



# Mi Universidad

## CUADRO SINOPTICO

**NOMBRE DEL ALUMNO: SELENY DOMINGO CARDENAS.**

**TEMA: TEMAS DE LA UNIDAD 3.**

**PARCIAL: I.**

**MATERIA: PATOLOGIAS DEL ADULTO.**

**NOMBRE DEL PROFESOR: GUADALUPE CLOTOSINDA ESCOBAR RAMIREZ.**

**LICENCIATURA: ENFERMERIA.**

**CUATRIMESTRE: 6TO CUATRIMESTRE.**

*1 DE JUNIO 2023.*

Patologías de la  
unidad 3

Problemas  
locomotores.

Se puede definir al aparato locomotor como un conjunto de sistemas que permiten y dan la habilidad del movimiento al cuerpo de los humanos, y de cualquier ser vivo, así como presentan cualidades de protección para los órganos y el cuerpo en sí.

El aparato locomotor está compuesto por varios sistemas, como por ejemplo el de los músculos, y el de los huesos que son los principales, y debido a esto también se le puede reconocer como el sistema musculoesquelético, aunque también se pueden presentar en él otros sistemas como el arterial y venoso, y el nervioso.

Los trastornos del aparato locomotor afectan los músculos, los tendones, los ligamentos, los nervios, los huesos y las articulaciones. Pueden ser causados por un movimiento repentino, como un músculo distendido al levantar algo, o por movimientos repetitivos que hace con frecuencia (lesiones por uso excesivo).

El aparato locomotor puede sufrir distintas lesiones debidas a impactos, caídas, accidentes, en la práctica de la actividad física, entre otras causas.

Raquitismo  
infantil.

Escaso crecimiento de los huesos debido a la falta de calcificación a consecuencia de la escasez de vitamina D en la dieta. Agregar vitamina D o calcio a la dieta en general corrige los problemas óseos asociados con el raquitismo. Cuando el raquitismo se debe a otro problema médico oculto, es posible que el niño necesite medicamentos adicionales u otro tratamiento. Algunas deformidades óseas causadas por el raquitismo pueden requerir cirugía correctiva.

**SINTOMAS:** Entre los signos y síntomas del raquitismo, se incluyen los siguientes: Retraso en el crecimiento, dolores en la columna vertebral, pelvis y piernas, debilidad muscular.

Debido a que el raquitismo debilita el cartílago de crecimiento en los extremos de los huesos de los niños, puede provocar deformidades en el esqueleto, tales como las siguientes:

Piernas arqueadas o rodilla valga, muñecas y tobillos engrosados, proyección del esternón, Agujetas: Dolor muscular debido al ácido láctico acumulado en las fibras musculares al verse estas obligadas a hacer un esfuerzo al cual no están acostumbradas.

Fiebre  
reumática.

Es una enfermedad inflamatoria que se puede presentar cuando la faringitis por estreptococos o la escarlatina no se tratan adecuadamente. La faringitis por estreptococos y la escarlatina son causadas por una infección con la bacteria estreptococo.

\*La fiebre reumática causa inflamación, especialmente del corazón, los vasos sanguíneos y las articulaciones.

\*Los síntomas incluyen fiebre y dolor, y sensibilidad en las articulaciones.

\*El tratamiento consiste en el uso de medicamentos, usualmente de por vida.

La fiebre reumática (o el reumatismo articular agudo) es una enfermedad que puede afectar el corazón, las articulaciones, el cerebro y la piel.

Patologías de la  
unidad 3.

Artrosis.

Es una enfermedad crónica que afecta a las articulaciones. Normalmente, está localizada en las manos, las rodillas, la cadera o la columna vertebral. La artrosis provoca dolor, inflamación e impide que se puedan realizar con normalidad algunos movimientos tan cotidianos como cerrar la mano, subir escaleras o caminar.

**No se conocen las causas de esta enfermedad, pero hay algunos factores de riesgo:** edad, sexo, genética, actividad laboral, actividad física elevada, menopausia, obesidad, y traumatismos.

**Síntomas:** son el dolor articular, la limitación de los movimientos, los crujidos y, en algunas ocasiones, el derrame articular. Además, algunas personas pueden presentar rigidez y deformidad articular. El síntoma que más preocupa a las personas con artrosis es el dolor.

**En la actualidad la artrosis se manifiesta principalmente en cuatro áreas:** La artrosis de rodilla: es el tipo más frecuente de artrosis. Artrosis de rodilla primaria: está muy relacionada con el envejecimiento y con la genética, y va ligada al desgaste de las diferentes partes que forman la rodilla (los huesos la membrana sinovial y el cartilago).

**Artrosis de rodilla secundaria:** se suele producir por una lesión previa, como pueden ser una fractura o una lesión de ligamentos. Suele afectar a deportistas y a personas obesas, ya que el sobreesfuerzo que exigen a sus rodillas es elevado.

**La artrosis de manos:** es el segundo tipo de artrosis más común. En España la sufren un 6 por ciento de los ciudadanos. Suele estar estrechamente ligado al sexo femenino y a la herencia genética del paciente.

**La artrosis de cadera:** es aquella que afecta a la parte superior de la pierna. Este tipo de artrosis es bastante frecuente, aunque no tanto como la artrosis de rodilla o de mano. **También esta la artrosis de columna.**

Artritis

es un trastorno inflamatorio crónico que puede afectar no solo tus articulaciones. En algunas personas, el trastorno también puede dañar una gran variedad de sistemas el cuerpo, como la piel, los ojos, los pulmones, el corazón y los vasos sanguíneos. es un trastorno auto inmunitario que se produce cuando el sistema inmunitario ataca por error los tejidos del cuerpo.

**La inflamación asociada a la artritis reumatoide es lo que puede dañar también otras partes del cuerpo. Si bien los tipos nuevos de medicamentos han mejorado considerablemente las opciones terapéuticas, la artritis reumatoide grave puede seguir causando discapacidades físicas.**

**Los signos y síntomas:** Articulaciones doloridas, calientes e hinchadas, rigidez de las articulaciones que generalmente empeora a la mañana y después de un tiempo de inactividad, fatiga, fiebre y pérdida de peso la artritis reumatoide temprana suele afectar las articulaciones más pequeñas primero, particularmente las articulaciones que unen los dedos con las manos y los pies a medida que la enfermedad avanza.

**Factores de riesgo:** antecedentes familiares, edad, sexo, lesiones articulares previas, y obesidad.

**Complicaciones: La artritis reumatoide aumenta el riesgo de desarrollar las siguientes enfermedades:** osteoporosis, nódulos reumatoides, ojos y boca seca, infecciones, composición anormal del cuerpo, síndrome del túnel carpiano, problemas del corazón, enfermedad pulmonar, y linfoma.

Osteoporosis.

Es la disminución de masa ósea debido a una falta de matriz extracelular de colágeno sobre la cual pueda acumularse el fosfato cálcico. Es un proceso natural durante el envejecimiento. Puede verse agravado por cambios hormonales, como los que se producen durante la menopausia.

**Causas:** En el interior del hueso se producen durante toda la vida numerosos cambios metabólicos, alternando fases de destrucción y formación de hueso. Estas fases están reguladas por distintas hormonas, la actividad física, la dieta, los hábitos tóxicos y la vitamina D, entre otros factores.

En condiciones normales, una persona alcanza a los 30-35 años una cantidad máxima de masa ósea. A partir de ese momento, existe una pérdida natural de masa ósea. Las mujeres tienen más frecuentemente osteoporosis por varios motivos: su pico de masa ósea suele ser inferior al del varón y con la menopausia se acelera la pérdida de hueso (osteoporosis posmenopáusica).

**Síntomas:** La osteoporosis se denomina epidemia silenciosa porque no manifiesta síntomas hasta que la pérdida de hueso es tan importante como para que aparezcan fracturas. Las fracturas más frecuentes son las vertebrales, las de cadera y las de la muñeca (fractura de Colles o extremo distal del radio). La fractura de cadera tiene especial importancia ya que se considera un acontecimiento grave ya que requiere intervención quirúrgica, ingreso hospitalario y supone para el paciente una pérdida de calidad de vida, aunque sea por un periodo corto de tiempo.

Patologías de la unidad 3.

