



**Mi Universidad**

**NOMBRE DEL ALUMNO: YESICA MICHEL LOPEZ  
MORALES**

**TEMA: PROBLEMAS DEL SISTEMA MUSCULO  
ESQUELETICO EN EL ADULTO Y PROBLEMAS  
INFECCIOSOS EN EL ADULTO**

**PARCIAL. SEGUNDO PARCIAL**

**MATERIA: ENFERMERIA DEL ADULTO**

**NOMBRE DEL PROFESOR: RUBEN EDUARDO  
DOMINGUEZ**

**LICENCIATURA: ENFERMERIA**

## INTRODUCCION

A lo largo de esta materia se ha visto diversas patologías que afectan al ser humano adulto un que también se ha visto que ay variedades de patologías que afectan a los recién nacidos, niños y adolescentes, pero en esta ocasión estos dos temas que se tratara se enfocaran más en patologías o afecciones en el adulto se describirá cual es la causa de cada una hasta sus consecuencias, también la manera correcta de cómo afrontarlas dando así un tratamiento.

## DESARROLLO

### PROBLEMAS DEL SISTEMA MUSCULO ESQUELETICO EN EL ADULTO

Los problemas en el sistema musculo esquelético hoy en día son los más frecuentes ya sea en algunos casos como consecuencia de alguna patología como por ejemplo la osteoporosis que puede ser una causa sé que los huesos estén muy frágiles y así más fácil sufrir una lesión, o que esta sea provocada en estos casos salen afectados también las partes de los músculos y sufrir un trauma.

En este tema hablaremos acerca de las lesiones también consideradas como traumas, la traumatología es la parte de la medicina que se ocupa de las lesiones producidas a los tejidos por culpa de un agente externo los tipos de lesiones se pueden clasificar en contusiones estas se consideran por ser ligeros golpes estas se dan a demostrar ya que se deja ver un leve hematoma, también está la siguiente clasificación que es las heridas estas se le llaman así cuando salen afectados tendones o nervios, está la siguiente clasificación que es lesiones musculares estas pueden ser simplemente contusiones o rotura de las fibras que componen el musculo.

Esta también las lesiones articulares que son un poco más graves y traumáticas ya que esta se considera un poco más traumática ya que afecta la unión de dos huesos que bien sabemos que para que estos se vuelvan a recuperar talvez no totalmente tiene que pasar mucho tiempo, estas lesiones articulares se dividen en contusiones, distensión de ligamentos, esguinces y luxaciones

La ultima clasificación es las fracturas estas son la perdida de la continuidad de la sustancia ósea estas se clasifican de acuerdo al grado de complejidad si sin fracturas simples o fracturas complicadas, según el mecanismo de producción, según el trazo de una fractura.

En el caso de las contusiones que son la rotura de los huesos, como personal de enfermería deberíamos de ser un poco más de cuidados en pacientes que llegan a la unidad de salud por apoyo ya que estas pues son más traumáticas y también debemos saber clasificarlas para darles tratamiento como por ejemplo las fracturas que son completas pues el hueso se rompe en dos partes, fracturas de tallo verde este se da en niños es cuando la unión de dos huesos se separa, fractura abierta es cuando el hueso sobresale a través de la piel entre otras más.

Algunos síntomas en caso de sufrir contusiones es deformación de la zona, hinchazón, hematoma, sangrado de la zona afectada, entumecimiento y hormigueo, movimiento incapacitado.

En estos casos el tratamiento que se debe realizar es tratar de que la persona haga el menor esfuerzo en movimientos y más en la zona afectada, en cuidados de enfermería pues ya entra lo que es alivio del dolor valorar el grado de dolor para darle al paciente analgésicos, colocar al paciente en una posición cómoda y ayudarlo a cambiar de posición para evitar úlceras por presión, vigilar signos vitales, aplicar medidas de asepsia, administrar antibióticos

Otro punto muy importante son las contusiones y fracturas de la base de cráneo, una ruptura de cráneo es la ruptura de un hueso de la cabeza esta puede ser una de las peligrosas ya que la fractura craneal puede ir acompañada de la lesión cerebral, los síntomas pueden ser como dolor, síntomas de traumatismo en el cráneo, pérdida de líquido por la nariz, oídos o hematomas por detrás de las orejas o alrededor de los ojos.

Para diagnosticar estos tipos de traumas es necesario realizar las tomografías computarizadas, después de ser diagnosticada la persona con esta lesión es necesario que la persona quede por más tiempo en el hospital ya que se necesita estar en observación, porque algunas personas es más probable que desarrollen convulsiones y que requieran anticonvulsivos.

Es muy importante tener en cuenta que cuando se trata de lesiones traumáticas en nuestro sistema musculoesquelético es de suma importancia que tengamos los cuidados necesarios en la recuperación como personal de enfermería no solo en pacientes que lleguen a la unidad de salud si no también con los de alrededor, este sistema es de mucha importancia ya que como primer punto es el soporte de los tejidos blandos, en segundo sirve como protección a los órganos internos como por ejemplo el cráneo protege al encéfalo, tercer punto para la homeostasis de minerales ya que el tejido óseo almacena calcio y fósforo para

dar resistencia a los huesos, en cuarto lugar producción de células sanguíneas en la médula ósea roja y como quinto punto al almacenamiento de los triglicéridos.

## PROBLEMAS INFECCIOSOS EN EL ADULTO

Algunas enfermedades infecciosas se pueden transmitir de una persona a otra, y en algunas se transmiten mediante mordeduras, picaduras de insectos, otras pues se desarrolla por ingerir agua o alimentos contaminados.

Cada enfermedad tiene sus propios síntomas y signos entre algunos puede ser estos los más común como fiebre, diarrea, fatiga, dolores musculares, tos, por lo regular cuando vas a doctor lo que te pregunta es que si te mordió un animal o si tienen dificultad para respirar también si tienen tos de más de una semana, dolor de cabeza con fiebre, edema, problemas de visión.

Las causas de estas enfermedades infecciosas pueden variar ya sean por bacterias estos organismos unicelulares causan enfermedades como la amígdala estreptocócica infecciones de vías urinarias incluso tuberculosis, otra causa puede ser por virus estos son más pequeños, pero pueden causar diversas enfermedades desde el resfriado común hasta las el SIDA, otra de las causas es por hongos este tipo de enfermedades infecciosas afectan a la piel como la tiña y el pie de atleta esto se produce a causa de los hongos ay otros tipos de hongos que pueden afectar a la sistema nervioso y pulmones.

Otras de las causas es por parásitos la malaria se produce a causa de un parasito muy pequeño que se transmite atreves de las picaduras de los mosquitos, así como otros diferentes parásitos que se pueden transmitir de diversas maneras y ocasionar problemas de salud.

Algunas de las maneras que de contraer la mayoría de las enfermedades infecciosas primeramente puede ser de contacto directo como de persona en persona, de animal a persona, y de madre a feto y en segundo lugar es de contacto indirecto como pueden ser las picaduras de insectos y contaminaciones de alimentos.

Algunas enfermedades infecciosas podrían ser como...

Tuberculosis que es una infección que afecta a diversos órganos, pero en especial a los pulmones, en caso de las embarazadas el feto tiene una alta probabilidad de que contraiga la misma enfermedad ya que al nacer este puede respirar o tragar el líquido amniótico infectado antes del nacimiento, la causa de esta infección es por gotas al estornudar o toser,

los síntomas más frecuentes es el cansancio, malestar general, sudoración, pérdida de peso, sangre en los esputos, tos seca, temperatura corporal un poco elevada.

Gastroenteritis. Es una infección o inflamación de la mucosa del estómago y el intestino que esta puede estar causada por virus, alimentos contaminados o medicamentos, esta infección puede ser causada por microorganismos como el virus, parásitos o bacterias estos pueden estar presentes en heces infectadas y contaminar alimentos también la transmisión puede ser por contacto directo., los virus más comunes que causan gastroenteritis son el rotavirus, norovirus, adenovirus, astro virus. La manera de diagnosticar es por medio de los exámenes de las heces y la valoración en deshidratación.

Meningitis. Es un proceso inflamatorio agudo en el sistema nervioso central esto ocurre en la infancia especialmente en niños menores de 10 años, en recién nacidos causa fiebre, irritabilidad, vómitos, convulsiones, parálisis en niños de 1 año son los mismos síntomas las complicaciones pueden clasificarse en fases como la mediata que es en las primeras 72 horas que presenta edema cerebral, hipertensión, intracraneana, convulsiones, estados de choque y muerte cerebral está también la fase mediata que son después de las 72 hrs en 7 días como higroma subdural, abscesos, disminución de la visión, neumonía.

## CONCLUSION

En conclusión, como personal de enfermería es muy importante conocer los diferentes problemas relacionados a los problemas musculo esqueléticos y más que nada tener un amplio conocimiento de las formas en intervenir en estos tipos de casos es muy importante que sepamos la manera correcta de dar nuestros cuidados como enfermeros no solo en estos tipos de problemas si no también como afrontar diferentes enfermedades como las que se vio anteriormente como las infecciosas.

