



Mi Universidad

Cuadro Sinóptico.

NOMBRE DEL ALUMNO: Seliflor Morales Pérez.

TEMA: Problemas locomotores.

PARCIAL: 1er parcial.

MATERIA: Enfermería Medico quirúrgica II

NOMBRE DEL PROFESOR: Guadalupe Clotosinda Escobar
Ramírez.

LICENCIATURA: Lic. En Enfermería.

Problemas locomotores

Definición de aparato locomotor.

Se define como un conjunto de sistemas que dan movimiento al cuerpo y protección a los órganos.

Los sistemas que lo comprenden son el de los músculos y el de los huesos.

Raquitismo infantil.

Definición

Escaso crecimiento de los huesos por falta de calcificación a causa de la escasez de vitamina D y calcio.

Síntomas

Retraso en el crecimiento.
Dolores en la columna vertebral, pelvis y piernas.
Debilidad muscular.

Fiebre reumática.

Definición

Es una enfermedad inflamatoria que se puede presentar cuando la faringitis por estreptococos o escarlatina no se tratan adecuadamente.

Síntomas

Fiebre, dolor, y sensibilidad en las articulaciones.

Tratamiento

Antibióticos como la penicilina u otros antibióticos para tratar las bacterias estreptocócicas.
Antiinflamatorios, la aspirina o naproxeno.

Artrosis

Definición

Es una enfermedad crónica que afecta a las articulaciones.

Se manifiesta principalmente en 4 áreas.

Las rodillas: es el tipo más frecuente de artrosis.
Las manos es el segundo tipo de artrosis más común, se origina en una articulación posteriormente, puede extenderse al resto de las manos.
La cadera: afecta a la parte superior de la cadera, es propia de las personas mayores.
La columna vertebral: se presenta en el área lumbar y cervical.

Factores de riesgo.

Edad: ser mayor a 50 años.
Sexo: afecta en su mayoría a mujeres mayores de 50-55 años.
Genética: puede ser una enfermedad hereditaria.
Actividad laboral y física.
Obesidad y traumatismos.

Síntomas

Dolor articular.
Limitación de los movimientos.
Los crujidos.
En algunas ocasiones, el derrame articular.
Mediante la entrevista clínica
Mediante una radiografía.

Problemas locomotores

Artritis reumatoide.

Definición

Es un trastorno inflamatorio crónico.

Síntomas

Dolor, rigidez articulares que duran 30 minutos o varias horas, limitación del movimiento.

Zonas que afecta.

Dedos, las manos, muñecas, muñecas, rodillas y pies.

Factores de riesgo.

Antecedentes familiares, edad, sexo lesión articular previa. obesidad.

Complicaciones

Osteoporosis, nódulos reumatoides, boca y ojos secos infecciones, síndrome del túnel caprino, problemas del corazón, enfermedad pulmonar y linfoma.

Osteoporosis

Definición

Disminución de la masa ósea debido a una falta de matriz extracelular de colágeno sobre la cual pueda acumularse el fosfato cálcico.

Causas

Alcoholismo, fármacos (glucocorticoides), tratamiento hormonal utilizado para el tratamiento de cáncer de mama y de próstata, enfermedades inflamatorias reumáticas, endocrinas, hepáticas, insuficiencia renal, etc.

Síntomas

Es silenciosa, no manifiesta síntomas hasta que la pérdida del hueso es tan importante como para que aparezcan fracturas.

Sitios mas comunes

Fractura de cadera, vertebrales y de las muñecas.

Tumores óseos.

Definición

Un tumor óseo es una proliferación anormal de las células dentro del hueso.

Clasificación

Tumores primarios: nacen y se desarrollan dentro del hueso.

Tumores secundarios: son tumores metastásicos que no nacen en el hueso.

Pseudotumores: son aquellos que se comportan como tumores, aunque no lo son (algunas displasias, hemartros) que requieren tratamiento como los tumores benignos.

Manifestaciones clínicas

Dolor.

Característicamente el dolor desaparece con el AAS y sirve como prueba diagnóstica.

Tumoración

Impotencia funcional: por el dolor.

Tratamiento de tumores óseos primarios

Abstención vigilada

Resección intralesional o capsular. Consiste en vaciar su contenido por medio de un legrado.

Resección marginal: La resección marginal termina justo en el límite del tumor.

Resección ampliada: se extiende más allá de los bordes del tumor.

Patología traumática del aparato locomotor

Fractura de la epífisis

Osteocondrales

Mediante el cizallamiento de dos estructuras articulares del humero.

Compresión

Suelen ser raras por la capacidad absorbente de energía cinética de la placa de crecimiento de la epífisis.

Por convulsión

Es una contracción tisular brusca en la que origina una avulsión y fractura del hueso sometido a la tracción.

Subluxaciones

La articulación, al sufrir un estiramiento y desgarros considerables, ve afectada parte de su estabilidad y congruencia.

Luxaciones

Los ligamentos y la capsula articular se ven gravemente lesionados, produciendo una completa falta de congruencia articular.

Clasificación según Salter Harris.

Tipo 1: la metáfisis y la epífisis se distancian por completo.

TIPO II: la línea fracturada es similar al tipo anterior, con repercusión en metáfisis.

Tipo III: la fractura dibuja ángulo de 90° entre la placa del creciente y la epífisis.

Tipo IV la fractura llega hasta la metáfisis tras sobrepasar la epífisis y la placa de crecimiento.

Esguince

Definición

Es una lesión de los ligamentos que unen dos huesos.

Se produce por

Movimientos anómalos o excesivos de la articulación.

Signos

Dolor tumefacción rápida, calor, discapacidad, cambios de coloración y limitación de la función.

Tratamiento

Reposo e inmovilización, de la articulación mediante las vendas, férulas o yeso, administración de analgésicos y antiinflamatorios, elevación de la extremidad para reducir el edema, cirugía.

Luxación

Conocido también como dislocamiento.

Implica el desplazamiento o separación de los extremos óseos de una articulación con pérdida de la misma.

Características

Las luxaciones pueden ser congénitas, traumáticas o patológicas. Ocurren en la rodilla o en la cadera.

Las luxaciones traumáticas ocurren después de las caídas, golpes o lesiones rotacionales.

La luxación patológica de la cadera es una complicación tardía de infecciones, artritis reumatoide, parálisis y enfermedad neuromusculares.

Diagnostico

Se basa en la historia clínica, la exploración física y los hallazgos radiológicos.

Tratamiento

Administración de analgésico, antiinflamatorio y relajantes musculares. Reducción de la luxación manual o quirúrgica, inmovilización externa e interna.