



**Nombre: Diana Laura Castañeda Flores.**

**Materia: Desarrollo humano**

**Trabajo: Mapa conceptual.**

**Grado: Sexto Cuatrimestre.**

**Grupo: Diseño Gráfico.**

# EMOCIÓN Y SENTIMIENTO

## EMOCIÓN.

¿Qué es una emoción?

Las emociones son reacciones psicofisiológicas que representan modos de adaptación del individuo cuando percibe un objeto,

## SENTIMIENTO.

¿Qué es un sentimiento?

Sentimiento se refiere tanto a un estado de ánimo como también a una emoción conceptualizada que determina el estado de ánimo. Por tanto, el estado del sujeto caracterizado por la impresión afectiva que le causa determinada persona, animal, cosa, recuerdo o situación en

Diferencias

Las emociones son las reacciones neurofisiológicas desencadenadas por un estímulo interno o externo. El sentimiento es la autopercepción de una determinada emoción, es la expresión subjetiva de las emociones.

Sentimientos básicos

La sorpresa, la tristeza, el desprecio, el miedo, la ira, la alegría y el asco.

Sentimientos que obstaculizan el desarrollo humano

Inseguridad  
Necesidad de reconocimiento  
Miedo a ser uno mismo  
Incapacidad de cambiar  
Ansiedad