Nombre del Alumno: Fernanda Gabrielle Montes de Oca Guzmán

Nombre del tema: Mapa conceptual

Parcial: I

Nombre de la Materia: Desarrollo Humano

Nombre del profesor: Ana Laura Culebro

Nombre de la Licenciatura: Diseño Gráfico

Cuatrimestre: 6to Cuatrimestre

DESARROLLO HUMANO

¿Qué es una emoción?

Agitación del ánimo acompañada de fuerte conmoción somática

Los comportamientos ante las emociones aparecen como una repuesta a una situación y varían en su naturaleza y estructura de acuerdo con la situación y con el individuo.

Reacciones fisiológicas-neurológicas

- Músculos expresivos de la cara
- Respiración
- El trofismo muscular
- Actividad cardiaca & vascular

Tipos de emociones

- *Personales*
  - Se refieren y se centran en el "Yo", y su núcleo es el bienestar personal del individuo.
- *Sociales*
  - Se centran en los aspectos altruistas y bondadosos de la naturaleza humana. La emoción principal es la Simpatía o compenetración con los placeres y dolores ajenos, y adopta la forma de amistad.
- *Espirituales & estéticos*
  - Se basan en las necesidades más elevadas y dependen del grado de educación obtenido al apoyarse en el amor a la verdad, a lo sublime, a lo bello, etc.

¿Qué es un sentimiento?

Es un estado de ánimo que se produce por causas que lo impresionan, & estas pueden ser alegres & felices, dolorosas & tristes.

Son estados de ánimo cualitativamente impregnados por formas superiores de placer y de dolor, cuya especificación remite a contenidos y valores culturales.

Tipos de sentimientos

- *Sensibles*
  - Se localizan en todo el cuerpo con referencia al Yo, y son los más próximos a las emociones.
- *Vitales*
  - Pertenecen al organismo como un todo y como centro vital. Son difíciles de localizar al relacionarse con la sociabilidad.
- *Espirituales*
  - La persona no se entrega a nada ajeno, sino que constituye su valor y fundamento, y se encuentra consigo mismo en cada una de estas manifestaciones.
- *Psíquicos o anímicos*
  - Son partes integrantes del Yo, por lo que son intencionales y reveladores del valor del Yo.
- Carecen de situaciones corporales agudas específicas al ser más suaves y duraderas.

Diferencia entre emoción y sentimiento

Emoción

- *Inconsciente e inmediata*
- *Reacción a un estimulo*
- *Llevan a actuar*
- *Universales*
- *Antes que la razón*
- *Corta*
- *Mas intensas*

Sentimiento

- *Estado de ánimo*
- *Consciente & progresivo*
- *Menos intensos, pero más profundos*
- *Llevan a decidir & vivir de una manera*
- *Tras interpretar & pensar*
- *Individuales*
- *Largo*

5 sentimientos básicos

Miedo

- Angustia: es sufrir aquello que no ha sucedido y lo más probable es que no suceda.
- Preocupación: nace cuando pensamos que todo es malo en nuestra vida, y nos preocupamos en lugar de ocuparnos del problema.
- Pánico: es cuando nace en nuestro corazón terror por la vida, y somos pesimistas en todo lo que nos va a suceder.

Tristeza

- Tristeza: es un desgaste que llega a consumir hasta llegar a la depresión y al suicidio.
- Melancolía: Es un peso que sentimos sobre algo que sucedió y del recuerdo que nos lastima.
- Soledad: es la falta de ilusión ante la vida.

Alegría

- Armonía: Es un equilibrio de un conjunto nuestros sentimientos.
- Gozo: es una felicidad anticipada; es saber paladear nuestra existencia.
- Paz: nace de la unión de mente y espíritu, somos congruentes con lo que decimos, pensamos y hacemos.

Amor

- Dios: Todo amor que no viene, o es generado por Dios, es un amor falso.
- La dicha: es nuestra actitud ante la vida para lograr la felicidad.
- Embeleso: nos lleva al amor porque le da significado a la vida.

Enfado

- Odio: es un sentimiento que nos hiere y lástima.
- Frustración: es un sentimiento de derrota y abandono espiritual, es una mezcla de rencor con desesperación.
- Rabia: Es una a sensación desgastante de agobio, que nos enferma el espíritu y la mente.