



Mi Universidad

ENSAYO

NOMBRE DEL ALUMNO: ROBLERO CONTRERAS SITLALY ESTEFANIA

TEMA: PROBLEMAS DEL SISTEMA MUSCULO ESQUELETICO EN EL ADULTO Y PROBOLEMAS INFECCIOSOS EN EL ADULTO

PARCIAL: I

MATERIA: ENFERMERIA DEL ADULTO

NOMBRE DEL PROFESOR: EEUU.RUBEN EDUARDO DOMINGUEZ GARCIA

LICENCIATURA: ENFERMERÍA

CUATRIMESTRE: 5TO CUATRIMESTRE

Frontera Comalapa 01 de Agosto de 2023

Introducción

El presente ensayo da a conocer las enfermedades que se presentan en adultos mayores como problemas del sistema músculo esquelético y estas pueden ser las fracturas, traumatismos, lesiones, heridas, contusiones y en las atenciones de emergencia, domiciliaria y clínica.

También se puede mencionar los cuidados de enfermería que se le debe de dar a cada paciente.

Así también da a conocer las infecciones en el adulto como son la tuberculosis, meningitis, hepatitis, infección en vías urinarias, infección de trasmisión sexual, micosis y el tétanos.

Problemas Del Sistema Musculo Esquelético En El Adulto

3.1 Nosología de Lesiones Producidas por Traumatismo y Violencias: La traumatología es la parte de la medicina que se ocupa de las lesiones producidas a los tejidos por culpa de un agente mecánico externo.

Existen tipos de lesiones las cuales son:

- **Contusiones:** Son simples golpes, más o menos profundos y se manifiestan en forma de Equimosis o de Hematoma.

- **Heridas:** Cuando nos encontremos ante una herida que afecta a la parte más externa de las extremidades se debe valorar la posible presencia de una lesión asociada ya sea en los tendones o en los nervios.

-**Lesiones Musculares:** Estas pueden ser simplemente contusiones o roturas fibrilares, parciales o totales.

-**Lesiones Articulares:** Son alteraciones traumáticas en la unión articular entre dos huesos y se dividen en: contusiones, distensión de ligamentos/esguinces, luxaciones/subluxaciones.

-**Fracturas:** Es la pérdida de continuidad de la sustancia ósea.

3.1.1 Luxaciones: Es la pérdida de congruencia completa entre superficies articulares de una articulación.

3.1.2 Esguinces: Es una rotura incompleta de un ligamento o de un complejo de ligamentos. Una ruptura incompleta o rotura parcial no crea inestabilidad en una articulación.

3.1.3 Fracturas: Es una pérdida de continuidad de la sustancia ósea y se clasifica en:

-**Según el Grado de Complejidad:** Las cuales son las fracturas simples y las fracturas complicadas o fracturas abiertas.

-**Según el Mecanismo de Producción:** Las cuales son directo, indirecto, espontaneas y patológica.

-**Según el Trazo de Fractura:** Las cuales son: Trazo lineal o fisura, en tallo verde, fracturas transversas, fracturas oblicuas, fracturas conminutas, fracturas impactadas, fracturas por compresión, fracturas por arrancamiento, base 5 metatarsiano en el pie, tuberosidad tibial anterior en la rodilla, polo superior de la rótula en la rodilla, trocánter menor en la cadera, fractura deprimida, fractura intra articular, fractura-luxación.

3.1.4 Contusiones: Es la ruptura parcial o total de un hueso por diversas causas; lo más común es que se deba a un accidente, una caída fuerte o una lesión deportiva

Los síntomas pueden ser deformación de la zona, hinchazón, hematoma o sangrado en la zona afectada, entumecimiento y hormigueo, movimiento limitado o incapacitado y fiebre.

3.1.5 Fracturas de la Base del Cráneo: Las personas con una fractura de la base del cráneo son ingresadas al hospital. Se indica reposo en cama y elevación de la cabeza, hasta que se detenga el escape de líquido cefalorraquídeo.

También hay fracturas de cráneo con hundimiento que es uno o más fragmentos de hueso ejercen presión hacia el interior del cerebro y lo lesionan; y fracturas de cráneo en niños en estas las membranas que rodean el cerebro sobresalen en algún caso a través de una fractura y quedan atrapadas por los bordes de esta, formando un saco lleno de líquido.

3.2 Atención de Enfermería en Problemas del Sistema Musculo Esquelético: Es el sistema que se ocupa del movimiento de nuestro organismo. Son huesos unidos por articulaciones, puestos en movimiento por los músculos al contraerse, gracias a los nervios y a los vasos.

Las funciones del sistema esquelético pueden ser: sostén, protección, movimientos, homeostasis, producción de células sanguíneas y almacenamiento de triglicéridos.

La estructura de los huesos es diáfisis, epífisis, metáfisis, cartílago articular, periostio, cavidad medular y endostio.

3.2.1 Atención de Emergencia: Ante esta responsabilidad es fundamental contar con la capacidad operativa durante y después de una contingencia y desastre lo que implica la organización técnica y administrativa de todo el personal directivo y de las diferentes disciplinas y áreas, para que exista la disposición y colaboración para contribuir a mejorar la efectividad y eficacia en la atención de lesionados.

3.2.2 Atención Domiciliaria: Esta se define que es aquella modalidad de asistencia programada que lleva al domicilio del paciente, los cuidados y atenciones biopsicosociales y espirituales.

Los modelos de atención a domicilio en función de las características de provisión son tres: modelos integrados, modelos dispensarizados y modelos sectorizados.

3.2.3 Atención Clínica: Este es un conjunto de atenciones y ayudas que se proporcionan a los pacientes en caso de enfermedad. También mejora la calidad de vida de las personas adultas mayores, su dinámica familiar y las relaciones sociales, además de dignificar su vida.

Problemas Infecciosos En El Adulto

4.1 Los Problemas de Origen Infeccioso y el Proceso de Atención de Enfermería: Las enfermedades infecciosas son trastornos provocados por organismos, como bacterias, virus, hongos o parásitos, muchos organismos viven en nuestros cuerpos.

Algunos síntomas pueden ser: fiebre, diarrea, fatiga, dolores musculares, tos. Estas se pueden transmitir en contacto directo, de persona a persona, de animal a persona, de la madre al feto, contacto indirecto, picaduras de insectos, contaminación de alimentos.

4.3 Tuberculosis: Es una infección persistente causada por el *Mycobacterium tuberculosis* y recibe el nombre de bacilo de Koch. Afecta a diversos órganos, pero especialmente a los pulmones. Los síntomas pueden ser: cansancio intenso, malestar general, sudoración abundante, especialmente al caer el día, pérdida de peso, sangre en los esputos, tos seca, persistente, temperatura corporal entre los 37 y 37.5 grados.

Se distinguen 2 tipos de tuberculosis: 1. Pulmonar: Se conoce como infección primaria y afecta especialmente a los niños del continente africano. 2. Extrapulmonar: Esta afecta a tejidos y órganos fuera del parénquima pulmonar.

4.4 Gastroenteritis: Es una infección o inflamación de la mucosa del estómago y del intestino que puede estar causada por virus, alimentos contaminados o medicamentos, aunque algunas enfermedades también pueden ocasionar un cuadro sintomático similar.

Esta se puede producir por tres tipos de organismos: virus, parásitos y bacterias. Los virus más comunes que causan gastroenteritis son: rotavirus, norovirus, adenovirus, astrovirus. Y los síntomas se caracterizan por dolores abdominales, vómitos, náuseas, diarrea y en ocasiones fiebre y dolor de cabeza.

4.5 Meningitis: Es un proceso inflamatorio agudo del sistema nervioso central causado por microorganismos que afecta la leptomeninges.

Las complicaciones las podemos citar en cuatro etapas o fases: 1. Fase inmediata (primeras 72 horas), 2. Fase mediata (después de 72 horas a 7 días), 3. Fase intermedia (entre 7-14 días) y 4. Fase tardía (o secuelas post infección).

4.6 Hepatitis Viral: Son enfermedades transmisibles, agudas o crónicas, que han alcanzado especial importancia en todo el mundo.

Los virus de la hepatitis producen una inflamación aguda del hígado que trae como consecuencia una enfermedad clínicamente caracterizada por fiebre y síntomas gastrointestinales como náuseas, vómitos e ictericia.

Se clasifican en: 1. Hepatitis A, 2. Hepatitis B, 3. Hepatitis C, 4. Hepatitis D.

4.7 Infección de Vías Urinarias: Es una infección que se produce en cualquier parte del aparato urinario: los riñones, los uréteres, la vejiga y la uretra. Suelen ocurrir cuando ingresan bacterias en las vías urinarias a través de la uretra y comienza a multiplicarse en la vejiga.

Las infecciones urinarias más frecuentes se presentan principalmente en las mujeres y afectan la vejiga y la uretra. Es causado por la *Escherichia coli*, un tipo de bacteria que se encuentra frecuentemente en el tubo gastrointestinal.

4.8 Infección de Transmisión Sexual: Son infecciones que se transmiten de una persona otra a través del contacto sexual. Las causas son bacterias, parásitos, hongos y virus.

Las cuales pueden ser: clamidia, herpes genital, gonorrea, VIH/SIDA, VPH, sífilis, tricomoniasis. Y los síntomas pueden ser: micción dolorosa, úlceras genitales en las mujeres, cultivo de secreción uretral, cultivo endocervical, picazón y flujo vaginal en mujeres adultas y adolescentes, problemas de los genitales en la mujer y el hombre, tinción de gran secreción uretral.

4.9 Micosis: Originadas por los hongos, pueden ser muy persistentes sino son bien tratadas. Los tipos de micosis son: onicomiosis distal y lateral subungueal, onicomiosis blanca y negra subungueal superficial, onicomiosis blanca subungueal proximal, onicomiosis distrófica total. Los síntomas pueden ser dermatofitosis del cuerpo, dermatofitosis del cuero cabelludo, pie de atleta.

4.10 Tétanos: Es una infección del sistema nervioso con un tipo de bacteria que es potencialmente mortal llamada *Clostridium tetani*. Este comienza con espasmos leves en los músculos de la mandíbula. Otros síntomas incluyen: babeo, sudoración excesiva, fiebre, espasmos de la mano o pie, irritabilidad, dificultad para deglutir, micción o defecación incontrolables.

Este es completamente prevenible por medio de la vacuna. Esta por lo regular protege contra esta infección durante 10 años.

Conclusión

Mi conclusión fue que pude aprender más sobre estos temas ya que nos ayuda a tener más conocimiento de cada enfermedad e infecciones que padecen los adultos mayores, a cómo tratar cada una de ellas, su sintomatología y sus cuidados de enfermería.

En general cada uno de estos temas es de suma importancia ya que es esencial en nuestra profesión de enfermería.

Bibliografía

Libro de Consulta