Nice Mind
Made with Nice Mind

UDS Mi Universidad

Cuadro sinóptico

NOMBRE DEL ALUMNO: Paulina López Hernández

TEMA: PATOLOGÍAS PREVALENTESPARCIAL

MATERIA: patología del adulto

NOMBRE DEL PROFESOR: GUADALUPE CLOTOSINDA ESCOBAR RAMIREZ

LICENCIATURA: Enfermería

PAROLOGIAS PREVALENTES

- **3.2. PROBLEMAS LOCOMOTORES.**
  - Se puede definir al aparato locomotor como un conjunto de sistemas que permiten y dan la habilidad del movimiento al cuerpo de los humanos
    - El aparato locomotor está compuesto por varios sistemas, como por ejemplo el de los músculos, y el de los huesos que son los principales
      - debido a esto también se le puede reconocer como el sistema musculo esquelético, aunque también se pueden presenciar en el otros sistemas como el arterial y venoso, y el nervioso.
- **3.2.1 RAQUITISMO INFANTIL**
  - Escaso crecimiento de los huesos debido a la falta de calcificación a consecuencia de la escasez de vitamina D en la dieta.
    - Agregar vitamina D o calcio a la dieta en general corrige los problemas óseos asociados con el raquitismo.
      - Cuando el raquitismo se debe a otro problema médico oculto, es posible que el niño necesite medicamentos adicionales u otro tratamiento.
        - Algunas deformidades óseas causadas por el raquitismo pueden requerir cirugía correctiva.
  - Debido a que el raquitismo debilita el cartílago de crecimiento en los extremos de los huesos de los niños, puede provocar deformidades en el esqueleto
    - tales como las siguientes: Piernas arqueadas o rodilla valga, muñecas y tobillos engrosados, proyección del esternón.
  - SINTOMAS:
    - Retraso en el crecimiento, dolores en la columna vertebral, pelvis y piernas, debilidad muscular.
- **3.2.2. FIEBRE REUMÁTICA**
  - Enfermedad que puede aparecer como consecuencia de una faringitis estreptocócica o una fiebre escarlata mal tratadas.
    - Síntomas :
      - Enfermedad que puede aparecer como consecuencia de una faringitis estreptocócica o una fiebre escarlata mal tratadas.
        - La faringitis por estreptococos y la escarlatina son causadas por una infección con la bacteria estreptococo.
- **3.2.3 ARTROSIS**
  - enfermedad crónica que afecta a las articulaciones
    - Normalmente, está localizada en las manos, las rodillas, la cadera o la columna vertebral
      - provoca dolor, inflamación e impide que se puedan realizar con normalidad algunos movimientos tan cotidianos como cerrar la mano, subir escaleras o caminar
        - A medida que el cartílago va desapareciendo, el hueso reacciona y crece por los lados
  - CAUSAS:
    - factores de riesgo asociados a su aparición:
      - Edad: aumenta de forma exponencial a partir de los 50 años.
      - Sexo: afecta sobre todo a mujeres mayores de 50-55 años.
      - Genética: Puede ser también una enfermedad hereditaria.
      - Actividad laboral: La repetición de los movimientos articulares puede llevar, a largo plazo, a la sobrecarga articular.
      - Actividad física elevada: Los deportistas de élite tienen mayor riesgo de enfermar.
      - Menopausia: la disminución de los niveles de estrógenos que se produce con la llegada de la menopausia es uno de los factores de riesgo para su desarrollo.
  - SÍNTOMAS:
    - Las manifestaciones de la artrosis son muy variadas, progresivas y aparecen dilatadas en el tiempo.
      - Los síntomas más frecuentes son:
        - dolor articular, la limitación de los movimientos, los crujidos y, en algunas ocasiones, el derrame articular.
        - El síntoma que más preocupa a las personas con artrosis es el dolor.
    - En un primer estadio, éste se desencadena cuando se mueve o se realiza un esfuerzo con la articulación.
      - En la actualidad la artrosis se manifiesta principalmente en cuatro áreas:
        - ARTROSIS DE RODILLA:
          - Artrosis de rodilla primaria: está muy relacionada con el envejecimiento y con la genética,
        - ARTROSIS DE RODILLA SECUNDARIA:
          - se suele producir por una lesión previa, como pueden ser una fractura o una lesión de ligamentos
        - ARTROSIS DE MANOS:
          - es el segundo tipo de artrosis más común. En España la sufren un 6 por ciento de los ciudadanos
        - ARTROSIS DE CADERA:
          - es aquella que afecta a la parte superior de la pierna.
            - En general, es propia de personas mayores, pero puede aparecer Antes de los 50 años, siendo excepcional en jóvenes.
        - ARTROSIS DE COLUMNA:
          - La columna vertebral está formada por muchas articulaciones.
            - Esto provoca que se pueda desarrollar artrosis en esta zona, frecuentemente en el área lumbar y cervical.
  - DIAGNÓSTICO:
    - se realiza mediante una entrevista clínica.
      - Existen algunas pruebas que ayudan al especialista a completar el estudio.
        - Mediante una radiografía el médico puede distinguir los osteofitos, el pinzamiento del cartílago, las geodas subcondrales.
- **3.2.2. ARTRITIS REUMATOIDE:**
  - es un trastorno inflamatorio crónico que puede afectar no solo tus articulaciones.
    - En algunas personas, el trastorno también puede dañar una gran variedad de sistemas el cuerpo, como la piel, los ojos, los pulmones
      - es un trastorno auto inmunitario que se produce cuando el sistema inmunitario ataca por error los tejidos del cuerpo
        - La inflamación asociada a la artritis reumatoide es lo que puede dañar también otras partes del cuerpo.
  - Las articulaciones que se afectan con mayor frecuencia al inicio son los dedos, las manos, muñecas, rodillas y pies.
    - Los signos y síntomas:
      - Articulaciones doloridas, calientes e hinchadas, rigidez de las articulaciones que generalmente empeora.
  - FACTORES DE RIESGO:
    - Antecedentes familiares: Algunos tipos de artritis son hereditarios
    - Edad. El riesgo de muchos tipos de artritis, entre ellos la artrosis, la artritis reumatoide y la gota, aumenta con la edad.
    - Sexo. Las mujeres tienen más probabilidad que los hombres de contraer artritis reumatoide, mientras que la mayoría de las personas que tienen gota, otro tipo de artritis, son hombres.
  - COMPLICACIONES
    - Osteoporosis.
    - Nódulos reumatoides
    - Boca y ojos secos.
    - Composición anormal del cuerpo.
- **3.2.4 OSTEOPOROSIS**
  - Disminución de masa ósea debido a una falta de matriz extracelular de colágeno sobre la cual puede acumularse el fosfato cálcico
    - CAUSAS
      - En el interior del hueso se producen durante toda la vida numerosos cambios metabólicos, alternando fases de destrucción y formación de hueso
        - En condiciones normales, una persona alcanza a los 30-35 años una cantidad máxima de masa ósea.
  - SINTOMAS
    - La osteoporosis se denomina epidemia silenciosa porque no manifiesta síntomas hasta que la pérdida de hueso es tan importante como para que aparezcan fracturas.
      - Las fracturas más frecuentes son las vertebrales, las de cadera y las de la muñeca (fractura de Colles o extremo distal del radio).
- **3.2.3. TUMORES ÓSEOS**
  - es una proliferación anormal de células dentro de un hueso. Este tipo de tumor puede ser canceroso (malignos) o no (benigno).
    - Clasificación:
      - Tumores primarios o primitivos:
        - Nacen y se desarrollan en los huesos.
      - Tumores secundarios
        - Son tumores metastasicos, que no nace en el hueso sino en otros puntos alejados, especialmente en vísceras
      - Pseudotumores:
        - Son aquellas que se comportan como tumores aunque no lo son (algunas displasias, hemartros) y requieren un tratamiento como el de los tumores benignos
  - MANIFESTACIONES CLÍNICAS:
    - Dolor
    - Tumoración
    - Impotencia funcional
  - TRATAMIENTO DE LOS TUMORES ÓSEOS PRIMARIOS
    - Abstención vigilada
    - Resección intralesional o capsular
    - Resección marginal
    - Resección ampliada
    - Resección radical
- **3.3. Patología traumática del aparato locomotor.**
  - Puede sufrir distintas lesiones debidas a impactos, caídas, accidentes, en la práctica de la actividad física, entre otras causas.
    - Según Salter y Harris se pueden clasificar en los siguientes tipos:
      - Tipo I: La metafisis y la epifisis se distancian por completo
      - Tipo II: La línea fracturada es similar al tipo anterior, con repercusión en la metafisis
      - Tipo III: La fractura dibuja ángulo de 90° entre la placa de crecienta y la epifisis, accediendo a la cavidad articular
      - Tipo IV: La fractura llega hasta la metafisis tras sobrepasar la epifisis y la placa de crecimiento (fractura epifisarias/fisaria/metafisaria).
- **3.3.1. ESGUINCE, LUXACIÓN Y DESGARRO.**
  - Un esguince o torcedura es una lesión de los ligamentos que unen dos huesos que forman una articulación.
    - Estos ligamentos están formados por fibras muy resistentes, pero cuando se fuerzan hasta el limite o realizan un movimiento muy brusco y excesivo, se rompen o se estiran en exceso,
      - El ligamento que recubre los huesos que une se estira por encima de sus posibilidades hasta la distensión, desgarro o rotura.
  - LUXACIÓN
    - Implica el desplazamiento o separación de los extremos óseos de una articulación con pérdida de la misma.
    - Una subluxación es una luxación parcial en la cual los extremos óseos en la articulación aún se encuentran en contacto parcial entre sí.
      - Las luxaciones pueden ser congénitas, traumáticas o patológicas.
      - Las luxaciones congénitas ocurren en la cadera y la rodilla.
      - Las luxaciones traumáticas ocurren después de caídas, golpes o lesiones rotacionales.
  - FRACTURAS
    - son el tipo más común de lesión ósea.
      - El hueso normal puede soportar fuerzas de compresión y cizallamiento considerables, y en menor grado, fuerzas de tensión
        - Las fracturas ocurren cuando se aplica mayor fuerza al hueso de la que es capaz de absorber.
          - Las fracturas más frecuentes son aquellas consecuencias de una lesión súbita
            - La fuerza causante de la fractura puede ser directa, como una caída o un golpe, o indirecta.