



Mi Universidad

ENSAYO

NOMBRE DEL ALUMNO: SELENY DOMINGO CARDENAS.

TEMA: ENSAYO UNIDAD 3 Y 4.

PARCIAL: I

MATERIA: ENFERMERIA DEL ADULTO.

**NOMBRE DEL PROFESOR: RUBEN EDUARDO DOMINGUEZ
GARCIA.**

LICENCIATURA: LIC. ENFERMERIA.

CUATRIMESTRE: 6TO CUATRIMESTRE.

23 DE JULIO 2023

INTRODUCCION

Los problemas del sistema musculo esquelético en los adultos mayores pueden ser de muy alto riesgo en ellos debido a que ellos ya tienen diferentes limitaciones a causa de la etapa en la que se encuentran, hay deterioro psicológico, de órganos, y de los huesos y articulaciones, estas personas en edad senil pueden sufrir diferentes lesiones producidas por traumatismos y violencias, como: contusiones, heridas, lesiones musculares, lesiones articulares y fracturas.

También los adultos mayores pueden padecer de infecciones recurrentes debido a diferentes factores que alteran la salud de la persona, estos pueden ser provocados por organismos como bacterias, virus, hongos, y paracitos. Muchos de estos organismos son normales en el cuerpo y de alguna manera ayudan, pero hay otros que pueden ocasionar y alterar el estado de salud de una persona.

Por eso es muy importante conocer sobre los adultos mayores, sus necesidades, y los factores de riesgo que puedan afectar al adulto mayor en esta etapa de su vida, ese es nuestro deber como personal de enfermería, ayudarlo a cursar esta etapa de una manera digna, que esta persona tenga una vejez digna, ayudándole a prevenir o curar sus padecimientos.

Problemas del sistema musculo esquelético del adulto, la traumatología es parte de la medicina que se ocupa del cuidado y tratamiento de lesiones como: contusiones, heridas, lesiones musculares, lesiones articulares y fracturas.

Las funciones del sistema musculo esquelético son 6:

1 sostén: los huesos son el soporte de los tejidos blandos, y el punto de apoyo de la mayoría de los músculos esqueléticos. 2 protección: los huesos se encargan de proteger a los órganos internos, como ejemplo, el cráneo protege al encéfalo, la caja torácica al corazón y pulmones. 3 movimientos: en conjunto con los músculos. 4 homeostasis de minerales: el tejido óseo es el que almacena calcio y fósforo para darle resistencia a los huesos, y también los ayuda a liberar a la sangre para mantener en equilibrio su concentración. 5 producción de células sanguíneas: en la médula ósea roja el (tejido conectivo especializado) se produce la hemopoyesis para que pueda producir glóbulos rojos, blancos y plaquetas. 6 almacenamiento de triglicéridos: la médula ósea roja es reemplazada paulatinamente en la todos los adultos por médula ósea amarilla, que contiene adipocitos.

Las **contusiones** son golpes mas o menos profundos que se manifiestan en forma de equimosis y un hematoma en la persona. La equimosis son manchas de un color azulado en la piel a nivel subcutáneo, y el hematoma es la acumulación de sangre en el tejido subcutáneo.

Tipos de contusiones: *Fractura completa: El hueso se rompe en dos partes. *Fractura en tallo verde: El hueso se rompe, pero no se separa en dos partes. Es típica de los niños. *Fractura simple: El hueso se quiebra, por una parte. *Fractura conminuta: El hueso se quiebra en más de una parte o se astilla. *Fractura abierta: El hueso sobresale a través de la piel. *Fractura cerrada: Hay rotura, pero no sobresale el hueso por la piel. *Fracturas por estrés: Son las que se dan al ejercer presión de forma repetitiva en los huesos. Se pueden distinguir dos tipos: *Fracturas por debilidad: por haber algún tipo de deficiencia ósea que debilite los huesos, como la osteoporosis. *Fracturas por fatiga: a causa de una actividad exagerada y repetitiva. Es frecuente en los deportistas o en aquellas personas que realizan actividades físicas de manera frecuente.

Las **heridas** Cuando estemos ante una herida que afecte a la parte más delicada de las extremidades debemos saber valorar la posible presencia de una lesión que asociada ya sea en los tendones o en los nervios. **LESIONES TENDINOSAS:** valorar la funcionalidad de la extremidad. Mirar si moviliza los dedos de los pies y el tobillo, es muy importante. **LESIONES**

NERVIOSAS: Debemos valorar la sensibilidad en la parte externa y en la parte lateral del tobillo y pie.

Las **lesiones musculares** pueden ser solo contusiones es decir (**golpes**) o roturas fibrilares (**rotura de las fibras que componen el músculo**); parciales o totales. Las roturas fibrilares se suelen curar solas y no se requiere más tratamiento que aplicar solo hielo local en la zona de la lesión.

Las **Lesiones articulares** estas lesiones son alteraciones traumáticas en la unión articular entre dos huesos. Estas lesiones articulares se dividen en: *Contusiones *distensión de ligamentos / esguinces *luxaciones / subluxaciones. Los ligamentos, como su nombre lo indica, son las estructuras en forma de cordón que tienen la función de ligar o atar los dos huesos que componen a una articulación. Los ligamentos no se deben confundir con los tendones, los ligamentos ligan y los tendones, transmiten la fuerza o la relajación que experimenta un músculo.

¿Qué es un esguince?: es la rotura incompleta de un ligamento o de un complejo de ligamentos. Una rotura incompleta o rotura parcial no crea inestabilidad en una articulación. La rotura parcial es coloquialmente conocida como una “torcedura”.

¿Qué es una rotura de ligamentos?: es la pérdida total de la función de un ligamento para ligar dos huesos. Una rotura va creando una inestabilidad en una articulación.

¿Qué es una luxación?: esta es la pérdida de congruencia completa entre las superficies articulares de una articulación. Por su parte una SUBLUXACIÓN sería la pérdida de congruencia incompleta entre superficies articulares.

Las **fracturas** es la pérdida de la sustancia ósea, estas se clasifican según el grado de complejidad, según el mecanismo de producción, según el trazo de fractura. Los **accidentes** estos pueden ser provocados por una acción violenta y repentina provocada involuntariamente y puede ocasionar una lesión corporal, estos ocurren más comúnmente por: choques, quemaduras, cortaduras, quebraduras, caídas, atropellamientos, y mutilaciones. Y por su parte la **violencia** es el comportamiento deliberado que puede provocar daños físicos y psicológicos a otras personas.

Los problemas infecciosos en los adultos son trastornos provocados por diferentes organismos, como bacterias, virus, hongos o parásitos muchos de estos organismos viven dentro de nuestros cuerpos. Por lo general, algunos son inofensivos e incluso útiles, pero

algunos de estos organismos pueden provocar enfermedades bajo determinadas circunstancias. Algunas enfermedades infecciosas pueden ser transmitidas de una persona a otra. Algunas de estas se transmiten mediante mordidas o picaduras de insectos y animales. Algunas otras se desarrollan por ingerir agua o alimentos contaminados, o por exponerse a organismos del entorno. Los síntomas de las infecciones son fiebre, diarrea, fatiga, dolores musculares, y tos.

Estas infecciones pueden transmitirse por contacto directo, de persona a persona, de animal a persona, de la madre al feto, contacto directo, picaduras de insectos, y contaminación de alimentos. La mayoría de estas infecciones tiene complicaciones menores, pero otras pueden tener complicaciones más graves como SIDA, neumonía, meningitis, virus de papiloma humano, bacteria helicobacter pylori, hepatitis b y hepatitis c, infecciones intraabdominales, infecciones de tracto urinario, endocarditis y cáncer.

La tuberculosis: causada por mycobacterium tuberculosis afecta diversos órganos entre ellos los pulmones, un feto puede contraer la enfermedad por medio de la madre al tragar líquido amniótico, este puede ser contagiado a través del aire al toser por gotas de saliva. Hay 2 tipos la tuberculosis pulmonar y extrapulmonar. Los síntomas más comunes son: * Cansancio intenso. * Malestar general. * Sudoración abundante, especialmente al caer el día. * Pérdida de peso. * Sangre en los esputos. * Tos seca, persistente. * Temperatura corporal que oscila entre los 37 y 37,5 grados. Existe una vacuna para evitar que esta enfermedad se haga grave esta se llama BCG, pero esta contraindicada en personas con SIDA.

La gastroenteritis es una infección o inflamación de la mucosa del estómago y el intestino que puede estar causada por un virus, alimentos contaminados o medicamentos, aunque algunas enfermedades también pueden llegar a ocasionar un cuadro sintomático similar. Los virus más comunes de esta enfermedad son: rotavirus, norovirus, adenovirus, y astro virus.

La meningitis: es un proceso inflamatorio agudo que afecta al SNC causada por microorganismos que afectan leptomeninges. Esta tiene 4 fases con sintomatologías en la enfermedad.

Hepatitis viral: son enfermedades transmitibles agudas y/o crónicas, es una infección viral que afecta al hígado causada por un grupo de virus A, B, C, D y E. Recientemente se han detectado los virus GB-A, GB-B, GB-C, G, F y X.

Infección de vías urinarias: esta se produce en cualquier parte del aparato urinario, en los riñones, uréteres, vejiga y uretra. Las mujeres son más propensas a padecer estas infecciones

que los hombres debido a que la uretra es más corta que la de los hombres, estas infecciones pueden ser molestas y dolorosas. **Las enfermedades de transmisión sexual:** estas son transmitidas de una persona a otra a través del contacto sexual, entre ellas están: * Clamidia * Herpes genital * Gonorrea * VIH/SIDA * VPH * Sífilis * Tricomoniasis. La mayoría afectan a hombres y mujeres por igual, pero algunas de estas infecciones pueden ser más graves en mujeres, pueden ser causadas por bacterias, hongos y parásitos, estas enfermedades algunas son curables y otras no. La forma más confiable para evitar alguna infección es no tener sexo anal, vaginal u oral.

La micosis: las superficiales, o infecciones en la superficie del cuerpo originadas por los hongos, pueden ser muy persistentes si no son bien tratadas, no son especialmente graves si la persona tiene un sistema inmune competente; aunque siempre es conveniente que acuda al médico especialista cuando aparecen los síntomas, desde la oficina de farmacia se puede aconsejar y guiar sobre el tipo de producto que se debe aplicar. Hay varios tipos de micosis: * Onicomicosis distal y lateral subungueal. * Onicomicosis blanca y negra subungueal superficial. * Onicomicosis blanca subungueal proximal. * Onicomicosis distrófica total.

Los tipos de hongos que con más frecuencia habitan en la piel y mucosas: La pitiriasis versicolor, y candidiasis.

El tétanos: es una infección del sistema nervioso con un tipo de bacteria que es potencialmente mortal llamada *Clostridium tetani* (C tetani). Esta bacteria vive en el suelo, la saliva, el polvo y en el estiércol. Este tipo de bacterias suelen ingresar al cuerpo a través de un corte profundo, como los que ocurren cuando se pisa un clavo, o a través de una quemadura. Esta enfermedad causa espasmos musculares en el cuerpo, la vacuna contra el tétanos puede prevenir esta enfermedad. Esta enfermedad es muy grave y dolorosa y el método más a vil de prevención es la vacuna contra el tétanos.

CONCLUSION

El personal de enfermería tiene como deber ayudar a los adultos mayores en el proceso de envejecimiento, conociendo los factores de riesgo que pueda tener en su entorno, que le puedan provocar alteraciones en su salud, tenemos la obligación también de conocer los trastornos y enfermedades que lo puedan afectar, ayudarlos a prevenir o curar su enfermedad, darles mas que nada un trato digno y que pueden cursar esta etapa con dignidad. También debemos conocer las necesidades de los adultos mayores por que de esta manera sabremos como ayudarlos.

Bibliografía

extension://efaidnbmnnnibpcajpcgclefindmkaj/https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/a732d8794e5d400c7963c3d15fd33325-LC-LEN605%20ENFERMERIA%20DEL%20ADULTO.pdfel documento actual.