



**Mi Universidad**

## **ENSAYO**

**NOMBRE DEL ALUMNO: Rodolfo Román Barrera López**

**TEMA: unidad 3 y 4**

**PARCIAL: segundo**

**MATERIA: enfermería del adulto**

**NOMBRE DEL PROFESOR: Rubén Eduardo García**

**LICENCIATURA: Enfermería**

## Problemas del sistema musculoesquelético en el adulto

La traumatología es algo importante en esta área ya que se ocupa de lesiones producidas por agentes mecánicos externos como: contusiones, heridas, lesiones musculares entre otros.

- A) Contusiones: golpes más o menos profundos produciéndose de forma equimosis o de hematoma.
- B) Heridas: cuando exista una lesión más extrema se debe valorar que no allá afectados tendones (movimiento) o nervios (sensibilidad).
- C) Musculares: contusiones (golpes) o roturas de fibras.
- D) Lesiones articulares: alteraciones traumáticas en la unión articular entre dos huesos y se puede dividir: contusiones, distensión de ligamentos/ esguinces (ruptura incompleta), luxaciones /subluxaciones.  
Los ligamentos son los que ligan dando fuerza o relajación a los huesos.
- E) Fracturas: pérdida de continuidad de las sustancias óseas y se puede clasificar en: grado de complejidad, mecanismo de producción, trazos de fracturación accidentes, violencia.

## Cuidados de enfermería

Se define a los cuidados que requiere cualquier persona, ya que existe fuertes infecciones nosocomiales en el ámbito hospitalario, buscando cuantificar orina, así como las características que tiene. Pero es más importante hacer eso en pacientes politraumatizado buscando un balance de líquidos, así como las entradas y salidas.

## Contusiones.

Ruptura total o parcial del hueso, provocando dolor intenso y depende de cómo este va necesitar cirugía, hay diferentes tipos de ello dependiendo en la gravedad que se va efectuado.

## Tratamiento:

Es importante que ese tipo de personas no realicen movimiento porque le va a provocar dolor o complicación en caso de que sea una abierta, y si es así llegar hacer radiografía para ver qué tan grave es el problema y poder tratarlo a como este.

## Prevención:

Es importante que a determinado tiempo el paciente haga ejercicios, dieta balanceada, el consumo de sustancias puede igual atrasar el proceso de recuperación del paciente

## Cuidados de enfermería:

Alivio de dolor, promoción de la cicatrización de la herida, vigilar signos vitales, medidas de asepsia al cambiar apósitos, valorar aspectos de herida y las características del drenaje, valorar dolor, promoción de integridad cutánea, vigilancia y prevención de complicaciones potenciales.

## Contusiones y fracturas de la base del cráneo.

Es la ruptura del hueso del cabeza acompañado de lesión cerebral o no, teniendo como síntomas dolor, traumatismo craneal, pérdida de líquido por la nariz o los oídos, hematomas detrás de las orejas o alrededor de los ojos.

La traumatología ayuda a diagnosticar fracturas del cráneo, produciendo lesiones en las arterias y venas sangrando en los espacios cercanos al tejido del cerebral, las que se

producen en la parte posterior del fondo del cráneo puede desgarrar meninges y ese tipo de fracturas ayuda que las bacterias penetren al cuerpo.

Síntomas:

Líquido cefalorraquídeo sale del cuerpo, acumulación de la sangre, formación de hematomas

Tratamiento:

Se diagnostica en personas con traumatismo craneal cuando se le realiza tomografía computarizada.

Fracturas de la base del cráneo

Son ingresadas al hospital e indicado reposo en cama con elevación de la cabeza hasta que se detenga el escape de líquido cefalorraquídeo, el poner sonda nasogástrica no le ayudara ya que afectaría más la salida de líquido.

Fracturas de cráneo con hundimiento.

Ejercen presión hacia el interior, provocando infecciones como formación de abscesos. Los fragmentos del cráneo se tienen que levantar, para que luego se suture en su sitio.

Atención de enfermería en problemas del sistema musculo esquelético.

Son los huesos unidos por las articulaciones, sientos movidos por los músculos al contraerse gracias a los nervios y vasos, es por eso que tiene muchas funciones como: sostén, protección, movimientos, homeostasis de minerales, producción de células sanguíneas, almacenamiento de triglicéridos.

El hueso consta de varias partes como: diáfisis, epífisis, metáfisis, cartílago, periostio, cavidad medular y endostio.

Los cuidados de enfermería son-. Alivio del dolor, cambios en la dieta, hábitos higiénicos, ejercicio, disminuir la posibilidad de un traumatismo.

Atención de emergencia.

Desarrollar acciones de atención médica para garantizar la calidad y funcionamiento.

Atención domiciliaria.

Es el tipo de asistencia o cuidados que se presentan en el domicilio ya que por su estado de salud no se pueden desplazar de un lado a otro. Y es indicado cuando necesita cambio de vendajes, fármacos y fisioterapias limitada.

Los modelos de atención a domicilio son tres.

- Modelos integrados: intervenciones, programas orientados en personas y familias.
- Modelos dispensarizados: atención a domicilio.
- Modelos sectorizados: zona de salud
  - Responsabilidad del equipo interdisciplinario: cualificar y cuantificar las necesidades del paciente.
  - Responsabilidad del profesional medico: objetivos de anteversión de búsqueda de los factores de riesgo.
  - Responsabilidad del profesional de enfermería: capacitar a los cuidadores sobre cuidados básicos.

Atención clínica.

La gerontología se encarga del estudio del envejecimiento y la vejez y lo gerontológico en las necesidades de salud de la persona mayores de 60 años.

Problemas infecciosos en el adulto.

Los problemas de origen infeccioso y el proceso de atención de enfermería.

Las enfermedades infecciosas son trastornos provocados por organismos que viven en nuestro cuerpo habiendo unas enfermedades que se pueden transmitir de una persona a otra dependiendo las diferentes causas, así como los signos van variando, pero siempre incluyen fiebre y fatiga es por eso que cuando se tiene síntomas en tu cuerpo es mejor ir al médico para tratar el problema las causas pueden ser de diferentes formas como: las bacterias, virus parásitos, contacto indirecto e indirecto.

Algunas solo tienen infecciosas menores en cambio hay otras que pueden ser mortales, así como: papiloma humano, hepatitis b entre otros.

Hay enfermedades que pueden ser silenciosas que ves que estás bien, pero llega un determinado tiempo y las consecuencias son graves. Cuando sabes que estás enfermo es mejor guardar reposo en casa, así como vacunarte para protegerte para que la infección no avance o no infectes a otras personas, la higiene y la alimentación es algo importante en los pacientes.

Tuberculosis

Es una infección persistente por el *Mycobacterium tuberculosis*, llegando afectando diversos órganos, pero en particular los pulmones, llegando a infectarse durante nacimiento o al respirar microgotas, teniendo como síntomas cansancio, malestar general, sudoración, pérdida de peso y varios síntomas que se dan al contraer la bacteria. O no tener ningún síntoma en la tuberculosis existen dos variables que son el pulmonar y extrapulmonar

En la pulmonar puede aparecer de forma inmediata al contraer la infección y si llega a aparecer a los dos años se le llama tuberculosis de adulto provocando lesiones graves es por eso que se debe vacunar al nacer para que no desarrolle la enfermedad y las vacunas son contraindicadas con personas que contrajeron sida. La mujer embarazada se le debe hacer estudios para ver si lo tiene y si ya se lo pasó al producto y si es que tiene se le tiene que medicar a esa persona para que no crezca más la enfermedad

Los cuidados que se debe seguir son aislamiento, control de signos vitales, oxigenoterapia, control de líquidos y vigilar la hidratación, valoración del estado nutricional y reposo.

Gastroenteritis.

Es una infección o inflamación de la mucosa del estómago y el intestino, causado virus, alimentos contaminados o medicamentos se puede producir por tres tipos de microorganismos: virus, parásitos y bacterias y estos organismos son presentados en las heces de los infectados infectado a personas con sistema inmunológico débil.

Uno de los virus comunes son: rotavirus, norovirus, adenovirus, astrovirus. Se caracteriza por dolor abdominal, vómito, náuseas, diarrea y en ocasiones fiebre, es importante tener en cuenta no alimentarse en calle porque deben tener huevos algunas cosas y puede afectar al paciente. como los mariscos crudos.

Requiere reposos o y reposición de líquidos con electrolíticos

## Meningitis

Proceso inflamatorio agudo del sistema nervioso central aumentando la permeabilidad de la barra hematocefalica con lesión del endotelio

Las complicaciones son: edema, hipertensión, intracraneal, desequilibrio acido-base, crisis convulsivas, estatus epiléptico, secreción inapropiada de hormona, estados de choque y muerte cerebral

## Hepatitis viral

Son enfermedades transmitibles pudiendo se agudas o crónicas llegando a la morbilidad o mortalidad, produciendo inflamación aguda del hígado y se puede transmitir por secreciones o por el contacto. Algunos son como la hepatitis a, b, c, d y otras que aún están en estudio.

## Infecciones de vías urinarias.

Es una infección en cualquier parte del aparato urinario: riñones, urentes, la vejiga y la uretra. Las mujeres son más propensas a contraer una infección más que los hombres, llegando hacer dolorosa y molesta. Llegando a dañar los riñones si no se trata a tiempo la infección.

Suele ocurrir al ingresar bacterias a las vías urinarias y comienza a multiplicarse en la vejiga y llegando en convertirse en una infección. Una de las prevenciones es beber agua, higiene a limpiarse, vaciar la vejiga después de tener relaciones sexuales, productos irritantes, métodos anticonceptivos. Existen varios tipos de medicamentos para tratar esas enfermedades.

## Infección de trasmisión sexual.

son infecciones que se trasmite de una persona a otra a través del contacto sexual, las causas son bacterias, parásitos, hongos y virus. Existiendo más de 20 tipo como: clamidia, herpes, gonorrea, sida, VPH, sífilis o tricomoniasis.

Afectando como a hombres y mujeres, pero las que afecta más a las mujeres hasta llegar causar a las mujeres.

## Micosis.

Originada por los hongos, los tipos son: subungueal lateral, negra, total. Llegando afectar la uña ya sea total o parcial. Aparte de eso hay otros como en la piel, mucosas como la candidiasis, pitiriasis versículo

Los métodos de prevención evitar el calor y la sudoración y usar champo anti caspa en temporadas que sale más. Así como la higiene debe a la mano ya que puede causar hongos como usar ropa justa.

## Tétanos

Infección del sistema nervioso con un tipo de bacteria pudiendo estar esas bacterias en el suelo, y eso se debe tratar de inmediato ya que da estamos afectando el tórax, cuello, la espalda y los músculos del abdomen incluyendo, babeo, sudoración, fiebre e irritabilidad.

Referencia: antología de la uds.