NOMBRE DEL ALUMNO: YESICA MICHEL LOPEZ MORALES

TEMA: SINDROME GERIATRICO

PARCIAL: SEGUNDO PARCIAL

MATERIA: ENFERMERIA GERONTOGERIATRICA

NOMBRE DEL PROFESOR: ERVIN SILVESTRE

LICENCIATURA: ENFERMERIA

- SINDROMES GERIATRICOS
  - CONJUNTO DE VARIOS CUADROS COMPLEJOS QUE SON FRECUENTES EN EL ADULTO MAYOR GENERANDO INCAPACIDAD FUNCIONAL
    - FRAGILIDAD
      - Desgastes acumulativos de los sistemas
        - fisiopatología
          - Factores ambientales y disfunción neuroendocrina Sarcolema y disfunción inmune
        - síntomas
          - Pérdida de peso, fatiga debilidad, Anorexia, osteopenia desnutrición, trastorno del equilibrio, caminar lento
    - SARCOPENIA
      - Pérdida de masa muscular y fuerza
        - Consecuencias
          - inmovilidad y riesgo de muerte, Riesgo de caídas y fracturas, dependencia
        - Como manejarla
          - Actividad física y dieta, Vitamina D Y terapia hormonal
    - CAIDA
      - Precipitación a un plano de manera involuntaria con o sin lesiones secundaria
        - Factores relacionados
          - Edad, sociodemográfico, Historia clínica previa, Factores ambientales
        - Complicaciones
          - Lesión en tejidos blandos, Fracturas, TCE, incapacidad, Miedo de caer, depresión hospitalización
    - DETERIORO FUNCIONAL
      - Perdida de una o más ABVD Y AIVD
        - causas
          - Enfermedad vascular cerebral, Parkinson, demencia, Cardiopatía isquémica diabetes mellitus, Insuficiencia renal, neoplasias trastornos endocrinos
        - consecuencia
          - Incremento de la mortalidad, Incremento de la estancia hospitalaria
    - INMOVILIDAD
      - Disminuye la tolerancia del ejercicio debilidad muscular, reflejos postulares
        - Causas
          - Fisiológicas, asociadas a enfermedades, ambientales, sociales
        - Complicaciones
          - Sarcopenia, contracturas, articulaciones inmóviles, úlceras por presión
    - INCONTINENCIA
      - Enfermedad caracterizada por cualquier perdida involuntaria de orina
        - Factores asociados
          - Demencia, inmovilidad, depresión, estreñimiento, patología prostática, fármacos.
    - SINDROME CONFUCIONAL AGUDO
      - Alteración cognitiva, perdida de atención y desorganización del pensamiento
        - Presentación clínica
          - Agudo, fluctuante, no pone atención, pensamiento desorganizado, nivel de conciencia alterado
        - Tipos
          - Hiperactivo, hipoactio, mixto
    - POLIFARMACIA
      - Toma de 3 o más medicamentos
        - Consecuencias negativas
          - Reacciones adversas, poca adherencia al medicamento, prescripción inapropiada, altos costos,
    - DETERIRO COGNOTIVO
      - DEMENCIA. Deterioro progresivo de las funciones intelectuales, acompañado de trastornos neuropsiquiatricos y emocionales
        - Factores de riesgo
          - Edad, sexo, educación, estado civil,