



**Mi Universidad**

**ensayo**

**NOMBRE DEL ALUMNO:** Paulina López Hernández

**TEMA:** unidad 3 y 4

**PARCIAL:** 2 do

**MATERIA:** Enfermería del adulto

**NOMBRE DEL PROFESOR:** Rubén Eduardo García

**LICENCIATURA:** Enfermería

## INTRODUCCION.

El siguiente trabajo tiene como propósito dar a conocer algunas patologías comunes en las personas adultas, así mismo como sus causas naturales del por qué surgen estas, los síntomas más comunes como la fiebre, tos y cansancio, algunos tratamientos ya sea con fármacos o no, y sus principales cuidados de enfermería para ayudar al paciente a disminuir su dolor, a prevenir otras y a mejorar la enfermedad que ya tenga. Por eso es importante que las personas conozcan la información verídica, ya que realmente nunca se sabe a quienes se puede ayudar con esto.

Por otro lado, también existe el área de promoción a la salud, en donde se habla de actividades que el personal de salud proporciona para ayudar a la población a prevenir o mejorar algunas de estas enfermedades. Ya que, generalmente en las comunidades en donde no hay mucha población no suelen tener por lo menos el conocimiento básico de algunas enfermedades, complicaciones o curas de estas mismas, por lo que siempre será necesario hacer campañas y otras actividades para ello.

## PROBLEMAS DEL SISTEMA MÚSCULO ESQUELÉTICO DEL ADULTO.

La traumatología es la parte de la medicina que se ocupa del daño de los tejidos debido a factores mecánicos externos.

Algunos de estos son: Contusiones, heridas y fracturas como las más conocidas comúnmente.

Si hablamos de fracturas sabemos que es la pérdida de continuidad de la sustancia ósea, en donde se encuentra la siguiente clasificación: según el grado de complejidad, según el mecanismo de producción y según el trazo de fractura. Se clasifican así, ya que éstas suelen ser muy comunes y a cualquier edad, y puede ser provocada por muchas razones como accidentes o enfermedades.

### CUIDADOS DE ENFERMERÍA

Los cuidados de enfermería en realidad son para todo tipo de paciente que los requiera, con cualquier diagnóstico que tenga, sin embargo, para pacientes politraumatizados existen algunos cuidados en especial, que ayudan a tener una mejora más efectiva, como por ejemplo la sedación y analgesia que ayudan a que el paciente no tenga tanto dolor, RCP únicamente en caso de que lo requiera, control de hemorragias ya que estas suelen aparecer muchas veces en estos pacientes, y la prevención de UPP (úlceras por presión) por que, como comúnmente la área politraumatizada no tiene tanto movimiento, puede generar alguna úlcera.

Estos son solo algunos cuidados, sin embargo existen muchos más para que el paciente pueda estar más cómodo y saludable cuidando que éste se mejore lo más pronto posible.

Para las contusiones, se sabe que es la ruptura total o parcial de un hueso por diversas causas, las más comunes pueden ser (así como las fracturas) por algún accidente, caída o lesión deportiva.

Estas generalmente tienen algunos síntomas como deformación de la zona, hinchazón, hematoma, sangrado y entumecimiento. Por la misma razón de que suele ser algo muy doloroso para el paciente, se sugiere tener cuidados especiales de enfermería, para hacer más ameno el dolor del paciente. Aquí algunos ejemplos: 1. alivio del dolor, para esto, primero se debe de el tipo y grado de dolor que el paciente tenga mediante la escala de EVA y que el paciente ubique en qué parte le duele. 2. Colocar en una posición cómoda, es decir, ayudar a acomodar al paciente para que éste se sienta lo más cómodo posible o ayudarlo a movilizarse cada cierto tiempo para que no se sienta incómodo de estar en una sola posición durante mucho tiempo. 3. Aplicar medidas de asepsia al cambiar los apósitos, ya que esto ayudará a que no se contamine tan fácilmente la contusión. 4. Conseguir y aplicar crema hidratante para proteger y distribuir más equitativamente la presión ya que por el poco movimiento puede generar algún tipo de dolor.

## PROBLEMAS INFECCIOSOS EN EL ADULTO.

Para un adulto suele ser un poco más complicado que obtenga alguna enfermedad infecciosa, sin embargo a cualquier edad se puede obtener, ya sea por hongos, virus o bacterias. No obstante, estos suelen ser inofensivos en algunas ocasiones, o bien, así como otras enfermedades que se pueden transmitir de persona a persona. La mayoría de estas enfermedades suelen dar los mismos síntomas como fiebre, diarrea, dolores musculares y tos, sin embargo pueden variar según el organismo que provoca la infección.

Aquí presentamos algunas causas:

**Bacterias.** Estos organismos unicelulares causan enfermedades como las infecciones de las vías urinarias y la tuberculosis.

**Virus.** Los virus son aún más pequeños que las bacterias, pero pueden causar numerosas enfermedades: desde el resfriado común hasta el SIDA.

**Hongos.** Muchas enfermedades de la piel, como el pie de atleta, se producen a causa de los hongos. Hay otros tipos de hongos que pueden infectar los pulmones o el sistema nervioso.

**Parásitos.** La malaria se produce a causa de un parásito diminuto que se transmite a través de las picaduras de mosquitos.

Así también, existen diversas formas en la cual las enfermedades se pueden transmitir, el más común es el de persona a persona (como por ejemplo: las mucosas), de animal a persona (como la rabia), contacto indirecto (este puede ser que alguna bacteria se encuentre en algún objeto y este no sea posible ver a simple vista), picaduras de insectos (la más común es el dengue transmitida por el mosquito) o por contaminación de alimentos (que se da principalmente por una mala higiene).

Promoción a la salud.

Muchas de las veces las enfermedades atacan a nuestro cuerpo muy fácilmente por qué en realidad no sabemos o no tenemos el conocimiento de cómo éstas se propagan en nuestro cuerpo. Es ahí en donde entra la promoción a la salud, que tiene como propósito dar a conocer cada vez más a más personas la información necesaria y correcta para poder prevenir algunas de estas enfermedades.

Por ello, el personal de salud muchas veces hacen campañas dando a conocer a una comunidad información sobre cierta o ciertas enfermedades. Las recomendaciones que más seguido se hacen para la mayoría de los casos, es lavarse las manos, aplicarse la vacuna (si es qué tal enfermedad la tiene), guardar reposo en casa cuando la persona esté enferma para que se recupere pronto y no contagie a más personas.

## CONCLUSION.

En el paciente adulto se suelen dar infinidad de enfermedades, ya sea por un virus, un parásito o una bacteria, y muchas de estas son tan comunes, como el dengue, que normalmente tiene su temporada de alto contagio (cuando es temporada de lluvia), VPH, o simplemente un resfriado común, es decir, desde algo sencillo que puede curarse con tratamientos no farmacológicos hasta enfermedades que pueden llevar a la muerte.

Muchas de las enfermedades pueden prevenirse con actividades muy fáciles de hacer, pero desafortunadamente no todos tienen la información correcta de cómo prevenirlas, y es ahí en donde entra la promoción a la salud, en donde dicen ciertas actividades fáciles como lavarse las manos, usar cubrebocas, guardar reposo, aplicarse vacunas etc.