



**NOMBRE DEL ALUMNO: Fátima Gpe. Diaz Camposeco.**

**TEMA: Micosis.**

**MATERIA: Enfermería del adulto.**

**NOMBRE DEL PROFESOR: Lic. Ernesto Trujillo López.**

**LICENCIATURA: Enfermería.**

**CUATRIMESTRE: 6to.**

# Micosis.



- Cualquier enfermedad ocasionada por un hongo, un hongo que invade el tejido puede ocasionar una enfermedad que se limite a la piel o que se extienda al tejido, los huesos y los órganos, o que afecte a todo el cuerpo.

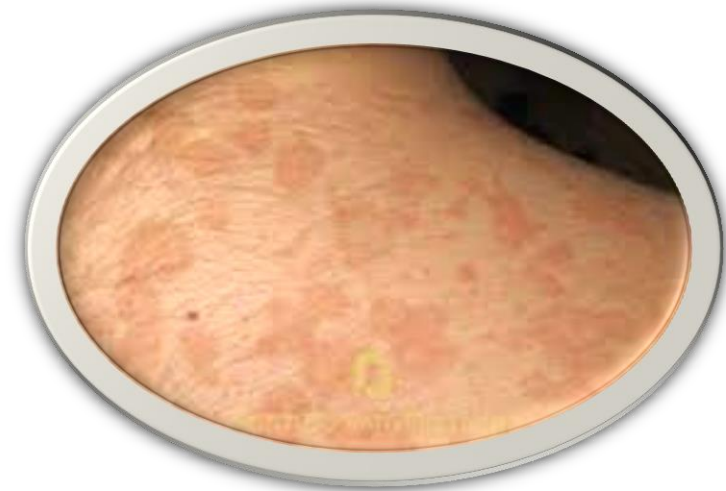
# Tipos.

- Entre las micosis superficiales cabe destacar las **tiñas**, causadas por dermatofitos, que pueden afectar a diferentes partes del cuerpo y provocar erupciones en la piel o, si afectan a zonas con pelo, producir áreas de calvicie.

Una tiña muy frecuente es la **Tiña pedís** o pie de atleta, que produce enrojecimiento, vesículas y grietas en las zonas entre los dedos de los pies, pudiendo extenderse por toda la superficie plantar.



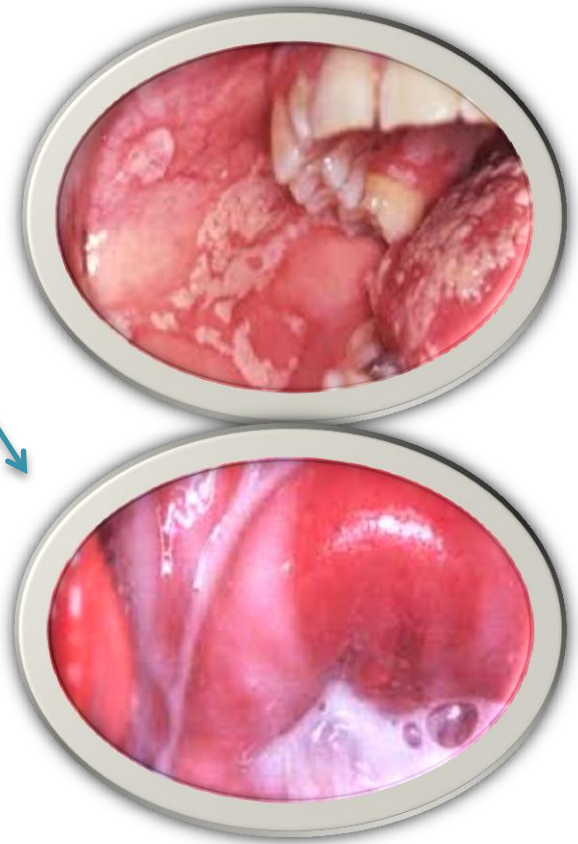
- Otro tipo de micosis superficial es la pitiriasis versicolor, que afecta fundamentalmente a la piel del tronco y de la espalda y se caracteriza por la aparición de placas escamosas redondeadas, que pueden dar lugar a lesiones de gran tamaño con hipo o hiperpigmentación.
- Por lo general, es asintomática y empeora con el calor.





Las micosis en las uñas (onicomicosis) de las manos y de los pies pueden causar pérdida de la cutícula y destrucción de la uña.

- También son muy comunes las candidiasis, causadas por levaduras: la candidiasis vulvovaginal, que provoca un aumento de la secreción y picor intenso que se agrava en la micción o el coito. La candidiasis bucal, denominada muguet, que presenta unas placas blancas que se desprenden fácilmente al rascar. La candidiasis cutánea, que se presenta en pliegues de la piel como la zona axilar o la inguinal, debajo de las mamas o entre los glúteos.



# Causas.

- Los hongos pueden contaminar el cuerpo humano por varias vías: la fuente de contaminación puede provenir de otro ser humano, de un vector animal (gatos, perros, conejos) o puede estar en la tierra. El hongo produce una forma de resistencia denominada espora y puede permanecer meses en el ambiente hasta que encuentra un lugar propicio donde desarrollarse.
- Están provocadas por hongos pertenecientes a los géneros Epidermophyton, Microsporum y Trichophyton.

# Signos y síntomas.

- Picazón en la región afectada.
- Aparición de lesiones rojizas que se descaman;
- Ardor y malestar en la región;
- Oscurecimiento o aclaramiento de la región de la piel afectada.
- En el caso de que la micosis sea a nivel genital puede haber comezón y flujo genital y, en el caso e las uñas, puede haber alteración de su coloración y de la forma.

# Diagnostico.

- El diagnóstico de las micosis generalmente se realiza basándose en la clínica.
- A veces es necesario realizar un examen directo de las escamas cutáneas o pelos para saber si el agente causal es un dermatofito o una levadura.
- Cultivos y tinciones.
- Pruebas serológicas.



# Tratamiento.

- El tratamiento para la micosis debe realizarse bajo la orientación de un dermatólogo el cual por lo general indica el uso de medicamentos por vía oral, óvulos vaginales o de utilización tópica como cremas y pomadas, los cuales dependerán del tipo de hongo presente.

# Fármacos.



# Cuidados de enfermería.

- ❑ Administrar medicamentos.
- ❑ Enseñarle al paciente la correcta higiene. (No caminar descalzo, no compartir objetos de higiene personal, mantener seca su piel).
- ❑ Instaurar los tratamientos al inicio de la infección, para evitar la propagación del hongo.

# Prevención.

- Para prevenir la micosis se deben tomar medidas simples y que impiden la proliferación fúngica, por lo que es importante tener buenos cuidados de higiene, incluyendo la higiene íntima, mantener el cuerpo limpio y seco debiendo hacer énfasis en las regiones con pliegues como la ingle, por ejemplo. Además de esto, se debe evitar andar descalzo en pisos húmedos o públicos.

# Conclusiones.

- La micosis son enfermedades de tipo fúngicos que pueden causar lesiones en diferentes partes del cuerpo. Todos se relacionan con la higiene personal que cada persona pueda tener ya que estas proliferaciones se dan en zonas de humedad.