

# Enfermería Gerontogeriatrica

## Geriatría

### Definición

Rama de la medicina que se ocupa no solo de la prevención y asistencia de las enfermedades que presentan las personas mayores, si no también de su recuperación funcional y de su reinversión en la comunidad.

## Gerontología

### Definición

Rama de la ciencia que se encarga del estudio del envejecimiento. E

### Estudia

Las diferentes teorías del envejecimiento, los cambios fisiológicos y morfológicos que ocurren.

### Anciano geriátrico:

Es

Aquel que presenta pluripatología o poli farmacología

En el momento de valorar a un paciente geriátrico es necesario tomar en cuenta las distintas dimensiones y facetas del individuo,e

Sta valoración es utilizada para intentar descubrir los problemas ocultos en los ancianos.

### Anciano frágil (AF)

Es

Aquel individuo mayor de 80 años con un proceso agudo de una enfermedad crónica

Suele ser más susceptible de reacciones adversas medicamentosas

Aparecen menciones atípicas de las enfermedades y necesita un mayor número de pruebas complementarias.

Existen 2 modelos de entenderla:  
Como causa y como consecuencia.

Como causa:

Es

Un estado en el que la reserva fisiológica está disminuida

Como consecuencia:

Es

EL equilibrio precario entre los distintos componentes biométricos y psicosociales que condicionarán el riesgo de institucionalización o muerte.

Se puede evaluar como:

Monitorización de la reserva fisiológica.

Deterioro funcional previo al desarrollo.

Objetivación de la dependencia.

Aparición de síndromes geriátricos.

## Características de la presentación de la enfermedad en personas mayores.

### Pluripatología

#### Definición

Coexistencia de dos o más enfermedades en un mismo individuo

Estas pueden ser agudas o crónicas

### Poli farmacología

Consumo de dos o más medicamentos

Hay estudios que muestran un consumo entre 4 a 5 fármacos

Entre los factores de riesgo para la preinscripción inadecuada destacan:

- Mayor de 75 años
- Deterioro cognitivo
- comorbilidad
- Bajo nivel social y cultural

Producirá:

Prolongación en el tiempo de una enfermedad sin posibilidad de cura.

Esta no produce la muerte pero es altamente incapacitante

#### Ejemplos

- Artrosis avanzada
- Bronconeumopatía obstructiva crónica
- insuficiencia cardíaca

Dentro de los diferentes medios de atención, las enfermedades crónicas varían :

- En el medio comunitario destacan los procesos álgidos y reumáticos

En hospital: son reagudizaciones de las enfermedades crónicas

En residencia destacan las enfermedades crónicas como las pulmonares.

## Incapacidad Funcional :

Es

Afectación de las actividades de la vida diaria

Asociada a edades avanzadas, sobre todo por encima de los 80 años.

La situación funcional es uno de los mejores indicadores del estado de salud, predictor de la morbilidad y del consumo de recursos.

Dentro de las enfermedades más incapacitantes, destacan:

- Osteoporosis
- Las neurológicas
- Enfermedades de los órganos de los sentidos.
- Enfermedades orgánicas avanzadas.

Entre las que están:

## Presentación Atípica :

Cuando los signos se manifiestan de manera distinta a cómo lo hace en otras edades.

Las causas son de lo más variado:

Actitud incorrecta de los familiares y profesionales

- cambios fisiológicos
- presencia de puripatología

Además e

Primer signo de una enfermedad son manifestaciones de deterioro de las actividades de la vida diaria.

Entre las que están:

- Apatía
- Cansancio
- mareos
- Pérdida de apetito
- Deterioro funcional
- Depresión
- Asma
- Infarto de miocardio silente

## Síndromes Geriátricos:

Se caracterizan por ser múltiples, de distinta etiología u que van a producir un deterioro funcional progresivo.

Algunos autores lo definen como "La manifestación precoz"

Algunas enfermedades:

- Inmovilidad
- Depresión
- incontinencia
- Estreñimiento
- Úlceras por presión
- Hidratación