



Mi Universidad

NOMBRE DEL ALUMNO: Jarumy Azuceli Ortiz López.

TEMA: Unidad I.

PARCIAL: I

MATERIA: Enfermería del adulto.

NOMBRE DEL PROFESOR: Dr. Ernesto Trujillo López.

LICENCIATURA: En enfermería.

CUATRIMESTRE: 6°

**ACCIONES DE ENFERMERIA
Y FACTORES QUE
INTERVIENEN EN EL
PROCESO DE SALUD
ENFERMEDAD DEL
ADULTO**

LA ENFERMERIA

Actúa de forma ordenada y sistémica a solucionar y minimizar problemas de salud

Piedra Angular

Método idóneo que recoge información e identifica problemas

Valoración individualizada para cada usuario

Fase De Procesos

- Diagnostico
- Planeación
- Intervención
- evaluación

Depende de la situación del paciente

VALORACION DE ENFERMERIA

Proceso en el cual se recoge datos del paciente de diversas fuentes.

Confirmada Por

- Proceso
- Planificación
- Sistémica
- Continua
- Deliberado

TIPOS DE VALORACION

VALORACION INICIAL

Es la base del plan de cuidados

Realizada en la 1º consulta

Recoge datos del problema

VALORACION CONTINUA

Se realiza de forma progresiva

Realiza el estado real o potencial

Tiene como objetivo

- Recoger datos
- Realizar revisión y actuación de plan
- Obtener nuevos datos y detectar nuevos problemas
- Valoración general del plan del cuidado
- Valoración focalizado

Objetivo de valoración enfermera

- Captar cada momento de situación de salud del paciente
- Depende del éxito del trabajo que se realiza
- Obtención de bienestar del paciente

ACCIONES DE ENFERMERIA Y FACTORES QUE INTERVIENEN EN EL PROCESO DE SALUD ENFERMEDAD DEL ADULTO

ETAPAS DE VALORACION ENFERMERA

Proceso que se desarrolla en 2 fases

RECOGIDA DE DATOS

Fase que recoge información necesaria para identificar problemas

Objetivo

Reunir información concreta sobre su estado de salud

EVALUACION DE LOS DATOS RECOGIDOS Y EMISION DE UN JUICIO CLINICO

METODOS PARA LA RECOGIDA DE DATOS

- Entrevista
- Formal
- Informal
- Obtener inf. Especifica
- Facilitar relación paciente/enfermera
- Permitir a participar al paciente para identificar su problema
- Ayudar a la enfermera a determinar otras áreas

EXPLORACION FISICA

Otra forma que nos aporta gran cantidad de datos

Objetivo

- Determinar la respuesta del proceso de la enfermera
- Obtener una base de datos
- Valorar la eficacia de actuaciones
- Confirmar datos subjetivos obtenidos
- Inspección

Características físicas o comportamiento

- Tamaño
- Forma
- Posición
- Situación anatómica
- Color
- Textura

TECNICAS PARA LA VALORACION DE DATOS

DOBLES COMPROBACION

Consiste en repetir nuevamente la toma

TECNICA DE REFORMULACION

Ayuda a asegurar la respuesta del paciente

Para clase pregunta los datos de la sig. Manera

- Organización de los datos
- Registro y comunicación de los datos
- Valoración mediante patrones de salud

SALUD

Surge de la evolución entre paciente y entorno

ACCIONES DE ENFERMERIA Y FACTORES QUE INTERVIENEN EN EL PROCESO DE SALUD ENFERMEDAD DEL ADULTO

LA ENFERMERA VIRGINIA HENDERSON DEFINE

- Entorno
- Salud
- Necesidades básicas

Para alcanzar un estado de salud e independencia o para morir con tranquilidad

Influenciados por

- Factores biológicos
- Factores de desarrollo
- Factores culturales
- Factores sociales
- Factores espirituales

11 Patrones funcionales son

- Patrón 1: Percepción de la salud
- Patrón 2: Nutricional/metabólico.
- Patrón 3: Eliminación.
- Patrón 4: Actividad/ejercicio.
- Patrón 5: Sueño/descanso.
- Patrón 6: Cognitivo/perceptivo.
- Patrón 7: Autopercepción/auto concepto.
- Patrón 8: Rol/relaciones.
- Patrón 9: Sexualidad/reproducción.
- Patrón 10: Adaptación/tolerancia al estrés.
- Patrón 11: Valores/creencias

**Virginia Henderson
Considera las 14 necesidades**

1. Respirar normalmente.
2. Comer y beber adecuadamente.
3. Eliminar desechos del organismo.
4. Movimiento y mantenimiento de postura adecuada
5. Dormir y descansar.
6. Usar ropas adecuadas, vestirse y desvestirse.
7. Mantener la temperatura corporal dentro de los límites normales.
8. Mantener la higiene corporal y la integridad de la piel.
9. Evitar los peligros del entorno.
10. Comunicarse con los demás expresando emociones.
11. Vivir de acuerdo con sus propias creencias y valores.
12. Trabajar de forma que permita sentirse realizado
13. Participar en actividades recreativas.
14. Aprender, descubrir y satisfacer la curiosidad que conduce a un desarrollo normal de la salud.

Factores que modifican o alteran las necesidades

- Edad
- Temperamento
- Eufórico
- Ansiedad
- Falta de oxígeno
- Enfermedades transmisibles
- Estado pre-operatorio
- Estado post-operatorio
- Inmovilización
- Dolores persistentes

CARACTERÍSTICAS DE LA ELABORACIÓN DEL INFORME

¿Qué es?

Es un registro escrito acerca de observaciones del paciente.

Se registra de forma

- Objetiva
- Clara
- Concreta
- Comprensible
- Sistemática

Tipos de datos

Objetivo

Nos dice cómo se siente el paciente

Subjetivo

Comprende las constantes vitales

Importancia de elaboración del informe

- Podemos valorar la evolución de la enfermedad del paciente.
- Sirve de información al equipo de salud como documento científico y legal.
- Se puede identificar las necesidades del paciente

Componentes de la elaboración del informe

- Fecha y Hora
- Sexo, edad, procedencia
- Contenido
- Firma

Los informes de enfermería registran los siguientes tipos de información

- Valoración del paciente
- Intervención de enfermería independientes
- Intervención de enfermería dependientes
- Evaluación de la eficacia de cada intervención de enfermería
- Mediciones realizadas por el medico
- Visita de los miembros de salud
- Enfoque de enfermería que indique las razones y actividades
-

Los aspectos que se evalúan en la redacción del informe de enfermería son

- Lógicas
- Claras
- Concretas
- Precisas
- Breves
- Objetivas
- La narración con orden lógico
- El vocabulario sea técnico
- Lenguaje claro
- Evitar abreviaturas

PRINCIPALES FACTORES DE RIESGOS Y SUS EFECTOS EN LA SALUD DEL ADULTO

La salud y el bienestar sus factores son

- Mala salud
- Discapacidad
- Enfermedad
- Muerte

Se conocen como factores de riesgo

Factores de riesgo son

- Característica
- Condición
- Comportamiento

Aumenta la probabilidad de contraer enfermedades

Envejecimiento poblacional

Ha conllevado un aumento de enfermedades y discapacidades a largo plazo

Factores de riesgo

- De conducta
- Fisiológicas
- Demográfico
- Medioambientales
- Genéticos

Factores de riesgo tipo conductual

- Tabaquismo
- > de consumo de alcohol
- Elección nutricional
- Sedentarismo
- Protección inadecuada al sol
- No vacunarse
- Relaciones sexuales sin protección

Factores de riesgo tipo medio ambiental

- Acceso a agua limpia e instalaciones sanitarias
- Riesgo laboral
- Polución del aire
- Entorno social

Factores de riesgo tipo fisiológico

- Sobre peso u obesidad
- Presión arterial >
- Colesterol > y > nivel de glucosa

Factores de riesgo tipo demográfico

- Edad
- Genero
- Religión
- Sueldo

ATENCIÓN DE ENFERMERÍA EN LA DETECCIÓN DE FACTORES DE RIESGO Y PREVENCIÓN DEL DAÑO EN LA SALUD DEL ADULTO

EL ENVEJECIMIENTO

Es la disminución de la capacidad adaptativa del organismo ante el estrés

Esta pérdida de función conlleva a

- Mayor suceptibilidad de infecciones
- Disminución de protección en tejidos de pulmón y tórax

Es posible observar en los adultos mayores

- Mayor vulnerabilidad a la presencia de enfermedad y muerte
- Mayor incidencia de enfermedades crónicas y degenerativas (enfermedad de Alzheimer enfermedad de Parkinson, artrosis entre otras)
- Manifestaciones clínicas diferentes frente a las enfermedades (menos sensibilidad al dolor agudo, confusión ausencia de fiebre a las infecciones)
- Mayor tiempo para la recuperación d la normalidad después de un proceso agudo
- Alteración en la sensibilidad de receptores tisulares

ALIMENTACION

Se requiere para cubrir las necesidades energéticas y de renovación de tejidos enzimas y hormonas

Los cambios en el aparato digestivo puede conllevar a

- Mala nutrición
- Deshidratación
- Estreñimiento
- < de absorción de hierro
- < absorción de vitamina B12
- < absorción de ácido fólico

En el adulto mayor requerimiento nutritivo se ven condicionados por

- Reducción de los requerimientos fisiológicos
- Mayor incidencia de enfermedades o incapacidades
- Factores psicológicos
- Los hábitos alimenticios
- La soledad depresión ansiedad etc.

ACCIONES

- Comer cuatro comidas al día
- Ingerir una dieta equilibrada
- Desarrollar actividad física caminar 30 minutos diarios
- Tomar 2 Lts de agua al día

BIBLIOGRAFIA

- Aportada de la antología UDS primera unidad.