, rechazo de tomas, vómito.
- B) Lactante: febrícula, vómitos, rechazo de tomas, decaimiento, irritabilidad, quejidos.
- C) Mayores de 1 año: fiebre, cefalea, vómitos, convulsiones,

Su diagnóstico es mediante Se debe realizar analítica general, hemocultivos y punción lumbar.

Hepatitis viral

Son enfermedades transmisibles agudas y/o crónicas. La hepatitis vírica se clasifican en varios tipos de acuerdo a los con los virus que lo causa.

Virus de hepatitis A (VHA) es una enfermedad benigna autolimitada, se transmite vía fecal-oral con un periodo de incubación de 14 a 15 días.

Virus de la hepatitis B (VHB) se encuentra presente en la sangre durante los últimos días de estadios del periodo de incubación (entre 30 y 180 días) y durante los episodios activos de la hepatitis aguda y crónica, está presente en todos los líquidos corporales y patológicos excepto

en las heces. Es un virus resistente y puedes soportar grados extremos de temperatura y humedad.

Virus de la hepatitis C (VHC) las vías principales de transmisión son las inoculaciones y las transfusiones sanguíneas.

Virus de la hepatitis D (VHD) también es llamado agente delta. es un virus RNA simple, de replicación defectuosa.

Diagnóstico

Se realiza con estudios serológicos.

Infección de vías urinarias

Es una infección que se produce en cualquier parte del aparato urinario, ocurren en las vías urinarias inferiores (la vejiga y la uretra). Las mujeres son las más propensas a contraer infección urinaria, estas infecciones pueden ser dolorosas y molestas.

Síntomas

Necesidad imperiosa y constante de orinar, sensación de dolor al orinar, orinar frecuentemente en pequeñas cantidades, orina de aspecto turbio, orina de olor fuerte, orina con sangre,

Infección de transmisión sexual

Son infecciones que se transmiten de una persona a otra a través de del contacto sexual. Las causas son las bacterias, parásitos, hongos y virus. Existen más de 20 tipos que incluyen: Clamidia, Herpes genital, VIH/SIDA, VPH, Sífilis, Tricomoniasis. No hay cura para el ETS los medicamentos pueden ayudar con los síntomas y mantener la enfermedad bajo control.

Prevención y factores de riesgo

Relaciones sexuales con precaución

Las escuelas también desempeñan un papel importante.

Micosis

Son infecciones que se producen en la superficie del cuerpo. Son originadas por hongos, son muy persistentes si no se tratan a tiempo. Existen muchos tipos de hongos que habitan en la piel y mucosas. La pitiriasis versicolor que presenta cambio de color.

La candidiasis: la época en la que se presenta es el verano, afecta principalmente las cosas o los pliegues cutáneos. Puede ser oral o genital.

Conclusión

Es importante como personal de enfermería orientar a la población sobre la importancia del cuidado de nuestro cuerpo y de la prevención de complicaciones futuras por no llevar un estilo de vida saludable. Así como también la importancia de vacunar a los niños en los primeros años de vida para prevenir estas enfermedades que afectan al adulto. Y cuando el

problema de salud ya esta presente, brindar cuidados especiales para su recuperacion y reintegracion a su vida social.