



**Nombre de alumno: Francisco Marto  
González.**

**Nombre del profesor: Ana Laura  
Culebro Torres.**

**Nombre del trabajo: Mapa Conceptual.**

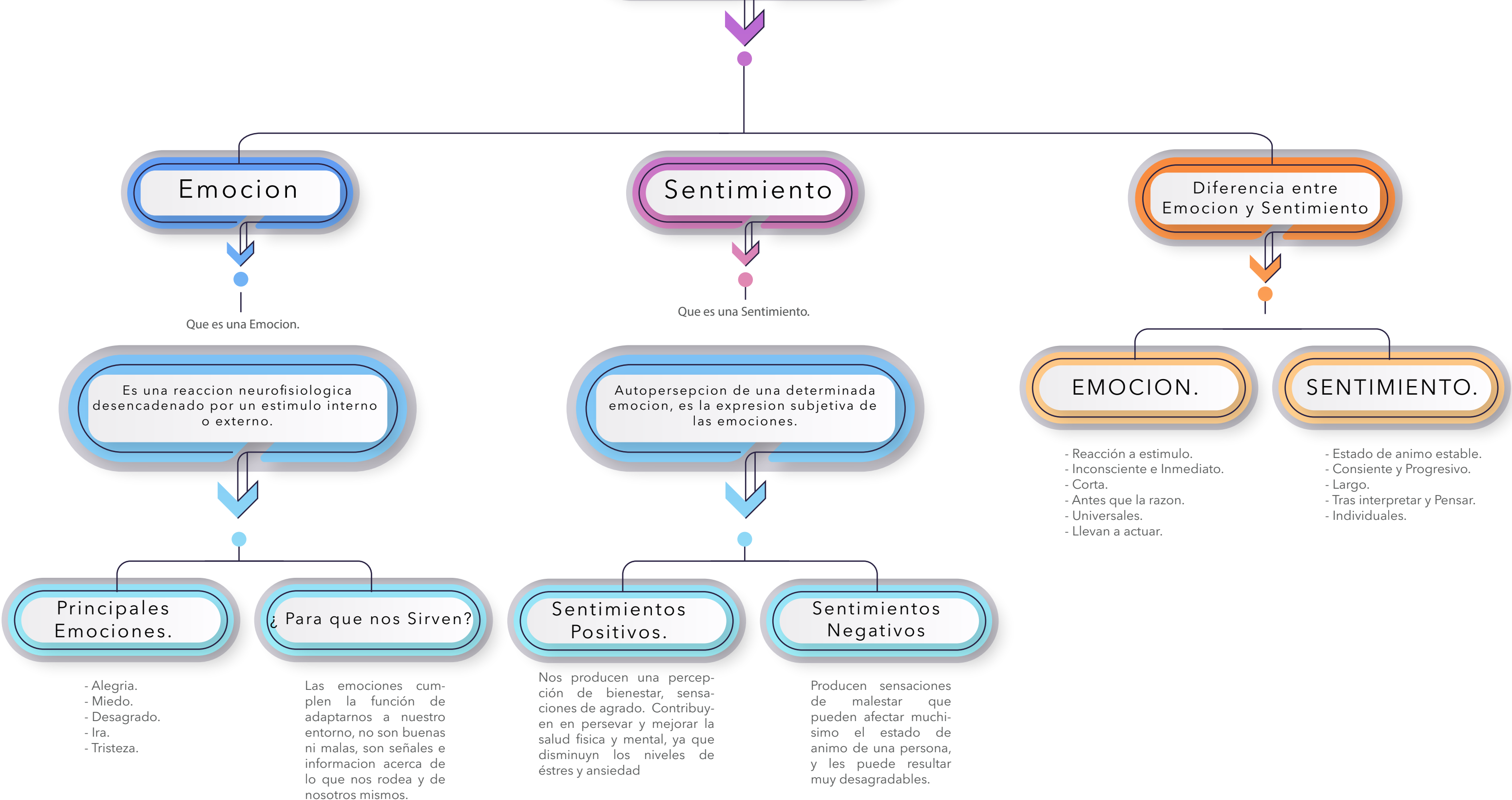
PASIÓN POR EDUCAR

**Materia: Desarrollo Humano.**

**Grado: Sexto Cuatrimestre.**

**Fecha: 12/06 /2023**

# DESARROLLO HUMANO



## Emocion

Que es una Emocion.

Es una reaccion neurofisiologica desencadenado por un estimulo interno o externo.

### Principales Emociones.

- Alegria.
- Miedo.
- Desagrado.
- Ira.
- Tristeza.

### ¿ Para que nos Sirven?

Las emociones cumplen la función de adaptarnos a nuestro entorno, no son buenas ni malas, son señales e informacion acerca de lo que nos rodea y de nosotros mismos.

## Sentimiento

Que es una Sentimiento.

Autopersepcion de una determinada emocion, es la expresion subjetiva de las emociones.

### Sentimientos Positivos.

Nos producen una percepcion de bienestar, sensaciones de agrado. Contribuyen en perseverar y mejorar la salud fisica y mental, ya que disminuyen los niveles de estrés y ansiedad

### Sentimientos Negativos

Producen sensaciones de malestar que pueden afectar muchisimo el estado de animo de una persona, y les puede resultar muy desagradables.

## Diferencia entre Emocion y Sentimiento

### EMOCION.

- Reacción a estimulo.
- Inconsciente e Inmediato.
- Corta.
- Antes que la razon.
- Universales.
- Llevan a actuar.

### SENTIMIENTO.

- Estado de animo estable.
- Consiente y Progresivo.
- Largo.
- Tras interpretar y Pensar.
- Individuales.