

INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL

NOMBRE DEL ALUMNO:

- MARIA DHALAI CRUZ TORRES

MATERIA: ENFERMERÍA DEL ADULTO

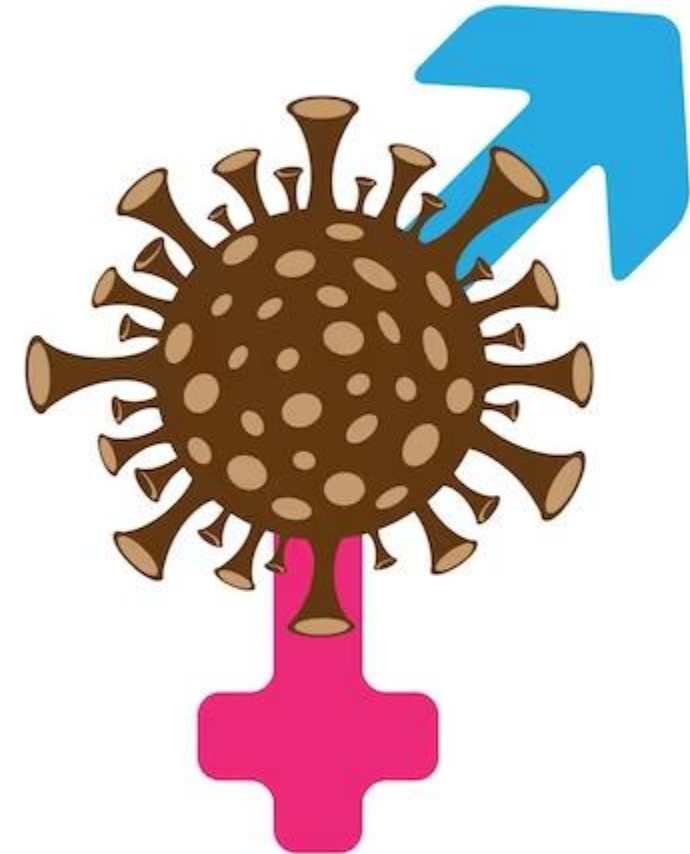
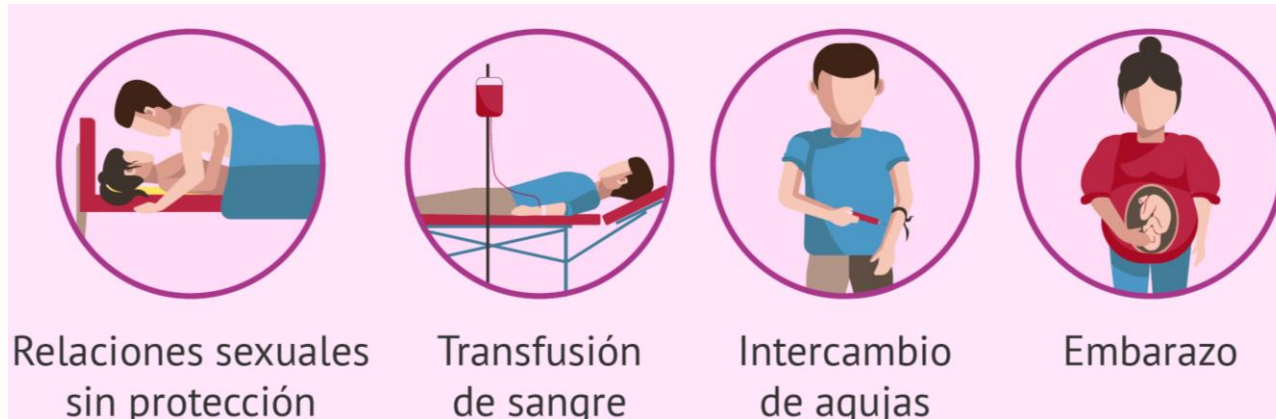
DOCENTE:

DOC. ERNESTO TRUJILLO LOPEZ

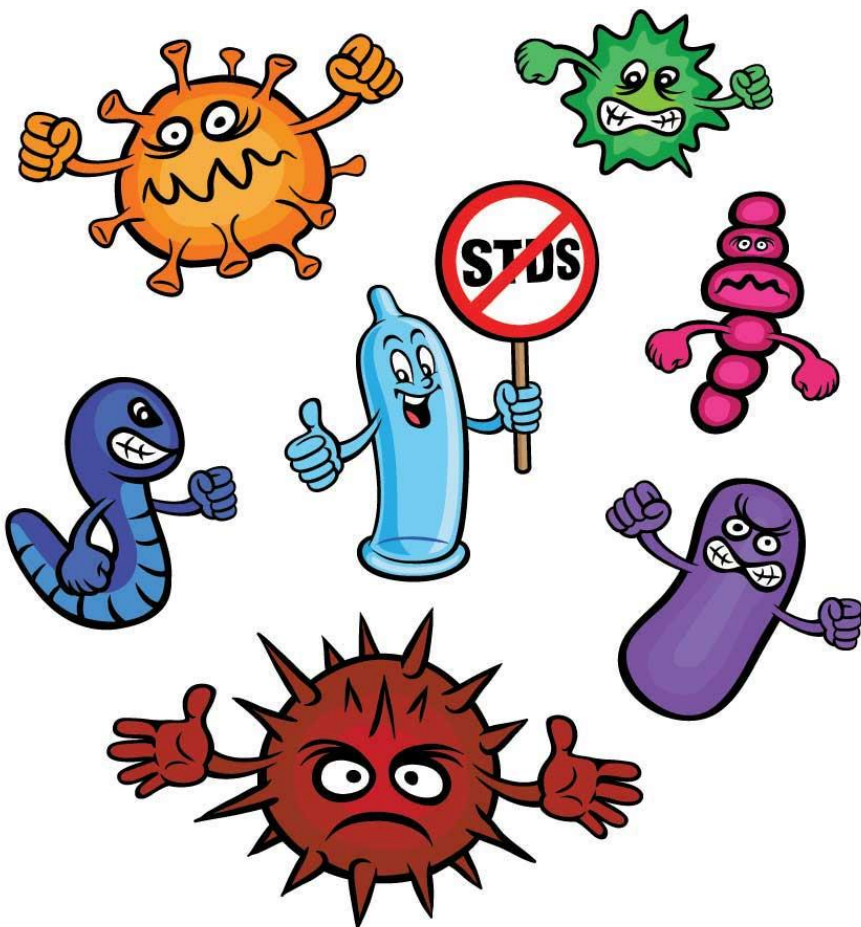
SEXTO CUATRIMESTRE

¿QUÉ SON LAS INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL?

- Las enfermedades de transmisión sexual (ETS) son infecciones que transmiten de una persona a otra a través del contacto sexual.
- Algunas ITS también pueden transmitirse de la madre al hijo durante el embarazo, el parto y la lactancia.



CAUSAS



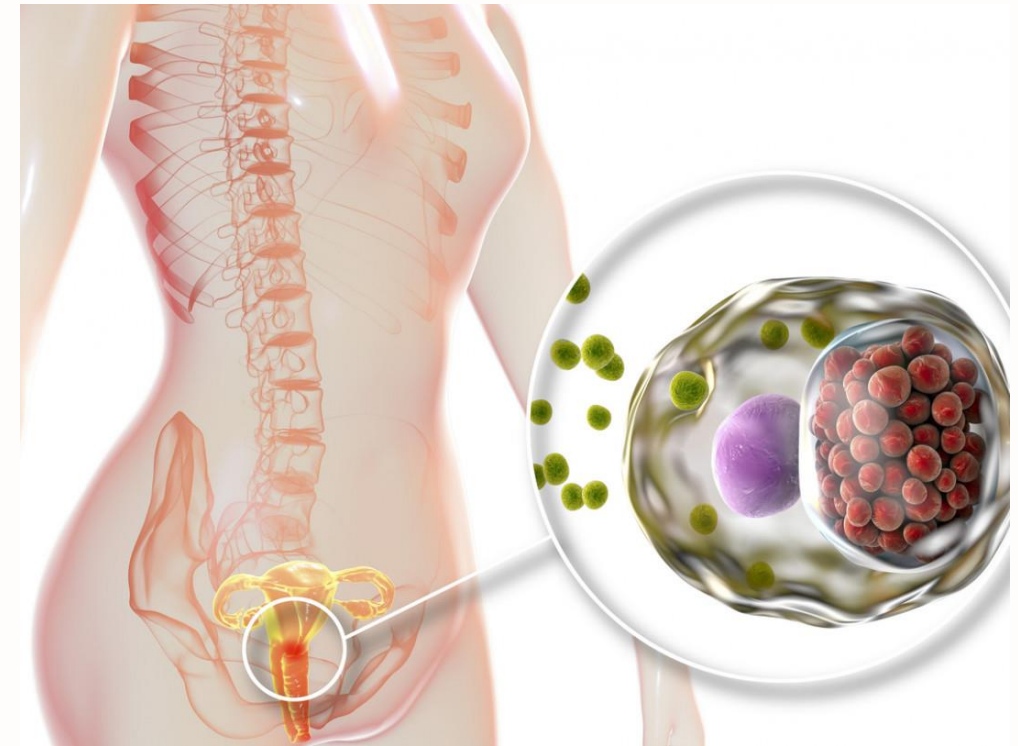
Las causas pueden ser bacterias, parásitos, hongos y virus

- Virus (VPH o Virus del Papiloma Humano, virus herpes, virus de hepatitis B o C y VIH o Virus de la Inmunodeficiencia Humana);
- Bacterias (Gonococo, Chlamydia, Micoplasmas, Treponema Pallidum, Haemophilus Ducrey);
- Protozoos (Tricomonas Vaginalis)
- Ectoparásitos (ácaro de la sarna o piojo del pubis).

CLAMIDIA

Es una de las enfermedades de transmisión sexual (ETS) más comunes. Toda persona sexualmente activa puede tener una infección por clamidia. Sin embargo, esta enfermedad es más común en los adolescentes y adultos jóvenes (entre 15 y 24 años de edad)

Agente causal: La causa de la clamidia es una bacteria (*Chlamydia trachomatis*) que ingresa al cuerpo durante la actividad sexual y puede producir una infección en los genitales (pene o vagina), también puede afectar boca o ano





En la mujer, los síntomas pueden incluir:

- Secreción vaginal blanquecina amarillenta (pus) que proviene de un cuello uterino infectado.
- Pequeñas cantidades de sangre (manchas) o sangrado entre los períodos menstruales.
- Secreción inusual por el orificio urinario (secreción uretral).
- Sensación de ardor o dolor al orinar.



En el hombre, los síntomas pueden incluir:

- Pus secretado por el pene (secreción uretral).
- Irritación o picazón, con o sin sensación de ardor al orinar. Esto recibe el nombre de uretritis.

- Sintomatología e historial clínico
- Revisión médica y estudio de orina
- En mujeres se toman muestras de flujo del cuello del útero para realizar un cultivo o un análisis de los antígenos para detectar la clamidia.
- En los hombres, tomará una muestra de la uretra y si se requiere del ano.

DIAGNÓSTICO

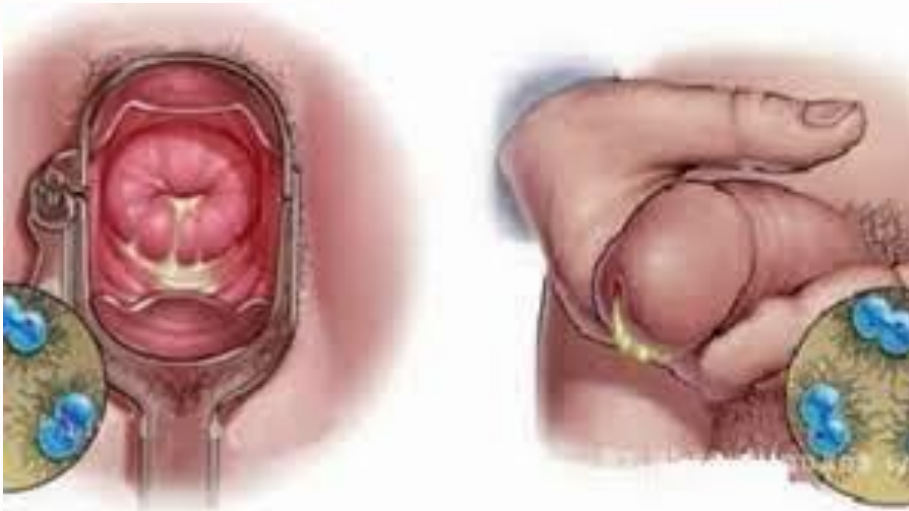
TRATAMIENTO

La clamidia se trata y se cura fácilmente con antibióticos. El profesional de salud recetará una dosis única de azitromicina o una semana de tratamiento con doxiciclina 2 veces por día

CUIDADOS DE ENFERMERÍA

- Informar al paciente sobre su condición actual y sobre la enfermedad
 - Establecer una relación terapéutica basada en la confianza y el respeto.
 - Establecer la duración de la relación de asesoramiento.
 - Proporcionar intimidad y asegurar la confidencialidad
 - Administración de medicamentos
 - Realizar un plan detallado de cuidados
 - Evitar las relaciones sexuales durante la infección activa para proteger a la pareja.
 - Evitar relaciones sexuales durante el tratamiento.
 - Para evitar las ITS: usar el condón y no tener muchas parejas sexuales. Indicar que debe lavar por separado las ropas interiores y de cama.
-

GONORREA



Es una enfermedad de transmisión sexual muy común, que afecta especialmente a adolescentes y personas entre los 20 y 30 años

La gonorrea, causada por *Neisseria gonorrhoeae*, es la segunda ITS bacteriana más frecuente y da lugar a una notable morbilidad y a un costo económico sustancial en todo el mundo

- <https://www.paho.org/es/temas/gonorrea>
- <https://www.plannedparenthood.org/es/temas-de-salud/enfermedades-de-transmision-sexual-ets/gonorrea>

GONORRREA

La gonorrea es una infección de transmisión sexual, causada por una bacteria y puede afectar tanto a hombres como a mujeres.

SÍNTOMAS

HOMBRES

Secreción similar al pus desde la punta del pene



Dolor o hinchazón en un testículo



Ardor al orinar



Dolor al orinar



MUJERES

Aumento o cambios del flujo vaginal

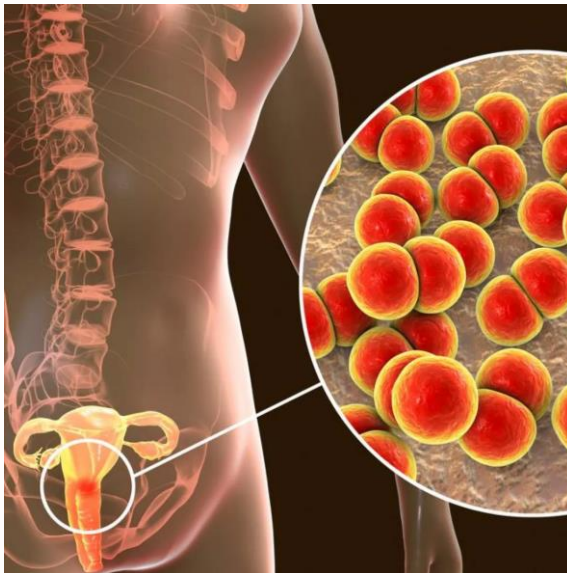


Dolor abdominal o pélvico

Sangrado entre periodos o después de una relación sexual



Se transmite a través del sexo vaginal, anal y oral. La bacteria se encuentra en el semen, en el líquido preeyaculatorio y en los fluidos vaginales.



De no ser tratada, la gonorrea puede causar complicaciones, como infertilidad o que la infección se propague a otras partes del cuerpo, como las articulaciones.

Usar condón en todas tus relaciones sexuales puede prevenir esta y otras enfermedades de transmisión sexual.

DIAGNÓSTICO

- Pruebas basadas en ácidos nucleicos
- Tinción de Gram y cultivo

Se diagnostica gonorrea cuando se detectan gonococos mediante un examen microscópico utilizando una prueba basada en ácidos nucleicos, tinción de Gram o cultivo de líquidos genitales, sangre o líquidos articulares

- Cuando la infección no es complicada, debe administrarse 1 sola dosis de ceftriaxona
- Tratamiento concomitante de la infección por clamidia
- Tratamiento de las parejas sexuales

TRATAMIENTO

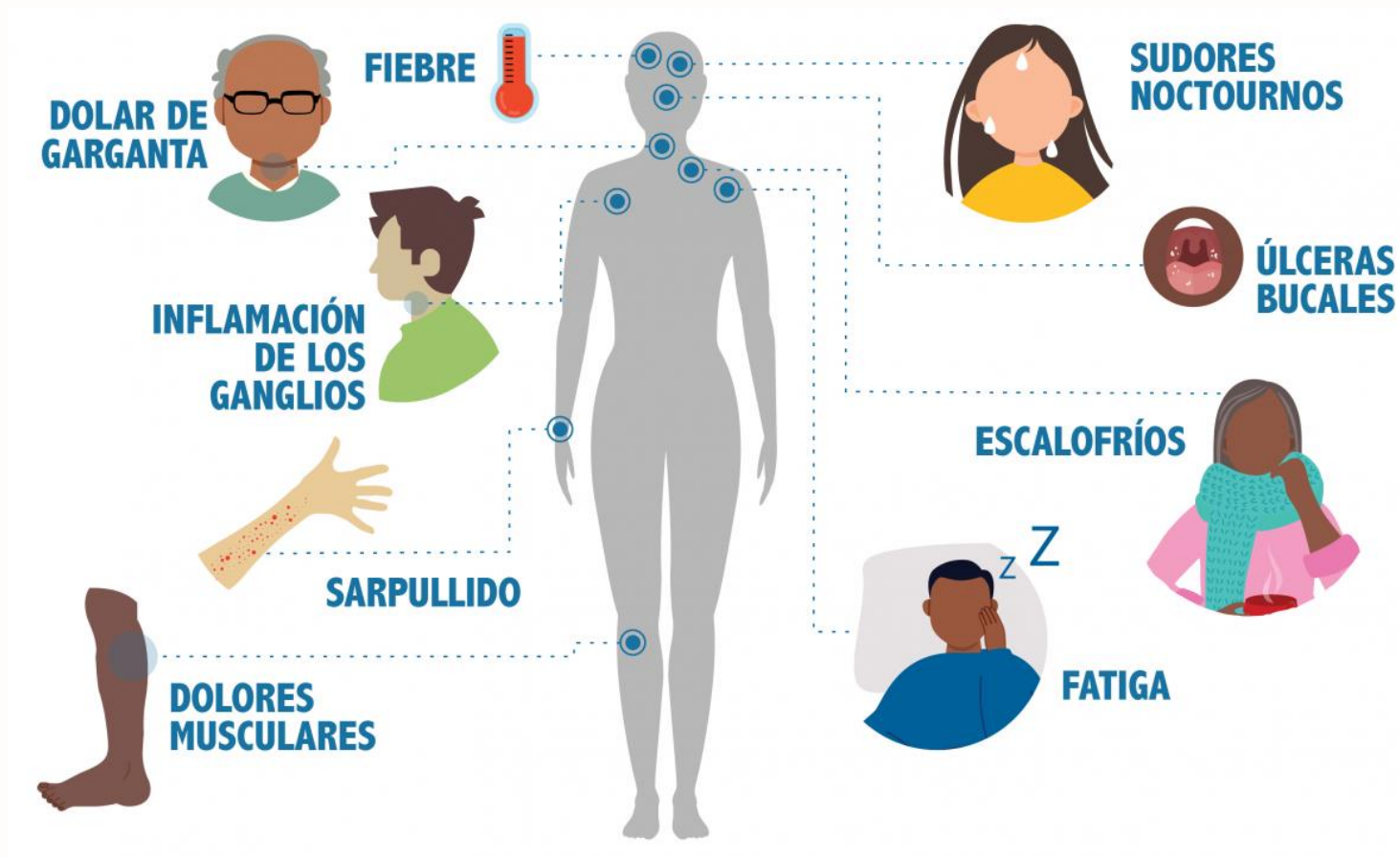
- Explicar al paciente en que consiste la gonorrea.
- Aclarar dudas e inquietudes que pueda tener el paciente sobre la infección y el diagnóstico a realizarle.
- Explicar al paciente en que consiste el procedimiento de la detección de la gonorrea.
- Explicarle que no realice ninguna actividad sexual durante el tratamiento hasta que el médico indique que la infección está curada completamente
- Informar a las madres gestantes que se realicen las pruebas necesarias para descartar alguna ITS debido a que pueda causar complicaciones durante el embarazo y el parto. Una forma de contagio es de madre a hijo durante el parto (conjuntivitis gonocócica).
- Concientizar al paciente a que acuda al centro de Salud cuando presente alguna molestia o sino las tuviera acudir periódicamente con el propósito de prevenir la enfermedad.
- Brindar apoyo psicológico a la paciente y a su pareja
- Verificar que la paciente ingiera una dieta balanceada.

VIH-SIDA

La infección por el VIH ataca el sistema inmunitario, y el síndrome de inmunodeficiencia adquirida (sida) es la fase más avanzada de la enfermedad.

Se transmite a través de los líquidos corporales de las personas infectadas, como sangre, leche materna, semen y secreciones vaginales. No se transmite por besos o abrazos ni por compartir alimentos. También puede transmitirse de madre a hijo durante el embarazo y el parto.





La mayoría de las personas tiene síntomas **similares a los de la influenza (gripe)** dentro de las 2 a 4 semanas de haberse infectado. Estos síntomas pueden durar algunos días o varias semanas.

ETIOLOGÍA

El agente causal corresponde a un virus de la familia de los retrovirus, el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH), con 2 tipos causantes de SIDA, el VIH-1 y el VIH-2

DIAGNÓSTICO

- Las pruebas de anticuerpos buscan los anticuerpos contra el VIH en la sangre o el líquido bucal.
- Las pruebas de ácido nucleico pueden detectar el VIH antes que los otros tipos de prueba.



TRATAMIENTO

La infección por el VIH no tiene cura, pero el TAR detiene la multiplicación del virus. Los TAR actuales no curan la infección, pero impiden que el sistema inmunitario se debilite progresivamente y le permiten seguir luchando contra otras infecciones.

- ✓ Determinar el estado nutricional del paciente y su capacidad para satisfacer las necesidades nutricionales
- ✓ Prevención de enfermedades
- ✓ Administración de medicamentos
- ✓ Enseñar al paciente y a la familia a evitar infecciones
- ✓ Evaluar el nivel actual de conocimientos del paciente relacionado con el proceso de enfermedad específico.
- ✓ Explicar la fisiopatología de la enfermedad y su relación con la anatomía y la fisiología, según cada caso.
- ✓ Comentar los cambios en el estilo de vida que puedan ser necesarios para evitar futuras complicaciones y/o controlar el proceso de enfermedad

INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL (ITS)



EL ASESORAMIENTO AYUDA A:

- ★ Reconocer síntomas de ITS
- ★ Solicitar atención o alentar para hacerlo

CONCLUSIÓN

Las infecciones de transmisión sexual son una de las principales afectaciones a la sociedad en todo el mundo y algunas de ellas pueden poner en riesgo la vida. La prevención y la promoción de salud de estas infecciones pueden ayudar a disminuir el número de personas que las contraen y por ello personal de enfermería debe implementar medidas para prevención de Infecciones de transmisión sexual por ejemplo, campañas de salud, trípticos y volantes con información para así poder mejorar la calidad de vida de las personas y brindar la información necesaria a la población.
